



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

2022年1月1日 当院最初の赤ちゃん



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみताす。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病気、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

「これらのわたしの兄弟、しかも最も小さな者の一人にしたことは、わたしにしたのである。・・・これらの最も小さな者の一人にしなかったことは、私にしなかったのである。」 (マタイ25:40・45)

“I assure you, as often as you did it for one of my least brothers, you did it for me.・・・I assure you, as often as you neglected to do it to one of these least ones, you neglected to do it to me.” (Mt25:40・45)

無知無欲、無為自然

産婦人科部長 増澤 利秀

「無知無欲、無為自然」という教えがあります。これは、古代中国春秋戦国時代の有名な思想家である老子の言葉です。知識に頼らず、自分の欲望に振り回されず、純朴でありのままの自然体で生きることこそが人間本来の幸福につながるという意味です。人間は、他人から評価されたい、褒められたい、尊敬されたいなどの承認欲を持っています。そして、自分と他人を比較して嫉妬し、恨んだり、知らないことを知ったかぶりをしがちです。おそらく、古代の中国においてさえも「無知無欲、無為自然」のような生き方を通すことは困難であったからこそ、このような教えが生まれたのでしょう。

まして現代のようなあらゆる場面で他人や他国との競争に晒される時代においては、「無知無欲、無為自然」のような生き方を貫くことは難しいことです。しかし、競争に明け暮れる日常生活に疲れたなら、この教えを噛みしめてみたらどうでしょうか。きっと、少しは心が安らぐのではないのでしょうか。老子は他にも現代人にも有益な数多くの名言を残しています。皆様も一度お暇なときにでもこれらの名言に接してみてください。日常生活を送るうえで心が楽になり、人生を楽しむ余裕も生まれると思います。

160号の内容

無知無欲、無為自然	1	令和4年 診療報酬改定について	3
産婦人科通信 第2回	2	患者相談窓口のご案内	4
乳腺外科通信 第2回	2	外来診察表	4



HPVワクチン積極的推奨再開

産婦人科 戸田里実

子宮頸がんに対するHPVワクチンは2013年に定期接種となりましたが、接種によると思われる副作用の報告が相次いだことから、同年に積極的推奨が中止されました。しかし、2021年11月、厚生労働省は、世界的な知見や調査により、副作用とされる症状とワクチンとの因果関係が明らかでないこと、接種による予防効果が明らかであることにより、推奨再開に踏み切りました。

○ 子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の頸部という出口に近い部分にできるがんです。日本では毎年1.1万人の女性がかかる病気で、さらに毎年、約2,800人が亡くなっています。若い世代に多く、30歳代までに、治療により子宮を失ってしまう人は毎年、約1,200人います。

○ 頸がんになる仕組み

子宮頸がんのほとんどが、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染で生じます。200種類以上のタイプ(遺伝子型)のうち、子宮頸がんの原因となるタイプが少なくとも15種類あることがわかっています。

HPVは主に、性交渉により感染します。ほとんどは自然

に消えますが、一部の人で感染が持続した状態となります。ここから、数年、十数年かけて、前がん病変(異形成)や子宮頸がんへと進行します(一部、自然に正常に戻る場合があります)。

○ HPVワクチン

HPVの中で特にハイリスクである16、18型の感染を防ぐ目的で開発された2価、4価ワクチン(公費での接種対象)と、より多くのタイプを予防できる9価ワクチン(自費)があります。公費の対象は、小学校6年生から高校1年生まで女の子です。ワクチン接種により、頸がんの原因の50～70%を防ぐことができるとされています。現在100か国以上で公的接種が行われています。一方、副作用が生じることもあります。

ワクチン詳細については、厚生労働省によるリーフレットで知ることができます。また、当院でもワクチン接種が可能です。外来へお問い合わせください。

ワクチンで100%防ぐことができるわけではありません。ワクチンを接種していても、20歳になったら、2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。



