



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



フランシスコの庭
Francisco

Francisco



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみとす。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病状、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

求めなさい。そうすれば、与えられる。探しなさい。そうすれば、見つかる。叩きなさい。そうすれば、開かれる。・・・まして、天におられるあなたがたの父は、求める者に良いものをくださる。

(マタイ7:7,11b)

Ask, and you will receive.
Seek, and you will find.
Knock and it will be opened to you.
...how much more will your heavenly Father give things to anyone who asks him!

(MT7:7,11b)

事務部長就任のご挨拶

事務部長 小笠原 幸夫

2022年1月1日付で事務部長を拝命いたしました小笠原幸夫と申します。

私は、昭和59年4月に当院画像検査科(当時レントゲン室)に入職して以来35年以上にわたり当院にて勤務してまいりました。入職当時は大勢のシスター方が勤務されており当時としても他の病院とは違った優しい雰囲気のある病院だと思っておりました。

放射線業務を中心に長年勤務してまいりましたが今回このような身にあまる重責をお引き受けすること

となり身の引き締まる思いです。

病院を取り巻く環境は、いまだ先の見えない新型コロナウイルス感染症や医療政策の転換・少子高齢化など運営してくためには数々の難問が控えております。職員一同力を合わせ時代の変化に適応しつつも聖母病院の創設以来の基本理念・基本方針を大切に、当院を受診される皆様、地域の医療機関の皆様に信頼していただける病院となりますように誠心誠意職務に全力を尽くしてまいります。そして創立100年を迎えられるよう努めていきます。

162号の内容

事務部長就任のご挨拶.....	1	外来患者満足度調査 結果報告	3
産婦人科通信 第4回	2	患者相談窓口のご案内	4
乳腺外科通信 第4回	2	外来診察表	4



妊娠中の栄養

産婦人科 戸田里実

○ 葉酸とマルチビタミン

葉酸は、妊娠前からの摂取で、初期流産や神経管閉鎖障害などを減少させることがよく知られています。日本では、葉酸を妊娠初期だけでなく、妊娠前、妊娠中から内服することが推奨されています。アメリカ・カナダでは、1998年から、米、小麦粉、パスタ、シリアルなどの穀類に葉酸を添加することが義務付けられています。葉酸は、すべての細胞分裂・分化に必須で、妊娠の成立、胎盤の形成、児の発育に重要な役割を果たします。また、ビタミンB6、B12は葉酸の働きを助けるといわれています。

これらの栄養素が妊娠中に不足することで、妊娠初期の胎盤形成不全、妊娠中期・後期の胎盤機能不全、胎盤循環不全の原因となり、胎盤関連産科合併症（妊娠高血圧腎症、胎児低体重、常位胎盤早期剥離、後期死産、早産）を引き起こすリスクとなると推察されています。

妊娠初期だけでなく、すべての妊娠期間を通じた葉酸、ビタミンB6、B12（マルチビタミン）の摂取が、産科合併症の発症のリスクを軽減すると考えられます。サプリメントの場合、1日の摂取量を守って上手に摂取するようにしましょう。

○ 鉄

妊娠中は、母体の循環血液量が増加します。また、胎児、胎児付属物（胎盤など）への鉄供給が必要となること、さらに、血液中の赤血球の増加量と比較して、血漿量（赤血球以外の成分）の増加量が大きく、ヘモグロビン（Hb）濃度が低下していくことから、妊娠中の貧血の頻度は高くなっています。日本産婦人科学会ではHb濃度が11.0g/dl未満、ヘマトクリット（Ht）33.0%未満を妊娠性貧血としています。

妊娠中の合併症、分娩方法に関わらず、分娩時の出血量は予測できるわけではないため、分娩時出血に備えて貧血を改善させることが望ましいと考えられます。食事摂取だけでなく、マルチビタミン、鉄分の含まれるサプリメントの活用、鉄剤を利用することで、貧血を改善するようにしましょう。



