



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみとめる。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病气、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

あなたは健やかに天寿を全うして墓に入る。
あたたかも季節になって取り入れられた麦束の
ように。(ヨブ記5章26節)

You shall approach the grave in full
vigor, as a shock of grain comes in at its
season. (Job5:26)

どんな状況でも季節は巡る

外科部長 田中 敏明

今年もコロナウイルスのニュースばかりで気が滅入っている方も多いかもしれません。でもふと目をやると自然界は変わらず季節が進んでおり、朝夕の風が涼しく感じる季節が訪れました。以前から、この季節はいろいろなものを行うのに適した時節とされています。

《読書の秋》

昔からの慣用句。中国唐代の文人・韓愈の詩「符読書城南」の中の一節、「燈火稍く親しむ可く」が由来とされています。「秋になり涼くなったので灯火のもとで読書するのにふさわしい季節」という意味で、小説「三四郎(夏目漱石)」で引用されてから有名になったそう。人と会うことがままならない昨今、一人で読書にふけるのも良い機会かもしれません。

《芸術の秋》

過ごしやすい気候となり、創作に集中したり芸術を鑑賞する心のゆと

りが出来る季節。空も高く紅葉も鮮やかで、写真や絵画に残したいと思う景色にも恵まれています。芸術祭も多く開催される時節。屋外でも芸術祭が行われているので、「新しい生活様式」でも楽しめる芸術はありそうです。

《食欲の秋》

どうしても外せない“食欲の秋”。もともと農産物の収穫時期である「実りの秋」であるとともに、人間も冬に向けて「脂肪を蓄えておく」本能に食欲が触発されているのかもしれませんが。日照時間が減るとともに減少したセロトニンというホルモンの影響で食欲が増進するという説まであるようです。

その他にも「スポーツの秋」「旅行の秋」はては「睡眠の秋」というのもあるそうです。さて、今年はどうな秋を楽しみましょうか。

158号の内容

どんな状況でも季節は巡る	1	外来患者満足度調査 結果報告	3
内科通信 第4回	2	患者相談窓口のご案内	4
小児科通信 第4回	2	外来診察表	4



肥満症について

内科 小野真理

暑い夏が過ぎ、今年も果物や穀物の実りの季節、秋を迎えつつあります。食べ物はおいしいし、涼しくなって過ごしやすしい、我々人間の食欲という欲望がスパークする季節です。さて、今回はそんな食欲の秋に水を差す、「肥満症」のお話をします。

医学的に言いますと、肥満とは「体脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態」のことです。しかしながら、体脂肪量を正確かつ簡易に測定する方法がありませんので、日常診療ではBMI(body mass index)を肥満の判定に使用しています。BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



で計算し、日本ではBMI25以上を肥満と定めています。たとえば、身長150cmの方なら56.3kg以上、身長170cmの方なら72.3kg以上ならば肥満となります。

この肥満の状態に、様々な健康障害(表1参照)が加わってくると、「肥満症」として治療が必要になります。その健康障害の一つが糖尿病です。皆さんの膵臓から分泌されているインスリンというホルモンが、細胞の表面にあるレセ

プターと結合して血糖値を下げるのですが、肥満になるとこのレセプターの数が減るため膵臓はその分泌量を増加させます(高インスリン血症)。更に肥満により肥大した脂肪細胞からはインスリンの働きを阻害する物質が分泌され、インスリンの働きが悪くなります(インスリン抵抗性)。このインスリン抵抗性により、血糖値は下がりにくくなり、やがて糖尿病に至るのです。インスリン抵抗性は認知症発症にも関与し、中年期の肥満があった方が高齢者となった時に、認知症発症リスクが上昇しています。糖尿病という一つの病気だけでも様々な合併症を起こす可能性があり、将来の健康のためにも、肥満から「肥満症」へのステップアップはぜひとも防ぎたいところです。「食べたら動く」を心がけて素敵な秋をお楽しみください。

表1 肥満に起因ないし関連し、減量を要する健康障害
(肥満症診療ガイドライン2016より)

1. 耐糖能障害(2型糖尿病・耐糖能異常など)
2. 脂質異常症
3. 高血圧
4. 高尿酸血症・痛風
5. 冠動脈疾患：心筋梗塞・狭心症
6. 脳梗塞：脳血栓症・一過性脳虚血発作(TIA)
7. 脂肪肝(非アルコール性脂肪性肝疾患/NAFLD)
8. 月経異常、不妊
9. 睡眠時無呼吸症候群(SAS)・肥満低換気症候群
10. 運動器疾患：変形性関節症(膝、股関節・変形性脊椎症、手指の変形性関節症)
11. 肥満関連腎臓病



