



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都 新宿区 中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



2025年1月1日 当院最初の赤ちゃん

◆理 念◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◆基 本 方 針◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆患者様の権利と責務◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病気、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

上からの知恵はまず第一に清く、次に平和で、寛容で、温順なものであり、憐れみと善い実に満ち、偏見はなく、偽りのないものです。義の実を結ぶ種は、平和をもたらす人によって、平和のうちに蒔かれます。(ヤコブ3:17・18)

Wisdom from above, by contrast, is first of all innocent. It is also peaceable, lenient, docile, rich in sympathy and the kindly deeds that are its fruits, impartial and sincere. The harvest of justice is shown in peace for those who cultivate peace. (James3:17-18)

今を大切に生き、 良き未来が来ることを信じよう

産婦人科 部長 増澤 利秀

皆さんはカルペディエム(Carpe diem)という言葉をご存じですか。これは、「その日を摘め」すなわち、今日の花を摘むように、今日という日を大切にせよという西洋社会の戒めの諺です。日本では、ヒノキ科の木で、明日こそ檜になろうと願っている木とされ、井上靖の有名な小説「あすなろ物語」の題名にもなった「あすなろ」が、目標に向かって努力することの象徴とされています。古今東西いつの時代でも、今という時を大切に、自分の目標をたて、その実現を信じて日々過ごすことの大切さが昔から言われているのだと思います。時代がいくら変化しようとも、この点是不変のはずです。

現代社会は、国家間の争いや多発する自然災害、少子高齢化そして何より経済的不安等から未来に明るい展望が描けない人も多いかと思っています。しかし、諦めや厭世感を抱いているのみでは、決して自分の望む未来は掴めません。ここはひとつ、古人に倣い、明るい未来が来ることを信じて、自分なりの目標を立てて、自分の人生が実り豊かなものとなるように今現在を精一杯生きようではありませんか。一人一人が実り豊かな人生を過ごすことができれば、今の社会を覆う霧もきっと晴れ、今よりもずっと良き社会が実現されると私は信じています。

178号の内容

今を大切に生き、 良き未来が来ることを信じよう	1	聖母病院創立物語 第14回	3
皮膚科通信 第4回	2	着任医師紹介／聖母お元気倶楽部	3
麻酔科通信 第4回	2	外来診察表	4

食事でおこるアレルギー性と 非アレルギー性のトラブル

皮膚科 部長 小林里実

食物アレルギーによりアナフィラキシーショックを起こすことがあります。気道が腫れて呼吸が苦しくなり、血圧の低下で脳に血液が送られなくなると意識を消失する、生命にかかわる重篤な状態です。これは、小麦、クルミなどの木の実、果物や野菜など、その方の免疫細胞がある特定の物質（抗原）をアレルギー物質として記憶（感作）したことによりおこる、即時型アレルギー反応です。アナフィラキシーショックでは予防が何より大切で、血液検査などで原因となる抗原を特定し、それを口にしないようにします。専門医の指導の下で減感作療法が可能な場合もあります。誤って口にしてしまった場合（誤食）に、生命の危機の第一段階を乗り越えるため、血圧を上昇させるエピペン®を携帯し自分でも注射できるようにしておく、周囲の協力体制を整えておくことも重要です。

構造の類似した花粉と食物が交差感作を起こすのが花粉-食物アレルギー症候群です。例えば、シラカバやハン

ノキの花粉症の方がバラ科の果物やマメ科の食品を食べると口や咽頭の粘膜がイガイガするなど、アナフィラキシーを起こす重症例もみられます。血液の特異的IgE検査では、食物より花粉の方が陽性に出やすい傾向があります。

食物を摂取して48～72時間後に湿疹としてあらわれるのは、遅延型反応です。乳児の食物アレルギーでは、摂取した直後には即時型反応の蕁麻疹が、2～3日すると遅延型の湿疹がみられます。食物が口や顔や手に触れてかぶれを生じるのは接触アレルギーのタイプです（接触皮膚炎）。マンゴーや銀杏が有名ですが、レタスやトマトなど身近な野菜が原因である例もみられます。さらに、食物に含まれる金属で湿疹や手足の水疱を生じる金属アレルギーもあります。例えばニッケルはチョコレート、コーヒー、海藻、ナッツ、大豆などに多く含まれています。これらのタイプでは、パッチテストで抗原を特定します。

