





ご入院中のスケジュール（経膣分娩）

日にち	出産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
お母さん	生活	<ul style="list-style-type: none"> ● 助産師が付添い、トイレへ ● 経過が順調であれば、産後2時間は赤ちゃんと一緒に過ごす ● 産後3時間後より母子同室可 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体調により母子同室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 出生証明書のお渡し（産後2日目以降となります） 			<ul style="list-style-type: none"> ● 11:00頃までに退院
	処置検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 体温、血圧測定、出血、子宮収縮の状態の観察 	産後の身体の観察				
	診察	<ul style="list-style-type: none"> ● 回診 			<ul style="list-style-type: none"> ● 退院診察（産後4日目前後） 		
	食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後2時間以降、食事可能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ● 夕食：お祝い膳（洋食） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 昼食：お祝い膳（和食） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ● 朝食のみ
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後約24時間後よりシャワー浴が可能です。 					
	指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 授乳、おむつ交換 			<ul style="list-style-type: none"> ● 沐浴指導（月・水・金・日）10:30～11:30（見学のみ） ● 退院後の生活、育児に関する個別相談 		

母子同室の赤ちゃん	処置検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産後2時間以降、赤ちゃんは新生児室へ ● ビタミンKシロップ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小児科医が診察 	<ul style="list-style-type: none"> ● 沐浴 	<ul style="list-style-type: none"> ● 退院診察（小児科医） ● ビタミンKシロップ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 退院診察（看護スタッフ） ● 先天性代謝異常等検査の採血
	計測	<ul style="list-style-type: none"> ● 全身の観察、体重測定、黄疸検査 				
	授乳	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎朝、お着換え、体重測定 				
	授乳	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃんが欲しがるときに授乳 				