



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみとす。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病状、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

博士たちはその星を見て、非常に喜んだ。そして、家の中に入ってみると、幼子は母マリアとともにおられた。博士たちはひれ伏して幼子を拝んだ。そして宝箱を開けて、黄金、乳香、没薬を贈り物としてさげた。(マタイ2:10~11)

Astrologers from the east were overjoyed at seeing the star, and on entering the house, found the child with Mary his mother. They prostrated themselves and did him homage. Then they opened their coffers and presented him with gifts of gold, frankincense, and myrrh. (Mt2:10-11)

クリスマスの思い出

看護部長 山本 智美

クリスマスおめでとうございます。聖母病院内には至る所にクリスマスツリーが飾られています。

新館が建設される前は病室の窓から中庭がみえました。中庭にはマリア像があり、クリスマスになるとマリア様が照らされていました。

私がまだ助産師として勤務をしていた30年前頃の事です。キャンドルサービスの夜に、悪阻(つわり)で入院中の妊婦さんが「何も食べられない。とても辛い」と泣いていました。病室の窓から外を見るとマリア像がとても美しく照らされており、私は「マリア様が頑張ってと応援していますよ」と声をかけました。すると妊婦さんは「マリア様はつわりはあったのでしょうか。こんな辛いつわりを乗り越えたのでしょうか。」と思わ

ず私は、「あったでしょうね。多分、マリア様はもっと辛い困難も乗り越えられたと思いますよ。何か食べたいものがあれば食べていいですよ。持ってきてもらいましょう」と答えました。すると妊婦さんは「今日キャンドルサービスで頂いたケーキを食べたい」と言い出し、真夜中でしたが、私は紅茶を差し上げケーキと一緒に食べました。何も食べられなかった方がバクバクとケーキを召し上がっているのにびっくりしたことを思い出します。そのお腹にいた赤ちゃんは30歳になっています。

聖母病院は今年で90歳になります。地域の皆様に支えられて長生きさせていただいています。皆様、本当にありがとうございます。

159号の内容

クリスマスの思い出	1	病院DXとマイナンバーカード	3
産婦人科通信 第1回	2	患者相談窓口のご案内	4
乳腺外科通信 第1回	2	外来診察表	4



月経(生理)のお話

産婦人科 戸田里実

○ 生理とは

卵巣で卵胞が育つところから始まります。脳(視床下部、下垂体)からの刺激によって卵子を包んでいる卵胞が育ち、排卵し、卵管を通して子宮へと運ばれます。この間、子宮では内膜が女性ホルモンによって厚くなり、受精した卵が着床する準備が出来上がります。妊娠が成立しなかったときは、この厚くなった子宮内膜が剥がれ落ちて腔から血液と共に出てきます。これが月経です。

○ いつから始まっていつ終わる?

はじめは、12歳ころ、14歳までに98%に初経がみられるとされています。10歳より早いと早発月経、15歳以降で遅発月経、18歳で初経がないと原発性無月経の可能性があり。初経が来て数年間は、生理が不順なことがあります。まだ身体が成熟していないせいであることが多く、少し様子をみてもよいとされています。

終わりは、日本人女性の平均は50歳であり、その前後5年とされています。40歳未満の閉経を早発閉経とされます。

○ 多い?少ない?

出血が3日から7日間、経血量20~150gが基準とされています。夜用のナプキンで1時間毎交換しなければなら

ないようなら、量が多いと考えられます。

○ 頻度は?

出血が始まった日を月経周期1日目として、次の出血の前日までを月経周期日数と呼びます。卵胞が育ち始めて、排卵するまでは約2~3週間、排卵から月経開始まで約2週間です。25日から38日が正常とされます。乱れていると、排卵がうまくいっていない、女性ホルモンのバランスがうまくいっていない可能性があります。3か月以上月経がないと無月経とされます。逆に頻繁に出血がある場合も異常です。放っておかず、ご相談ください。

○ 症状は?

