

ご入院中のスケジュール（経膣分娩）

日にち	出産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
お母さん	生活	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後、初めてのお手洗いは助産師が付き添います。 ● 経過が順調であれば、産後2時間は赤ちゃんと一緒に過ごすことができます。 ● 産後3時間後より、母子同室を始めることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子同室を始めましょう。 				<ul style="list-style-type: none"> ● ご退院は11:00頃までにお願いいたします。
	処置検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 産後は、助産師が出血や子宮収縮の状態を観察します。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 検温、血圧測定をします。 ● 産後のお身体の状態を確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 血液・尿検査 			
	診察	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎朝9時～10時に回診があります。 			<ul style="list-style-type: none"> ● 産後4日目前後に、産科医による退院診察を行います。 		
	食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後2時間は、水分やおやつを召し上げる程度にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 普通食 		<ul style="list-style-type: none"> ● 昼食：「お祝い膳」 ● 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ● 朝食のみ 	
	清潔		<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後約24時間後よりシャワー浴が可能です。 				
	指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 新生児室で授乳やおムツ交換などについてお話しします。 		<ul style="list-style-type: none"> ● 沐浴指導（月・水・金・日）11:00～11:30 ★見学のみです。 ● 担当の助産師が、ご退院後の生活について個別にご相談をお受けいたします。 			

母子同室の赤ちゃん	処置検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後2時間経ったら、赤ちゃんはいったん新生児室にお預かりします。 ● ビタミンKシロップを飲ませます。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小児科医が診察をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 看護スタッフが沐浴を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小児科医が退院診察をします。 ● ビタミンKシロップを飲ませます。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 看護スタッフが退院前の診察をいたします。 ● 先天性代謝異常等検査の採血をします。
	計測		<ul style="list-style-type: none"> ● 全身の観察、体重測定、黄疸検査をします。 			
	授乳	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃんが欲しがるときに授乳してみましょう。次の授乳までの間隔は、3時間以上あけないようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子同室中は、お母さんが7:00頃までお着替えをさせ、体重を測定しましょう。 			