

## ご入院中のスケジュール（帝王切開分娩）

日にち	帝王切開分娩前	帝王切開分娩当日	産後1日目	産後2日目	
お母さん	生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 麻酔科医と手術室看護師が、麻酔や手術に関する説明に伺います。</li> <li>● メイクやマニキュアは就寝までに落としておきましょう。</li> </ul>	<p>&lt;手術前&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝食後、ガウンに着替えてください。</li> <li>● 手術室へ移動します。</li> </ul> <p>&lt;手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術後、病室へ戻ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 初めてお手洗いに行くときは、スタッフが付き添います。</li> <li>● 授乳を始めましょう。</li> <li>● 経過が順調なら、母子同室を始めましょう。</li> </ul>	
	点滴注射		● 手術当日の午前中に点滴を始めます。		
	処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胎児心拍のモニタリングを行います。</li> <li>● 21時頃、胃酸の分泌を押さえる薬を内服します。</li> </ul>	<p>&lt;手術室にて&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お腹の毛を剃ります。</li> <li>● 尿管を挿入します。</li> </ul> <p>&lt;手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全身状態、出血や子宮収縮を観察します。</li> <li>● 足にマッサージ器を装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 午前中に尿管を抜きます。</li> <li>● 血液検査をします。</li> </ul>	● 検温、血圧測定、子宮収縮や悪露、傷の状態などを確認します。
	診察		● 毎朝9時～10時に回診があります。		
	食事	● 夕食は常食です。21時以降はお食事をなさらないでください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝：お茶のみ。以降は飲水もできません。</li> <li>● 昼：禁飲食</li> <li>● 夕：お茶のみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝：流動食</li> <li>● 昼：五分がゆ</li> <li>● 夕：全がゆ</li> </ul>	● 普通食
	清潔	● シャワー	● 手術前の点滴を始めるまでシャワー浴が可能です。	● スタッフがお身体を清拭します。	● 医師の許可があればシャワー浴が可能です。

母子同室の赤ちゃん	処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術室で赤ちゃんに面会することができます。赤ちゃんは、その後新生児室にて経過を観察します。</li> <li>● ビタミンKシロップを飲ませます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小児科医が診察をします。</li> <li>● 全身の観察、体重測定、黄疸検査をします。</li> </ul>
	計測	● 母子同室中は、お母さんが7:00頃までお着替えをさせ、体重を測定しましょう。	
	授乳	● 経過が順調なら、お母さんのお部屋で授乳できます。	● 赤ちゃんがほしがるときに、授乳してみましょう。

## ご入院中のスケジュール（帝王切開分娩）

日にち	産後3日目	産後4日目	産後5日目	産後6日目	産後7日目	退院日	
お母さん	生活					● ご退院は 11:00 頃までをお願いいたします。	
	検査処置		● 血液検査・尿検査をいたします。	● 抜鉤・抜糸をします。			
	● 検温、血圧測定、子宮収縮や悪露、傷の状態などを確認します。						
	診察	● 毎朝9時～10時に回診があります。			● 退院診察 産後7日前後に行います。		
	食事	● 普通食			● 昼食：「お祝い膳」		● 朝食のみ
指導	● 沐浴指導（月・水・金・日）11:00～11:30 ★見学のみです。			● 担当の助産師が、ご退院後の生活について個別にご相談をお受けいたします。			

母子同室の赤ちゃん	処置検査	● 看護スタッフが沐浴を行います。	● 先天性代謝異常等検査の採血をします。	● スタッフが沐浴を行います。	● 小児科医が退院診察をします。 ● ビタミンKシロップを飲ませます。 ● 看護スタッフが沐浴を行います。	● 退院前の診察をいたします。
	● 全身の観察、体重測定、黄疸検査をします。					
	計測	● 母子同室中は、お母さんが7:00頃までお着替えをさせ、体重を測定しましょう。				
授乳	● 赤ちゃんがほしがるときに、授乳してみましょう。次の授乳までの間隔は、3時間以上空けないようにしましょう。					