出血のほかに、月経中に随伴して起こる月経困難症(下腹痛、腰痛、腹部膨満感、嘔気、頭痛など)と、月経前3~10日の黄体期に続く月経前症候群(いらいら、のぼせ、怒りっぽくなる、頭痛、憂鬱など)があります。対処法がありますので、お気軽にご相談ください。



コロナ禍の 乳がん検診について

乳腺外科 菊山みずほ

2020年4月に新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が発出されてから、多くの自治体や職域での乳がん検診が延期になりました。不要不急の外出を控えるよう呼びかけられ、また未知の感染症流行に対して検診の現場でとるべき感染対策も明らかではありませんでした。



公益財団法人日本対がん協会の調査によると、2020年(1-12月)に実施した5つのがん検診(胃、肺、大腸、乳、子宮頸)の受診者数は2019年と比較して、約30%減少したといわれています。2021年上半期(1-6月)の受診

者数は、2020年上半期より約2倍に増えていますが、2019年上半期に比べて17.4%減となっています。2020年のがん診断件数も2019年と比較すると減少しており、進行がんが増えることが懸念されています。

検診施設で他の受診者や検診者と『密』になることを避けるため、受診控えをしていた受診者の方も多かったと思います。乳癌検診学会の手引きによると、マンモグラフィ撮影も超音波検査もエアロゾルを発生する処置はありませんので、感染リスクが高い検査ではありません。もちろん、検査者・受診者が後日、新型コロナウイルス感染疑いまたは感染が判明することもありますので、両者とも感染から守るために予防対策は必要になります。

新型コロナウイルス感染の拡大により医療体制が逼迫している状況では、乳がん検診は不要不急といえるかもしれませんが、がん検診を見送っているうちに、未発見のがんが進行して治療の選択肢が少なくなることも問題です。適切な感染対策を行いながら、通常通り乳がん検診を行うことが推奨されています。

病院DXとマイナンバーカード

医事情報管理課長兼事務次長 杉山 勝志

皆様、DXという言葉をお聞きになったことはありますでしょうか。

DXはデジタルトランスフォーメーションのことで、デジタル技術やデータを活用して業務を変革することで、経済産業省により、「企業がビジネス環境の激しい変化に対応し、データとデジタル技術を活用して、顧客や社会のニーズを基に、製品やサービス、ビジネスモデルを変革するとともに、業務そのものや、組織、プロセス、企業文化・風土を変革し、競争上の優位性を確立すること。」と定義されています。

医療機関においてもDXは他業界のことではなく、データやデジタル技術を活用した業務改革や診療を行うことで、業務の効率化や働きやすい労働環境づくりなど良質な医療サービスが提供につながる事が期待されます。

DXの手始めとして、厚生労働省は2021年10月20日よりオンライン資格確認の本格運用をスタートしました。この仕組みは来院時の保険証確認がスムーズに行え、患者様同意の下、限度額の確認もできるなどのメリットがあります。オンライン資格確認には専用の顔認証付きカードリーダーが必要となります。当院では、準備検計中のため、マイナンバーカードによるオンライン資格

確認には対応していません。

厚生労働省社会保障審議会・医療部会の資料(2021年9月12日)によると、顔認証付きカードリーダー申込数は病院、診療所、薬局をあわせ56.3%となっております。しかしながら、オンライン資格確認の準備完了としている施設はわずか5.6%になります。全国の約95%の施設ではオンライン資格確認はできない(またはやらない)のが現状です。

また、マイナンバーカードの交付率は約40%となっておりますが、そのうち、マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録を済ませているのは、カード交付数に対して10.9%とかなり少ないのが実情です。この数字を見ますと、多くの医療機関および患者様がメリットを感じていないものと推察できます。

今後、自治体でマイナンバーカードを利用した行政DX化が進められ、少しずつ形になってきていると思います。デジタル改革のカギを握るマイナンバーカードの普及加速させるためには、個人情報情報が確実に守られる制度設計とその構築、なにより、国と国民が信頼関係を醸成させることが不可欠だと思います。

お知らせコーナー

糖尿病フェスティバル 2021 開催報告

11月14日の世界糖尿病デーに合わせて、当院では糖尿病フェスティバルを毎年開催しております。今年で20回目を迎えた糖尿病フェスティバルも、昨年と同様にポスター掲示形式での開催となりました。医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、管理栄養士が、それぞれの分野で、コロナ禍での糖尿病の療養生活に役立つポイントをポスターにしました。



緩和ケアのご案内

緩和ケアとは...