高濃度乳房の問題について

乳腺外科 菊山みずほ

乳房は乳腺と脂肪から形成されており、マンモグラフィでは、乳腺は白く、脂肪が黒く映りますが、その割合から乳房構成を『極めて高濃度』『不均一高濃度』『乳腺散在』『脂肪性』に分類しています。『高濃度』というのは、乳腺が多く、がんが見つかりにくいという傾向がありますが、乳房の構成を表しており、病気ではありません。欧米のデータによると、高濃度乳房の人は脂肪性乳房の方と比べると乳がんになる可能性がわずかに高くなると報告されていますが、高濃度乳房であっても将来必ず乳がんになるわけではありません。

我が国の住民検診で行われている乳癌検診では、約40%が高濃度乳房に該当するといわれています。最近では乳房の構成を通知しているところもありますが、全国で一律に通知することにはなっていません。高濃度乳房は乳

房の構成を表す言葉であって病気ではないこと、また、その後どの検査を行うべきか明らかになっていないためです。

高濃度乳房と判定された場合、原則として検査や治療の必要はありません。住民検診などの対策型の乳がん検診の目的は、乳がんで亡くなる人を減らすことで、効果が明らかになっているのはマンモグラフィだけです。一方で、超音波検査を併用することによって乳がんを発見する率は高くなります。人間ドックなどの任意型検診では超音波検査を受けることができ、住民検診でも受けられる市町村もあります。追加で検査を希望する場合、日常の検診で広く行われている超音波検査を勧められると思いますが、高濃度乳房は病気ではないため、保険診療は受けられません。

高濃度であるか否かに関わらず、検査には限界があるため、マンモグラフィで100%乳がんを発見できるわけではありません。検診で異常なしと診断された場合でも、しこりや血性の乳頭分泌など自覚症状があれば医療機関を受診して下さい。

令和4年 診療報酬改定について

事務次長兼医事情報管理課長 杉山 勝志

診療報酬とは、医療行為に対して支払われる報酬で、厚生労働大臣によって決定されます。その決められた診療報酬は2年に1度、政府が決定した改定率に基づき、厚生労働大臣が、諮問機関である中央社会保険医療協議会の意見を聞いた上で決定し、改定が行われます。

令和4年は診療報酬改定の年であり、4月より施行されます。今回の診療報酬改定の基本方針における基本認識は以下の通りとなっています。

- ▶ 新興感染症等にも対応できる医療体制の構築など医療を取り巻く課題への対応
- ▶ 健康寿命の延伸、人生100年時代に向けた「全世代型社会保障」の実現
- ▶ 患者・国民に身近であって、安心・安全で質の高い医療の実現
- ▶ 社会保障制度の安定性・持続可能性の確保、経済・財政との調和

また、改定の基本的視点と具体的方向性は以下の通りです。

- ▶ 新型コロナウイルス感染症等にも対応できる効率的・効果的で質の高い医療体制の構築

- ▶ 安心・安全で質の高い医療の実現のための医師等の働き方改革等の推進
- ▶ 患者・国民にとって身近であって、安心・安全で質の高い医療の実現
- ▶ 効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上

改定率は令和3年12月22日の予算大臣折衝を踏まえて以下の通りとなりました。

- ▶ 診療報酬 +0.43%
- ▶ 薬 価 -1.35%
- ▶ 材料価格 -0.02%

診療報酬とは、医師や看護師等の医療職が行う医療行為のこと、薬価はお薬の値段、材料価格はカテーテルなどの医療材料の値段のことです。

診療報酬はプラスとなっておりますが、薬価、材料価格はマイナスのため-0.94%のマイナス改定となります。診療報酬のプラス要素としては、看護の処遇改善、不妊治療の保険適用のための特例的な対応などが含まれます。4月以降、お支払いいただきます料金に変更が生じる場合がございますが、何卒後ご理解いただきますようお願いいたします。また、ご不明点につきましては医事情報管理課へお問い合わせください。

お知らせコーナー

緩和ケアのご案内

緩和ケアとは...