遺伝性乳がんについて

乳腺外科 菊山みずほ

乳がんの約7-10%は遺伝性と考えられ、そのひとつが『遺伝性乳がん・卵巣がん症候群』です。遺伝性乳がん・卵巣がん症候群の方は、BRCA遺伝子に病的な変異（がんの発症に関与する変化）があることが知られています。BRCA遺伝子は傷ついたDNAの修復に重要な働きをしています。病的な変異があるとDNA修復ができなくなり、がん化するといわれています。BRCA遺伝子に病的な変異があった場合、性別に関係なく、親から子へ50%の確率で受け継がれます。BRCA遺伝子に病的な変異がある方が必ずしもがんを発症するわけではありませんが、将来的に乳がんや卵巣がんにかかるリスクが高いといわれています。がん発症のリスクに関してたくさんのデータがありますが、例えばBRCA遺伝子変異をもっている場合は将来的に乳がんにかかるリスクは41-90%、卵巣がんにかかるリスクは8-62%という報告があります。

あくまで目安ですが、以下のいずれかに当てはまる場

合は、遺伝性乳がん・卵巣がん症候群の可能性があるかもしれません。

- ・若年発症の乳がん
- ・トリプルネガティブ乳がん：2つのホルモン受容体とHER2（ハーサー）タンパクが存在しないタイプ
- ・お1人で2個以上の乳がん
- ・卵巣がん
- ・男性乳がん
- ・乳がんを発症したことがあり、かつ血縁者に50歳以下で乳がんを発症、卵巣がんを発症、乳がんまたはすい臓がんを発症した方（2人以上）がいる

既に乳がんと診断されて、遺伝性乳がん・卵巣がん症候群の疑いがあると判断された場合は、当院でも保険診療でBRCA遺伝子の検査を受けることができます。がんを発症していない方は自費診療の検査になりますが、遺伝カウンセリングを行っている施設を受診していただくことになります。遺伝性乳がん・卵巣がん症候群の情報サイト（<http://www.hboc.info/>）で詳しい情報や相談できる病院を探すことができます。

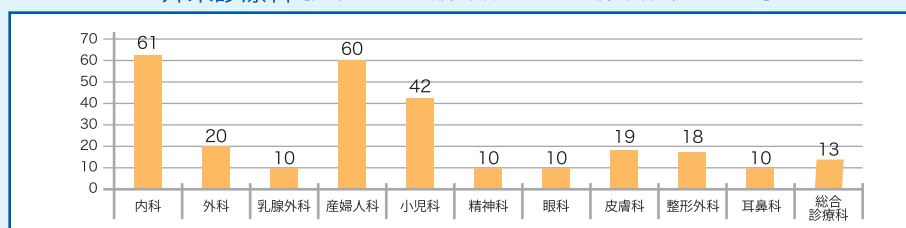
2021年度 外来患者満足度調査 結果報告

聖母病院ではより良い患者サービスを皆様に提供できるよう、外来患者満足度調査を実施しました。
この調査にご協力を頂いた患者様やご家族の皆様、この度は本当にありがとうございました。
満足度調査の結果をご報告させていただきます。

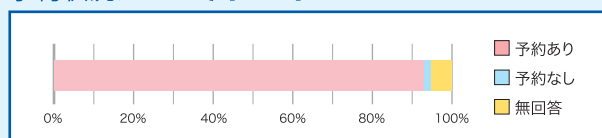
調査概要: 調査期間: 2021年11月29日(月)～12月10日(金)

調査場所: 外来診療科 内視鏡室 画像検査科 検査室 リハビリテーション室 栄養科
全配布数: 490 部 回収数: 375 部 回収率: 76.5%

外来診療科 [配布数: 340 部/回収数: 273 部/回収率: 80.3%]

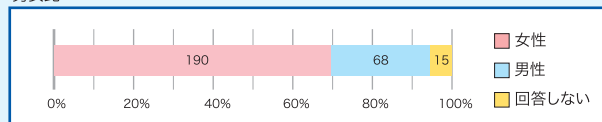


予約状況について [n=273]