アレルギー性以外にも、牛乳でお腹がごろごろする乳糖不耐症、パスタやホワイトソースで腹痛に見舞われるグルテン不耐症などがあります。それぞれ検査や対処法が異なりますので、タイプに合った適切な検査で原因抗原を特定し適切な治療を受けるようにしましょう。また、原因を増やさないために同じ食品ばかり偏って摂取しないよう心がけましょう。

禁煙

麻酔科 松本 都

みなさん、こんにちは。今回は喫煙と手術の関係についてお話ししたいと思います。

JT全国喫煙者率調査によると、2018年（平成30年）の成人男性の平均喫煙率は27.8%でした。調査を始めた昭和40年以降のピーク時（昭和41年）は83.7%とのことで、50年ほどでかなり減少していますが、いまだ約1400万人が喫煙していると推定されます。

喫煙習慣のある患者さんでは、全身麻酔・手術にともなう合併症や死亡の危険性が高くなることが知られています。たばこの煙に含まれるさまざまな成分が、気道（息の通り道）や肺の正常機能を弱めます。それにより喀痰が異常に増えたり、のどや気道が腫れたり、喘息や肺炎などの息がしにくい状態になりやすくなります。他にも手術後にキズが感染したり、治りが遅くなったり、心臓や血管の合併症がおきやすくなります。そういったこともあり、手術前は禁煙をおすすめしています。

手術前の禁煙により、手術の危険性が減ることがわかっています。手術前の禁煙期間は長ければ長いほど良く、これまでの研究では4週間の禁煙で気管の機能が回復し、排痰機能が改善すると言われています。が、短期間でもある程度の効果があることがわかっています。そのため喫煙習慣のある患者さんには、麻酔科医や主治医から手術前の禁煙を指導しています。緊急性のある手術や禁煙が守れない場合には、喫煙によるリスクをご理解いただか

なくてはなりません。喫煙しながら手術をすると非喫煙者に比べ12倍合併症のリスクが高くなると言われているためです。

電子タバコの場合も同様です。加熱式タバコは、従来のタバコと同様に周術期禁煙の対象です。これらの製品による健康への影響が従来のタバコより少ないとする科学的証拠は現在のところ存在しません。ニコチン非含有電子タバコも、有害物質の発生が確認されており、「電子タバコ関連肺障害」のリスクを考慮して使用の中止を指導する必要があります。周術期においては、加熱式タバコおよび電子タバコの使用も潜在的な健康リスクを考慮に入れ、手術前後の禁煙支援を行うことが重要です。

日本麻酔科学会では周術期禁煙に関する以下のような声明が出されています。

「周術期禁煙の意義は、第一義的には循環・呼吸系や創部感染などの周術期合併症を防ぐことであるが、加えて手術を機会に禁煙し、手術に至った原疾患の予後を良くすること、その後の人生でタバコ関連疾患の発生を抑制することでもある。手術は手術患者にとってteachable moment となり、周術期に携わる医療従事者はこの「絶好の禁煙の機会」に関わることになる。周術期禁煙を通して、安全に手術を受けて回復するとともに、健全な生活の獲得と生命予後の改善を目指すものである。」

周術期禁煙の意義は、単に手術関連の合併症を防ぐことだけではなく、患者が手術を機に禁煙し、将来的に健康問題のリスクを減らすことに繋がります。手術前後の期間は、生活習慣を見直す絶好の機会とも言えるのです。

国際聖母病院の設計 (1)

小児科 部長 猪野雅孝

マリアの宣教者フランシスコ修道会(FMM)のM.クリズストム管区長は国際聖母病院とFMM東京修道院の設立準備のため、滞在していた中国から来日し、都内の病院候補地を見て回ったあと、1928年(昭和3年)5月末から6月末にかけて札幌を訪問しています。そこで管区長はマックス・ヒンデルMax Hinder(1887-1963)が設計した藤高等女学校(1924年)、フランシスコ会札幌修道院(1925年)、小神学校(1926年)を目の当たりにし、キノルド神父やFMM札幌修道院のシスターたちからヒンデルの評判を耳にしたものと思われます。マックス・ヒンデルは天使の聖母トラピスチヌ修道院(函館市、1927年)の再建工事の設計を担当したのち、1927年(昭和2年)10月に札幌を離れ横浜に拠点を移しました。そして、新潟教会(新潟市、1927年)、熱田教会(名古屋市、1928年)、神田教会(東京、1928年)、岐阜教会(岐阜市、1929年)と次々とカトリック教会の設計を行いました。これらの過程で、マックス・ヒンデルとシャンボン大司教との信頼関係が強固なものになったと思われます。さらに、シャンボン大司教はパリ外国宣教会に所属するフランス人です。フランス領事館と領事館邸の再建(1930年)の設計もマックス・ヒンデルが行っていることから、フランス領事からの信頼も厚く、このことも国際聖母病院の設計をマックス・ヒンデルに依頼することに影響したのかもしれない。