小児科医は“子どもの総合医” (4)うちの子の発達 ちょっと心配？

小児科 前田由美

当院小児科は“子どもの総合医”として、病気の治療だけでなく、乳幼児健診や予防接種、子育て相談にも親身に対応しています。今回は子どもの発達についてお話します。

育児は大変なことも多いですね。でも、赤ちゃんが笑ったり、お座りできるようになったり、歩けるようになって、おしゃべりできるようになるなど、親としては子どもの成長がうれしく、楽しいこともたくさんあります。

乳児期は3~4か月健診、6~7か月健診、9~10か月健診、1歳半健診などがあり、発達の度合いをみてもらう機会があります。また、そのあとは3歳児健診がありますが、その後は小学校に就学するまでは公的な健診はほとんどありません。

子どもの発達はとても個人差があります。生後10か月で独り歩きができる子もいれば、1歳3か月でやっと歩ける子もいます。両者とも問題はありますが、その差は半

年近くもあり心配になりますよね。ママ友の娘さんはよくおしゃべりしているけど、うちの息子は一語も話せない！同年代のあの子はスプーンを上手にを使って食べているけど、うちの子は手づかみ！ そのうえ5分も座ってられない！ いやいやがひどくて、こちらまで泣きたくなる！ などなど。もしかして私の育てかたに問題があるのかしら、発達に障害があるのかしらと気になるし、心配しはじめると止まらなくなりますよね。どこに相談したらいいのかわからないし、これくらいで受診していいのかなと悩みます。また、こういう悩みはママ友に相談しにくいなんてことはありませんか。ぜひ、当院の小児科へ相談しに来てください。

また、幼稚園で友達とうまく遊べない、ルールを守れずトラブルが多いとか、小学校で授業中席から離れてしまう、宿題ができない、集中力がない、忘れ物が多いなども、子どものためと親がずっとガミガミと怒っていても解決しない場合があります。そんな時もまずは当科へ相談してください。必要であれば小児神経外来もあり、専門の医師が診察します。

ぜひ、お子さんのことで悩んでいることがあったら、私たち小児科医にお話してください。

2020年度 外来患者満足度調査 結果報告

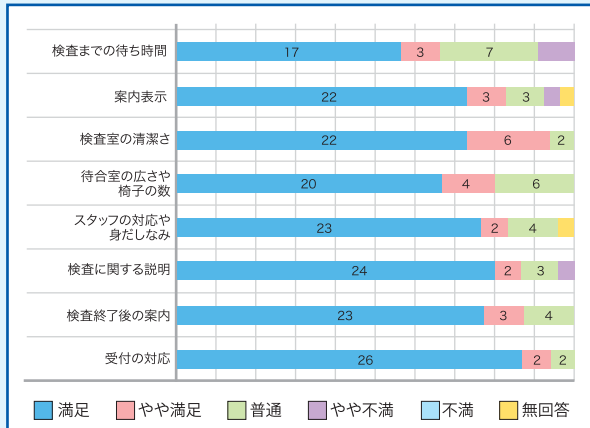
聖母病院ではより良い患者サービスを皆様に提供できるよう、外来患者満足度調査を実施しました。この調査にご協力を頂いた患者様やご家族の皆様、この度は本当にありがとうございました。満足度調査の結果をご報告させていただきます。

調査概要: 調査期間: 2021年3月10日(水)～3月23日(火)

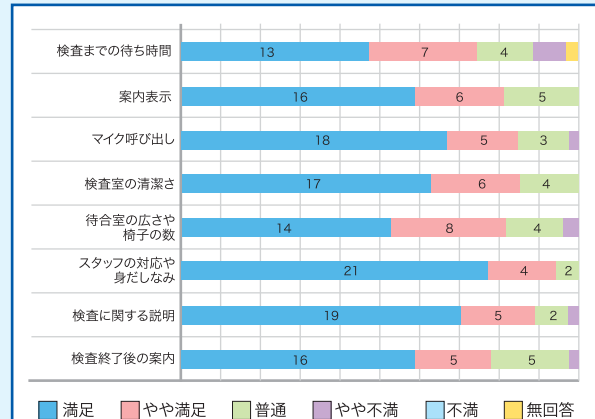
調査場所: 外来診療科 内視鏡室 検査室 栄養科 リハビリテーション室 画像検査科

全配布数: 455 部 回収数: 429 部 回収率: 94.2%

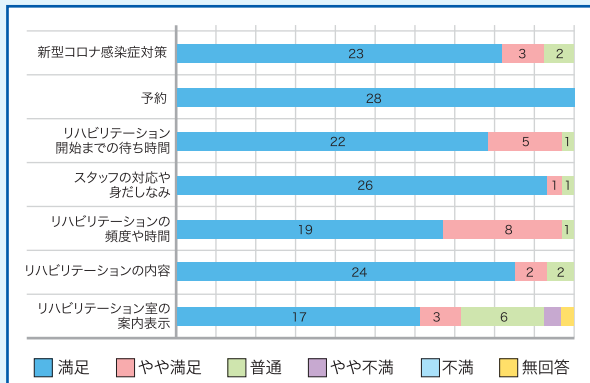
画像検査科 満足度 [n=30]



