




聖母ニュース



編集・発行
 社会福祉法人聖母会聖母病院
 〒161-8521
 東京都新宿区中落合2-5-1
 TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



聖母病院のニューフェイス

◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◀ 基本方針 ▶

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◀ 患者様の権利と責務 ▶

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病気、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

すぐさま二人は立って、エルサレムに戻ってみると、十一人とその仲間が集まって、主は本当に復活して、シモンに現われたと言っていた。

(ルカ24:33-34)

They got up immediately and returned to Jerusalem, where they found the Eleven and the rest of the company assembled. They were greeted with, "The Lord has been raised! It is true! He has appeared to Simon."

(Luke24:33-34)

病院長就任のご挨拶

産婦人科 宮越 敬

2022年4月1日付で病院長を拝命致しました宮越敬(みやこしげい)と申します。私は2020年4月に当院に着任し、産婦人科診療に従事するとともに、副院長として院内における医療安全対策および臨床・研究倫理の推進に取り組んでまいりました。今後、視座を広げ、「愛と慈しみのこもった医療をすべての人に提供する」病院理念の実現に向け、一意専心いたします。

新型コロナウイルス感染終息の見通しはたまたず、今後も3密回避等が続きます。ただ、医療に関してはリモート対応が困難なことも多く、あらためて「人との繋がり」の重要性を再認識した2年間でした。従来、当院は内科系・外科系の急性期医療および母子医療を中心としておりましたが、近年、医療・介護サービスを地域で包括的に提供する「地域包

括ケア”に注力しております。コロナ禍ではありましたが、緩和ケアチームを発足し、総合診療科診療を開始しました。今後、整形外科診療および摂食・嚥下チーム活動を拡充し、高齢者およびご家族に安心していただける医療の充実を図ります。また、母子医療においても妊産婦メンタルヘルスケア・産後ケアを推進し、一人一人の妊婦さんが不安を解消し健やかに出産していただけるよう環境を整備します。

本年度、あらためて病院理念に立ち返り、当院を受診される方々、医療機関の方々、そして職員からも信頼される病院を目指します。どうぞよろしくお願い申し上げます。



| | |
|------------|---|
| 161号の内容 | |
| 病院長就任のご挨拶 | 1 |
| 産婦人科通信 第3回 | 2 |
| 乳腺外科通信 第3回 | 2 |
| 着任医師紹介 | 3 |
| 患者相談窓口のご案内 | 4 |
| 外来診察表 | 4 |

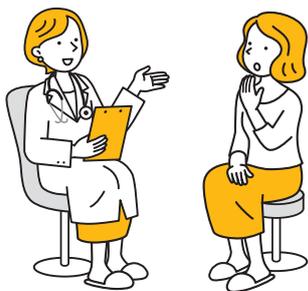


プレコンセプションケア (Preconception care)

産婦人科 戸田里実

○プレコンセプションケアとは

コンセプション(conception)とは受胎を意味し、プレコンセプションケアは、適切な時期に適切な知識・情報を女性やカップルを対象に提供し、将来の妊娠のためのヘルスケアを行うことです。妊娠前の女性やカップルの健康状態を改善させることで、より安全かつ安心な妊娠・出産が可能となり、結婚、妊娠・出産、子育て、仕事を含めた将来のライフデザインを希望どおり描けるようになります。さらに、女性のみならず、カップル、将来の子供たちの長期的な健康増進に貢献し、健康寿命の延伸につながることが予想されます。



○ケアの対象

すべての妊娠可能な女性です。

○コンプレッションケアの項目

栄養や活動量、ストレスなどの日常生活の見直し、体

重の見直し、禁煙やアルコールを控えること、葉酸を摂取すること、風疹や感染症などのチェック、必要なワクチン接種、家族や自分の病気の見直し、血圧や血糖チェック、子宮頸がんや乳房チェック、歯周病のチェックなどがあります。

○なぜ必要か

例えば、妊娠前の体格は妊娠に影響を及ぼします。20代の約20%、30代の約15% (2010-2014年) がBMI 18.5未満のやせにあてはまるといわれています。やせた女性の妊娠では、小さな体格で生まれる児、早産、37週未満の前期破水(陣痛より先に破水すること)の頻度が正常体重妊婦に比べて多いとされます。