1929年(昭和4年)にマックス・ヒンデルによる聖母病院の設計が始まりました。1929年(昭和4年)10月の設計図のタイトルは「東京府下下落合フランシスコ病院」となっていました。同年11月の設計図では「フランシスコ病院」と(コ)が加わっています。1930年(昭和5年)6月の設計図では「東京府下下落合聖母病院」が使われ、1930年7月12日の設計図の英文表記では「FRANCES HOSPITAL TOKYO」、7月27日の設計図では



国際聖母病院(1931年12月開院)

「ST. FRANCIS HOSPITAL」が使われています。フランシスコはラテン語ではFranciscus、イタリア語ではFrancesco、スペイン語・ポルトガル語ではFrancisco、英語ではFrancisと表記されます。1931年(昭和6年)12月の開院時には「国際聖母病院」が正式名称となりました。正式名称のフランス語表記は「Hopital Ste. Marie」で、「病院」は英語では「Hospital」ですが、フランス語表記では「Hopital」です。「Hopital Ste. Marie」の直訳は「聖マリア病院」または「聖母マリア病院」となります。「東京フランシスコ病院」または「聖フランシスコ病院」、あるいは「聖(母)マリア病院」がどの時点で、どのような経緯で、「聖母病院」を経て「国際聖母病院」と変更になったかは不明です。

国際聖母病院は鉄筋コンクリート造地下1階、地上3階建て、屋上に2つの塔屋(4階、5階)が付いていました。現在は壁で塞がっていますが、地下1階東端には出入口があり、東側が坂道であったため、道路(現在の聖母坂通り)と同じ高さでした。

着任医師紹介

にしむた まゆ
西牟田 真由 医師

- ① 出身地 鹿児島県
- ② 卒業大学、卒業年 東京女子医科大学 2020年卒
- ③ 専門 皮膚科
- ④ 聖母病院の印象 落ち着いていて、雰囲気のよい病院だと感じました。
- ⑤ 今後の抱負 様々な経験をし、学びたいと思っております。
- ⑥ 患者さんへ一言 皮膚のことでお困りがあれば、お気軽にご相談ください。

介護予防講座

聖母お元気倶楽部



《日時》 2025年2月20日木曜日
 《場所》 聖母病院 5F講義室
 《時間》 受付開始13:15
 13:30~15:30 (入退場自由)

～いきいきと笑顔で年を重ねましょう～

プログラム

1. 「なぜ太極拳が体に良いのか」
「自宅でもできる介護予防運動」
講師：理学療法士 寺長根一葉 張 志麗
2. 「ずっと元気で暮らすために、
からだの状態をチェックしませんか？」
講師：看護師 石塚優子
3. 交流会