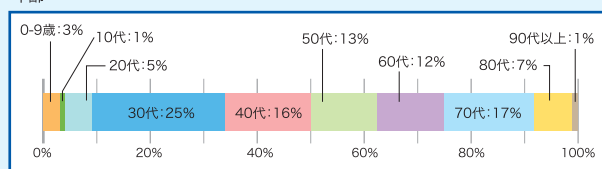


回答いただいた患者様について [n=273]

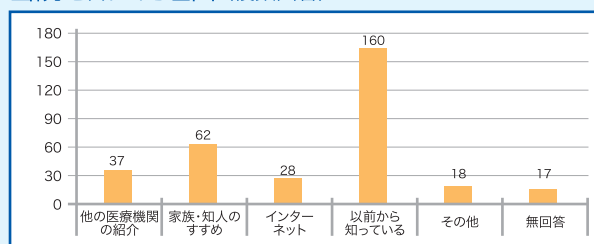
男女比



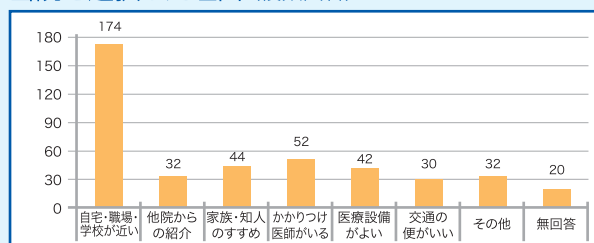
年齢



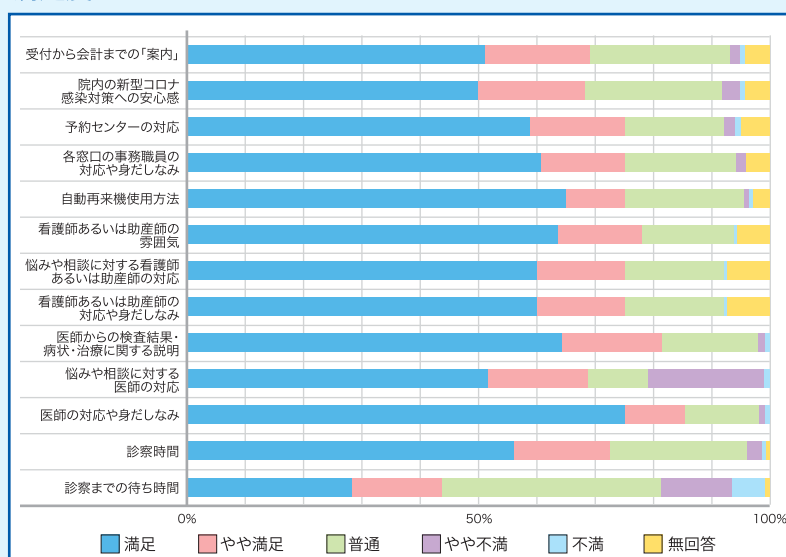
当院を知った理由 (複数回答)



当院を選択した理由 (複数回答)



満足度 [n=273]



待ち時間について9件のご意見をいただきました。完全予約制となり、肯定的なご意見を頂く一方で「予約していても待ち時間が長いこと」、「予約外の受診時の待ち時間の長さ」に対してのご意見を頂きました。今後も待ち時間の改善に向けて努力して参ります。

接遇について18件のご意見をいただきました。温かいお褒めの言葉と共に、医師・事務職員に対して改善が必要な指摘も複数頂いております。所属長を通して指導を行うと共に改善に努めて参ります。

要望について12件のご意見をいただきました。新型コロナウイルス感染症対応に関するご要望も複数見受けられました。貴重なご意見をいただき感謝申し上げます。今後の病院運営の参考にさせていただきます。

最後に皆様より温かい感謝のお言葉を複数いただきました。いただいたお言葉を励みに、職員一丸となり「皆様に信頼される良質な医療の実践」を目指して今後も努力して参ります。

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性のあることをご承知ください。

(令和4年 4. 1～)