- ・ 身体の痛みや倦怠感などの身体的症状の軽減
- ・ 落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛の軽減
- ・ 病気との向き合い方や今後の生活への悩みなど、診断されたときから行う患者さんやご家族の不安や苦痛を和らげるためのケアのことを言います。自分らしい生活を送るためのお手伝いをします。

緩和ケアチームは、以下の専門スタッフで構成されています。

緩和ケア内科医／精神科医／緩和ケア認定看護師／薬剤師／管理栄養士／医療ソーシャルワーカー／リハビリテーション科／歯科衛生士

緩和ケアは、いつでも受けることができます。

緩和ケアチームの支援をご希望される場合は、主治医または看護師へお気軽にご相談ください。

* 診療報酬に基づいて算定させていただきます。詳細を知りたい方は、1F 窓口の事務職員にお尋ねください。— 聖母病院 緩和ケアチーム —

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について

聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。



聖母病院は開院 90 周年を迎えました

昭和6年12月21日に『社会福祉法人聖母会 聖母病院』を開院し、おかげさまで創立 90 周年を迎えることができました。これもひとえに、あたたかいご支援とご協力を賜っています地域の皆さまをはじめ、関連の医療機関・福祉施設等多くの方々のおかげであり、心より感謝申し上げます。

今後も地域医療を支え、医療機関としての役割を全うしていく所存でございます。引き続きご理解とご協力を頂けましたら幸いです。



ささやかではございますが、記念品として、ご来院頂いた方に粗品をお配りしました。



外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性あることをご承知ください。

(令和4年 2. 1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	藤井 大輔			宮本 大介	交代制	
		④	交代制				藤井 大輔	
総合診療科 (院内標榜)	午 前				南郷 栄秀		関口 豊	関口 豊
	午 後			関口 豊		南郷 栄秀		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		額賀 明里			額賀 明里		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江	加藤 修三		第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	西澤 安澄	坂井 健良	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦 山内 潤 山内 美和	山内 潤 西澤 安澄 (樋口 泰彦) 宮越 敬(10:30～)	増澤 利秀 山内 美和 戸田 里実	山内 美和 増澤 利秀	樋口 泰彦 宮越 敬 戸田 里実	増澤 利秀 西澤 安澄(～12:30) 戸田 里実(～12:30)
	午後診療		不妊外来/樋口泰彦	宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	産婦外来/片岡史夫 不妊外来/樋口泰彦	第1.3 大森 茂	
小 児 科	①	江崎奈緒子	前田 由美	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
	②	前田 由美	大塚 素子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
	③	山中 聡子				第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
	④				前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診		江崎奈緒子	江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 前田 由美 猪野 雅孝		猪野 雅孝 山中 聡子 江崎奈緒子	前田 由美 大塚 素子 高橋 美希		
	専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子		神経(月回)/衛藤 薫	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	専門外来		大石 直樹		第2. 斉藤秀行			交代制
眼 科	午 前		浜野 茂樹	浜野 茂樹	学童・小児(不定期) 浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
	専門外来		太根 ゆさ	河井 明佳		落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	平山愛里彩	高山有由美	小林 里実	神田 憲子	第2.4 小林里実	平山愛里彩
		2 診	松浦 功一	平山愛里彩	矢作 美奈	西山有希子	第1.3.5 平山愛里彩	第1 交代制
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 (平山愛里彩)	西山有希子	第2.4.5 松浦功一
	午後	専門外来	小児/川上理子 掌蹠膿疱症 石原陽子/津田淳子	乾癬・掌蹠膿疱症 ・小児レーザー/小林里実 ピーリング	第2.4 川上理子 光線・学童 乾癬・掌蹠膿疱症/小林里実	手術 小林里実/平山愛里彩	乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実 光線・学童	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日～1月3日)

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること
- その他

担当者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・パストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館2階 地域連携部内

編集後記



立春が過ぎ、暦の上では春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続いております。これからの時季、三寒四温を繰り返しながら春を迎えます。寒暖差で体調など崩されませんようご自愛ください。
冬の寒さを耐え抜いた、草木や花の蕾が芽吹き、開花するのが今からとても楽しみです。(T.O)