また、20代の約9%、30代の約14% (2010-2014年) がBMI 25以上の肥満にあてはまるといわれています。肥満女性の妊娠では、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病、大きな体格で生まれる児、早産、帝王切開、帝王切開後産後出血、巨大児の頻度が正常体重妊婦に比べて多いとされます。また、赤ちゃんへの合併症として、二分脊椎などの神経管障害、心奇形、四肢欠損、口唇口蓋裂、鎖肛のリスクが上昇するといわれています。

コンプレッションケアの詳細な内容について、国立成育医療研究センターのホームページからみることが出来ます。ぜひご参照ください。



ブレスト・アウェアネス (乳房を意識する生活習慣)

乳腺外科 菊山みずほ

ブレスト・アウェアネスとは、女性自身が乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することをいいます。これは乳がんの早期発見・診断・治療につながる大切な習慣です。

ブレスト・アウェアネスのポイントは以下の4つです。

①自身の乳房の状態を知る

着替えや入浴の際など、日頃から自身の乳房を見て、触って、感じてみましょう。

②乳房の変化に気をつける

しこりや血性の乳頭分泌、乳房の皮膚の引きつれなどがないか、チェックしましょう。

③変化に気づいたらすぐ医師に相談する

乳房の変化がすべてがんの症状とは限りませんが、が

んであった場合、適切な治療を早期に行える可能性があるため、変化に気づいたら医療機関を受診するようにしましょう。

④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん死亡率減少効果が証明されている検査方法はマンモグラフィのみのため、ほとんどの住民検診では40歳以上を対象とするマンモグラフィ検査となっていますが、最近では30代から検診を受けられたり、超音波検査を実施している市町村もあります。職場検診や人間ドックでは毎年検診を受けることができますが、少なくとも40歳以降は2年に1回は乳がん検診を受けるように心がけましょう。

また、乳がん検診で100%がんを診断できるわけではありませんので、異常なしと判定された場合でも、しこりや血液の混じった乳頭分泌など自覚症状がある場合は、医療機関を受診するようにしてください。

着任医師紹介

① 出身地 ② 卒業大学、卒業年度 ③ 専門 ④ 聖母病院の印象 ⑤ 今後の抱負 ⑥ 患者さんへ一言



外科
いのうえ こうき
井上 幸紀 医師

- ① 神奈川県鎌倉市
- ② 杏林大学 2001年卒
- ③ 消化器一般外科
- ④ 教会を彷彿させる歴史ある重厚な建造物にて、地域に根付いた診療を行う温かみのある病院の印象があります。
- ⑤ 外科の知識と技術を元にして真摯に診療を行わせていただきます。
- ⑥ 一見怖い印象はあるかもしれませんが、できる限り丁寧に親身に治療に当たらせていただきますので、お気軽にご相談ください。



皮膚科
よしだ すぐる
吉田 傑 医師

- ① 東京都
- ② 埼玉医科大学 2016年卒
- ③ 皮膚科
- ④ 地域の方々だけでなく、様々な方々に信頼されている印象です。
- ⑤ IUPできるように頑張ります。
- ⑥ 楽しい毎日を過ごすお手伝いをしたいと思います。よろしくお願いします。

お知らせコーナー

『せいぼしらゆり会』解散のお知らせ

2005年より糖尿病友の会として活動してまいりました「せいぼしらゆり会」は、2021年度を以て解散いたしました。

長い間、多くの方にご支援いただき、心より感謝申し上げます。

せいぼしらゆり会事務局

緩和ケアのご案内

緩和ケアとは...



- ・ 身体の痛みや倦怠感などの身体的症状の軽減
- ・ 落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛の軽減
- ・ 病気との向き合い方や今後の生活への悩みなど、診断されたときから行う患者さんやご家族の不安や苦痛を和らげるためのケアのことを言います。自分らしい生活を送るためのお手伝いをします。

緩和ケアチームは、以下の専門スタッフで構成されています。

緩和ケア内科医／精神科医／緩和ケア認定看護師／薬剤師／管理栄養士／医療ソーシャルワーカー／リハビリテーション科／歯科衛生士

緩和ケアは、いつでも受けることができます。

緩和ケアチームの支援をご希望される場合は、主治医または看護師へお気軽にご相談ください。

*診療報酬に基づいて算定させていただきます。
詳細を知りたい方は、1F窓口の事務職員にお尋ねください。—聖母病院 緩和ケアチーム—

認知症相談のご案内

私も認知症ではないかしらとご心配されている方、認知症患者様ご自身のお悩みや、認知症患者様の介護に苦勞されている皆様のご相談に認知症看護認定看護師が対応いたします。認知症を正しく知れば、解決策が必ず見えてきます。一人で抱え込まないで一緒に考えていきましょう。