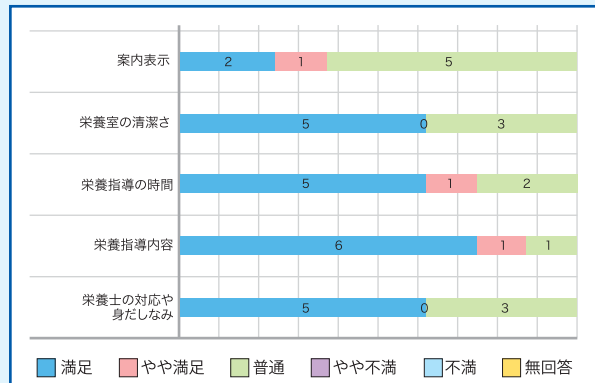
検査科 満足度 [n=27]



リハビリテーション科 満足度 [n=28]



栄養科 満足度 [n=8]



相遇について8件のご意見を頂きました。温かいお褒めの言葉と共に、改善が必要なご指摘も複数頂いております。

関連部署の所属長を通して改善に努め、皆様に安心してご利用頂ける地域の病院を目指して努力して参ります。

案内について3件のご意見を頂きました。次の行き先や呼び出し、案内表示等が分かりづらくご不便をおかけしましたこととお詫び申し上げます。関連部署を協議を重ね、より分かりやすくご案内ができるよう改善して参ります。

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策について



聖母病院では地域住民の皆様を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科タ方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。

新型コロナワクチン接種後の副反応に備えて、 聖母病院で療養しませんか

新型コロナワクチンの副反応は、接種部位の疼痛、倦怠感、頭痛、筋肉痛、悪寒、発熱などが報告されています。そのため、接種を不安視する人々も少なくありません。介護中の方は「自分に副反応がでたら介護できるだろうか」と心配や不安に思い、新型コロナワクチン接種を躊躇する方もいらっしゃると思います。

聖母病院では、介護している方が安心してワクチンを接種できるように要介護者の方の短期間入院を行っています。また、お一人暮らしの方でワクチン接種後の副反応が心配な方もご利用(自費)いただけます。

不安な方は、まずはご相談ください！

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性あることをご承知ください。

(令和3年10.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
総合診療科 (院内標榜)	午前				南郷 栄秀		関口 豊	関口 豊
	午後			関口 豊		南郷 栄秀		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交 代 制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		額賀 明里			額賀 明里		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交 代 制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江	加藤 修三		第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	西澤 安澄	坂井 健良	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	西澤 安澄	山内 美和	山内 美和	宮越 敬	西澤 安澄(～12:30)
			山内 美和	(樋口 泰彦) 宮越 敬(10:30～)	戸田 里実	増澤 利秀	戸田 里実	戸田 里実(～12:30)
小 児 科	午後診療			宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬 第1.3 大森 茂	産婦外来/片岡丈夫 樋口 泰彦		
		①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子		猪野 雅孝	前田 由美		
	専門外来		前田 由美 猪野 雅孝	江崎奈緒子	山中 聡子	大塚 素子 高橋 美希		
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	専門外来		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交 代 制
眼 科	午 前		浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
	専門外来		太根 ゆさ		河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	平山愛里彩	高山有由美	小林 里実	神田 憲子	第2.4 小林里実	平山愛里彩
		2 診	松浦 功一	平山愛里彩	矢作 美奈	西山有希子	平山愛里彩	第1 交代制
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 (平山愛里彩)	西山有希子	第2.4.5 松浦功一
	午後	専門外来	小児/川上理子 第1.3 掌蹠膿疱症 石原陽子/津田淳子	乾癬・掌蹠膿疱症 ・小児レーザー/小林里実 ピーリング	第2.4 川上理子 光線・学童 乾癬・掌蹠膿疱症/小林里実	手術 小林里実/平山愛里彩	乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実 光線・学童	

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆ 療養に関すること ◆ 医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆ 治療に関する不安や苦情、要望など ◆ 医療安全に関すること
- その他

担 当 者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・バストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館2階 地域連携部内

編集後記

木々の葉も色づき、季節の移ろいを感じます。この時季、「放射冷却」により冷え込みます…。といった解説をよく耳にしますが、この「放射冷却現象」とは、一体どんな現象なのでしょう？

その正体は、「地面が熱を放射して、付近の気温が下がる」現象のことです。昼に温まった地面が、夜に熱を逃がします。上空に雲があると地面と雲の間で熱が逃げにくく、気温の低下が少し抑えられますが、晴れて雲が全くないとも地面も冷えてきます。

空気が澄んだ晴れた朝は、一段と厳しい冷え込みになります。体調を崩さないように、これからの季節をお過ごし下さい。(T.O.)