- ・ 身体の痛みや倦怠感などの身体的症状の軽減
- ・ 落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛の軽減
- ・ 病気との向き合い方や今後の生活への悩みなど、診断されたときから行う患者さんやご家族の不安や苦痛を和らげるためのケアのことを言います。自分らしい生活を送るためのお手伝いをします。

緩和ケアチームは、以下の専門スタッフで構成されています。

緩和ケア内科医／精神科医／緩和ケア認定看護師／薬剤師／管理栄養士／医療ソーシャルワーカー／リハビリテーション科／歯科衛生士

緩和ケアは、いつでも受けることができます。

緩和ケアチームの支援をご希望される場合は、主治医または看護師へお気軽にご相談ください。

* 診療報酬に基づいて算定させていただきます。詳細を知りたい方は、1F窓口の事務職員にお尋ねください。

— 聖母病院 緩和ケアチーム —

年末年始の休診

12月25日(土)のクリスマス休診 および
12月30日(木)～1月3日(月)

新年は1月4日(火)より、通常通り診療いたします。
(12月29日(水)が、年内最終診療日になります。)



当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について

聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでいます。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。



外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性あることをご承知ください。

(令和3年12.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	藤井 大輔			宮本 大介	交代制	
		④	交代制				藤井 大輔	
総合診療科 (院内標榜)	午 前				南郷 栄秀		関口 豊	関口 豊
	午 後			関口 豊		南郷 栄秀		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		額賀 明里			額賀 明里		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江	加藤 修三		第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	西澤 安澄	坂井 健良	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦 山内 潤 山内 美和	山内 潤 西澤 安澄 (樋口 泰彦) 宮越 敬(10:30～)	増澤 利秀 山内 美和 戸田 里実	山内 美和 増澤 利秀	樋口 泰彦 宮越 敬 戸田 里実	増澤 利秀 西澤 安澄(～12:30) 戸田 里実(～12:30)
	午後診療		不妊外来/樋口泰彦	宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	産婦外来/片岡史夫 不妊外来/樋口泰彦	第1.3 大森 茂	
小 児 科	①	江崎奈緒子	前田 由美	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
	②	前田 由美	大塚 素子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
	③	山中 聡子				第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
	④				前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診		江崎奈緒子	江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 前田 由美 猪野 雅孝		猪野 雅孝 山中 聡子 江崎奈緒子	前田 由美 大塚 素子 高橋 美希		
	専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子		神経(月回)/衛藤 薫	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	専門外来		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行			交代制
眼 科	午 前		浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
	専門外来		太根 ゆさ		河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	平山愛里彩	高山有由美	小林 里実	神田 憲子	第2.4 小林里実	平山愛里彩
		2 診	松浦 功一	平山愛里彩	矢作 美奈	西山有希子	第1.3.5 平山愛里彩	第1 交代制
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 (平山愛里彩)	西山有希子	第2.4.5 松浦功一
	午後	専門外来	小児/川上理子 第1.3 掌蹠膿疱症 石原陽子/津田淳子	乾癬・掌蹠膿疱症 ・小児レーザー/小林里実 ピーリング	第2.4 川上理子 光線・学童 乾癬・掌蹠膿疱症/小林里実	手術 小林里実/平山愛里彩	乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実 光線・学童	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日～1月3日)

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

- 対応時間** ◆平 日 8:30～16:45 ◆土曜日 8:30～12:30
◆第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み
- 相談内容** ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること
その他
- 担当者** 内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・
管理栄養士・バストラルケアワーカー等が対応させていただきます。
- 場 所** 本館2階 地域連携部内

編集後記

華やかなクリスマスイルミネーションが街を彩る季節となりました。

朝晩の冷え込みも一層厳しくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

年の瀬も押し迫り、何かと慌ただしい時期ではございますが、どうぞ穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。(T.O)

Merry Christmas!