【対象となる方】 当院に通院されている方およびそのご家族
*ご家族だけでもご利用いただけます。

【費用】 無料

【相談時間】 10:00～16:00 1回約45分(予約制)

【ご予約の方法】

平日 8:30～16:00 03-3951-1111(内742)

看護部 荒木までお電話ください。

勤務の都合上、対応できない日もございますがご了承ください。

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について

聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。



外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性のあることをご承知ください。

(令和4年4.1~)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 (第3週休診) | |
|--------------|---------------------------------|---|---|---|--|----------------------------------|-------------------------------|--|
| 内科 | 午前診療 | ① | 濱松 永昌 | 松下 昌直 | 松下 昌直 | 宮本 大介 | 濱松 永昌 | 松下 昌直 |
| | | ② | 岡野 真弓 | 市瀬 裕一 | 井部 進 | 岡野 真弓 | 小野 真理 | 市瀬 裕一 |
| | | ③ | 小野 真理 | 渡邊 成美 | 桃井 瑞生 | 安藤 稔/第5.休 | 佐々木順子 | 稲垣 裕介 |
| | | ④ | 伊藤 直人 | 宮田 由紀 | 北濱真理子 | 伊藤 直人 | 北濱真理子 | 宮本 大介 |
| | 午後診療 | ⑤ | 庫川 恵理 | 伊藤 直人 | 庫川 恵理 | 井上ゆか子 | 岡野 真弓 | 庫川 恵理 |
| | | ⑥ | 宮田 由紀 | 藤井 大輔 | | 藤井 大輔 | | |
| | | ① | 宮本 大介 | 北濱真理子 | 井部 進 | 安藤 稔/第5.休 | 岡田 健佑 | |
| | | ② | 伊藤 直人 | 小野 真理 | 桃井 瑞生 | 宮田 由紀 | 宮本 大介 | |
| 総合診療科 (院内標榜) | 午前 | | | 南郷 栄秀 | | 関口 豊 | 関口 豊 | |
| | 午後 | | 関口 豊 | | 南郷 栄秀 | | | |
| 内視鏡 | 午前 | 松延修一郎(外科) 松下昌直(内科) | 宮野省三(外科) 濱松永昌(内科) | 濱松永昌(内科) | 濱松永昌(内科) | 茅島敦人(内科) | 井上幸紀(外科) | |
| | 午後 | 松延修一郎(外科) 松下昌直(内科) | 宮野省三(外科) 濱松永昌(内科) | 濱松永昌(内科) | 濱松永昌(内科) | 田中敏明(外科) | | |
| 外科 | 午前 | 井上 幸紀 | 松延修一郎 | 松延修一郎 | 田中 敏明 | 井上 幸紀 | 田中 敏明 | |
| 乳腺外科 | 午前 | 加藤 昌弘 | | 菊山みずほ | 菊山みずほ | 甲斐崎祥一 | 菊山みずほ | |
| | 午後 | 加藤 昌弘 | 神野浩光/岩瀬 哲 | | | 甲斐崎祥一 | | |
| 泌尿器科 | 午後 | 額賀 明里 | | | 額賀 明里 | | | |
| 整形外科 | 午前 | ① | 小川 政明 | 橋本 健史 | 小川 政明 | 小川 政明 | 三箇島吉統 | 交代制 |
| | | ② | 小林 亜里 | 小林 亜里 | 土岐 尋江 | 小林 亜里 | | |
| | | ③ | 土岐 尋江 | 大伴 直央 | | 第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江 | | |
| 午後 | | 宮本英明 14:00~15:30 (予約のみ) | | | | | | |
| 産婦人科 | 午前 | 初診 | 明石 一浩(8:45~) 山内 潤 山内 美和 | 坂井 健良(8:45~) 山内 潤 宮越 敬(10:30~) | 内田 浩(9:00~) 増澤 利秀 山内 美和 戸田 里実 | 増澤 利秀 山内 潤 山内 美和 増澤 利秀 | 小野あすか(9:30~) 宮越 敬 戸田 里実 | 宮越 敬 増澤 利秀 戸田 里実(~12:30) 第2.4 山内 美和 |
| | | 再診 | | | 戸田 里実 | 増澤 利秀 | | |
| | 午後診療 | | 宮越 敬 14:00~15:30 (セミオープン外来) | 胎児診断外来/宮越 敬 | 鹿嶋外来/片岡史夫 | | | |
| 小児科 | ① | 江崎奈緒子 | 前田 由美 | 江崎奈緒子 | 大塚 素子 | 江崎奈緒子 | 大塚 素子 | |