※事前の申し込みは不要です。直接お越しください。

聖母病院

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性あることをご承知ください。(令和7年2.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	宮本 大介	北濱真理子	宮本 大介	濱松 永昌	宮本 大介
		②	小野 真理	市瀬 裕一	糖尿病・内分泌			市瀬 裕一
		③	糖尿病・内分泌	渡邊 成美	前田 高志	安藤 稔/第5.休		稲垣 裕介
		④	伊藤 直人	伊藤 直人	岡野 真弓	伊藤 直人	佐々木順子	
		⑤	庫川 恵理	川崎 麻紀	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	藤井 大輔	八尾 厚史		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	鈴木知沙季	宮本 大介	砂金 瑛実	
		②	伊藤 直人	川崎 麻紀	山下 修平	安藤 稔/第5.休	第1.3.5 宮本大介	
		③	藤井 大輔				交代制	
		④	交代制				第2.4 藤井大輔	
総合診療科 (院内標榜)	午 前				南郷 栄秀			
	午 後					南郷 栄秀	田中 祥子	
内 視 鏡	午 前		鈴木辰典(内科)	松延修一郎(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科) 宮野省三(外科)	勝海 愛(内科)	井上幸紀(外科)
	午 後		交代制(東大)	交代制(JOHO東京 新宿メディカルセンター)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科) 宮野省三(外科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		井上 幸紀	井上 幸紀	松延修一郎	田中 敏明	井上 幸紀	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘	菊山みずほ(リンパ浮腫)	菊山みずほ	菊山みずほ		菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲				
泌尿器科	午 後		勝井 政博			勝井 政博		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明		三箇島吉統	交 代 制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江	増渕 茉侑		第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産婦人科	午前	初 診	兼子 絢華	第1.3.5 戸田里実 第2.4 瀬古彩音	瀬古 彩音	増澤 利秀	小野あすか(9:30～)	宮越 敬
		再 診	山内 潤	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	宮越 敬(10:30～)	増澤 利秀
			山内 美和	宮越 敬	山内 美和	山内 美和	戸田 里実	戸田 里実(～12:30)
	午後診療				胎児診断外来/宮越 敬	産婦外来/片岡史夫		兼子 絢華
小 児 科		①	江崎奈緒子	岩丸 良子	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	前田 由美	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	隔月1回 石田 悠(神経)		第3除く 岩丸良子(神経) 第3 松井順子(神経)		第1.5 松井順子
		④		江崎奈緒子(予防接種)	前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	大塚素子(予防接種)	
	乳幼児健診			大塚 素子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	岩丸 良子	
	1か月健診		猪野 雅孝	大塚 素子	猪野 雅孝	前田 由美	岩丸 良子	
			前田 由美	岩丸 良子	山中 聡子	大塚 素子	高橋 美希	
	専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月除く	アレルギー/前田由美 夜尿症/大塚素子 予約/岩丸良子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/衛藤 薫 予約/岩丸良子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/岩丸良子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	横井 秀格	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	専門外来		大石 直樹		第2 斉藤秀行			交代制(慶應大・杏林大)
眼 科	午 前		太根 ゆさ	戸ヶ崎英理奈	戸ヶ崎英理奈	戸ヶ崎英理奈	海田 千恵	第2.4 戸ヶ崎英理奈
	専門外来		不定期 戸ヶ崎英理奈		河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	西牟田真由	西牟田真由	小林 里実	平山愛里彩/西牟田真由/交代制	第2.4 小林里実	西牟田真由
		2 診	平山愛里彩	平山愛里彩	矢作 美奈	西山有希子	第1.3.5 平山愛里彩	平山愛里彩
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実	西山有希子	第1.2 近藤明里
	午後	専門外来	小児皮膚科・小児レーザー/ 川上理子	乾癬・掌跖膿疱症・小児レ ーザー/小林里実	小児皮膚科・小児レーザー/ 川上理子		乾癬・掌跖膿疱症/ 第2.4 小林里実	
			掌跖膿疱症性骨関節炎/ 石原陽子	ピーリング/ 平山愛里彩 西牟田真由	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		光線・学童/平山愛里彩	
			光線・学童/西牟田真由		光線・学童/矢作美奈			

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

予約センターについて

代表電話からはお繋ぎする事ができません。

予約受付時間	平 日	9:00～16:00
	土曜日	9:00～12:30(第3土曜日除く)

予約センター電話番号 03-6908-1717

※産婦人科・乳腺外科以外の科は、当日予約は受け付けておりません。
※検査の予約変更・キャンセルについて、医療上のご質問がある場合は各科外来へご連絡ください。
※診療状況によりご希望の日程で予約が取れない場合がありますが、予めご了承ください。

編集後記

立春を過ぎ、寒中にも春の兆しを感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。時季外れの暖かさや、寒波の襲来で真冬に逆戻りするなど、周期的な寒暖の変化がありますが、眩しい日差しと心地よい風に、季節の移ろいを感じる方も多いのではないのでしょうか。

寒い冬から解放され、草花が芽吹き、彩り豊かな自然の風景を堪能できる日も間近。本格的な春の訪れまで、体調に留意してお過ごしください。(T.O)