			月	火	水	木	金	土（第3週休診）
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	稲垣 裕介
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	宮本 大介
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		庫川 恵理
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	藤井 大輔			宮本 大介	交代制	
		④	交代制				藤井 大輔	
総合診療科 （院内標榜）	午 前			南郷 栄秀		関口 豊	関口 豊	
	午 後		関口 豊		南郷 栄秀			
内 視 鏡	午 前	松延修一郎(外科) 松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	茅島敦人(内科)	井上幸紀(外科)	
	午 後	松延修一郎(外科) 松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)		
外 科	午 前	井上 幸紀	松延修一郎	松延修一郎	田中 敏明	井上 幸紀	田中 敏明	
乳腺外科	午 前	加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ	
	午 後	加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一		
泌尿器科	午 後	額賀 明里			額賀 明里			
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江	大伴 直央		第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
		午 後		宮本英明 14:00～15:30 （予約のみ）				
産婦人科	午前	初 診	明石 一浩(8:45～)	坂井 健良(8:45～)	内田 浩(9:00～)	増澤 利秀	小野あすか(9:30～)	宮越 敬
		再 診	山内 潤 山内 美和	山内 潤 宮越 敬(10:30～)	増澤 利秀 山内 美和 戸田 里実	山内 美和 増澤 利秀	宮越 敬 戸田 里実	増澤 利秀 戸田 里実(～12:30) 第2.4 山内 美和
	午後診療			宮越 敬 14:00～15:30 （セミオープン外来）	胎児診断外来／宮越 敬	産婦外来／片岡史夫		
					第1.3 大森 茂 (14:00～15:00)			
小 児 科		①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 （神経）不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子	新貝千賀子(予防接種)	非常勤
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 前田 由美 猪野 雅孝		猪野 雅孝 山中 聡子 江崎奈緒子	前田 由美 大塚 素子 高橋 美希		
	専門外来		新生児フォローアップ／猪野雅孝 心臓／島田衣里子第2月検	アレルギー／前田由美 予防接種／大塚素子 夜尿症／大塚素子	アレルギー／前田由美 新生児フォローアップ／猪野雅孝 新生児フォローアップ／山中聡子	神経(月回)／衛藤 薫	アレルギー／江崎奈緒子 予約／大塚素子 予防接種／高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹 大石 直樹	中川 秀樹	中川 秀樹 第2. 斉藤秀行	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
		専門外来		音声外来	学童・小児(不定期)	音声外来		交代制
眼 科	午 前		浜野 茂樹 太根 ゆさ	浜野 茂樹	浜野 茂樹 河井 明佳	浜野 茂樹 落合 淳一	海田 千恵 非 常 勤	浜野 茂樹 非 常 勤
		専門外来	浜野 茂樹			浜野 茂樹		
皮 膚 科	午前	1 診	吉田 傑	吉田 傑	小林 里実	神田 憲子	第2.4 小林里実	吉田 傑/平山愛里彩
		2 診	平山愛里彩	平山愛里彩	矢作 美奈	西山有希子	第1.3.5 平山愛里彩	第1 交代制
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療／小林里実	西山有希子	第2.4.5 松浦功一
	午後	専門外来	小児皮膚科・小児レーザー／ 川上理子	乾癬・掌跖膿疱症・小児レ ーザー／小林里実	小児皮膚科・小児レーザー／ 川上理子 小林里実	手術／ 小林里実 平山愛里彩 吉田 傑	乾癬・掌跖膿疱症／ 小林里実	
掌跖膿疱症／石原陽子			ピーリング／ 平山愛里彩 吉田 傑	乾癬・掌跖膿疱症／ 小林里実				
			光線・学童／津田淳子	吉田 傑 平山愛里彩	光線・学童／矢作美奈		光線・学童／平山愛里彩	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること
- その他

担当者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・バストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館2階 地域連携部内

編集後記

走り梅雨に漏れ、木々の緑も一層深まったように感じられる今日。本格的な梅雨期に入り、楽しみなのがこの時季に開花する、彩り豊かな「紫陽花」や「花菖蒲」などの花々ですね。雨に濡れる紫陽花には特に風情を感じます。梅雨の景色を楽しむのも、癒しのひと時かもしれません。(T.O)