| | ② | 前田 由美 | 大塚 素子 | 新貝千賀子 | 前田 由美 | 高橋 美希 | 前田 由美 | |
| | ③ | 山中 聡子 | 小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期 | | 第1.3.4.5(神経) 松井順子 | | 非常勤 | |
| | ④ | | | 前田由美(予防接種) | 高橋美希(予防接種) | 新貝千賀子(予防接種) | | |
| | 健診 | | 江崎奈緒子 | 山中 聡子 | 猪野雅孝(BCG) | 大塚 素子 | | |
| | 1か月健診 | 江崎奈緒子 前田 由美 猪野 雅孝 | | 猪野 雅孝 山中 聡子 江崎奈緒子 | 前田 由美 大塚 素子 高橋 美希 | | | |
| 専門外来 | 新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検 | アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子 | アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子 | 神経(月回)/衛藤 薫 | アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希 | | | |
| 精神科 | | 永富めぐみ | 永富めぐみ | 非常勤 | 永富めぐみ | 永富めぐみ | 永富めぐみ | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 中川 秀樹 大石 直樹 | 中川 秀樹 | 中川 秀樹 | 齋藤康一郎 | 中川 秀樹 | 中川 秀樹 | |
| | 専門外来 | | 音声外来 | 学童・小児(不定期) | 音声外来 | | 交代制 | |
| 眼科 | 午前 | 浜野 茂樹 太根 ゆさ | 浜野 茂樹 | 浜野 茂樹 河井 明佳 | 浜野 茂樹 落合 淳一 | 海田 千恵 非常勤 | 浜野 茂樹 非常勤 | |
| | 専門外来 | 浜野 茂樹 | | | 浜野 茂樹 | | | |
| 皮膚科 | 午前 | 1診 | 吉田 傑 | 吉田 傑 | 小林 里実 | 神田 憲子 | 吉田 傑/平山愛里彩 | |
| | | 2診 | 平山愛里彩 | 平山愛里彩 | 矢作 美奈 | 西山有希子 | 第1 交代制 | |
| | 予約外来 | 川上 理子 | 小林 里実 | 川上 理子 | 川上 理子 | 特殊治療/小林里実 | 第2.4.5 松浦功一 | |
| 午後 | 専門外来 | 小児皮膚科・小児レーザー/川上理子 掌蹠膿疱症/石原陽子 光線・学童/津田淳子 | 乾癬・掌蹠膿疱症・小児レーザー/小林里実 ピーリング/ 平山愛里彩 吉田 傑 掌蹠膿疱症/ 吉田 傑 小林里実 | 小児皮膚科・小児レーザー/川上理子 小林里実 乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実 光線・学童/矢作美奈 | 手術/ 小林里実 平山愛里彩 吉田 傑 | 乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実 光線・学童/平山愛里彩 | | |

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日~1月3日)

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

- 対応時間**
 - 平日 8:30~16:45 ◆土曜日 8:30~12:30
 - ◆第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み
- 相談内容**
 - ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
 - ◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること
 - その他
- 担当者**

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・パストラルケアワーカー等が対応させていただきます。
- 場所**

本館2階 地域連携部内

編集後記

当院の情報については、聖母ニュースのほか、ホームページ・ブログでもご覧いただけます。その時々のお知らせや出来事をお届け出来るよう、情報更新をしておりますので、是非一度、閲覧してみてください！ (T.O)

- 【聖母ニュース】 偶数月15日発行/受付・待合室に設置
- 【聖母病院ホームページ】 <https://www.seibokai.or.jp/>
- 【聖母病院ブログ】 <https://ameblo.jp/seibo-hp>