



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



新宿区の新型コロナワクチン集団接種会場となっている
「聖母病院 聖堂」



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみताす。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病氣、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

私は、自分の置かれた境遇に満足することを学びました。貧しく暮らすすべも、豊かに暮らすすべも知っています。満腹することにも、飢えることにも、有り余ることにも、乏しいことにも、ありとあらゆる境遇に対処する秘訣を心得ています。

(フィリピの信徒への手紙4章11節b~12節)

I am experienced in being brought low, yet I know what it is to have an abundance. I have learned how to cope with every circumstance---how to eat well or go hungry, to be well provided for or do without. (Philippians4:12)

東京オリンピック囃

耳鼻咽喉科 部長 中川 秀樹

「いだてん」という大河ドラマがございました。

日本人に、まだスポーツという概念すらない明治時代から、1964年の東京オリンピックまでを、まさに駆け抜けるように描いたドラマでした。

その中で、戦火のために中止となった1940年の幻のオリンピックの際に、阿部サダヲ演ずる主人公の田畑政治の口から発せられる、印象的なセリフがあります。

「今の日本は、あなたが世界に見せたい日本ですか?」

最終話。大盛況のうちに終わった東京オリンピック閉会式のあと、同じ問を投げかけられた田畑は、微笑みながら胸を張って頷きます。

時代はめぐり、今年、再び東京オ

リンピックが開催されました。

聖母病院は昔から外国人の患者さんを数多く診療していることから、国外から観戦にやって来られた方々の受診も当初は予測されておりましたが、皆様よくご存知の通り、新型コロナウイルス感染の拡大により、無観客での開催を余儀なくされました。

実は、この文章を執筆している今は7月23日です。筆者の目の前のTVには、聖火を掲げた大坂なおみ選手が映し出されております。

今回のオリンピックで、私たちはどんな日本を世界に披露できたのでしょうか?

私はまだその答えを知りません。

今、これをお読みの皆様の目には、どう映りましたか。

157号の内容

東京オリンピック囃	1	外来患者満足度調査 結果報告	3
内科通信 第3回	2	患者相談窓口のご案内	4
小児科通信 第3回	2	外来診療表	4



夏の水分補給について

内科 宮田由紀

暑い日が続き、今年も熱中症に注意が必要な季節になってきました。その熱中症対策として手軽に塩分がとれるスポーツドリンクなどの清涼飲料水を意識して飲むことを心がけている方もいらっしゃると思います。この清涼飲料水、中には糖がたくさん含まれていることはご存知でしょうか？今日は、その糖の多い清涼飲料水をたくさんとることで引き起こされる糖尿病の急性の代謝異常であるソフトドリンクケトosisのお話をします。

糖の多い清涼飲料水を飲むと、血糖値が上がります。

血糖値が上がると、身体は喉が渇くようになっており、何かを飲みたくなります。そこでまた清涼飲料水を飲むと、さらに血糖値が高く



なり、喉が渇くという悪循環に陥ってしまうのです。糖を摂取すると、膵臓からインスリンという血糖値を下げるホルモンがでるのですが、糖尿病の方や予備軍の方は十分な量のインスリンが分泌されず、高血糖になりやすいのです。高血糖が続くと、インスリン不足だけでなくインスリン自体の働きが悪くなり、体は糖をエネルギー源として利用できなくなります。そうするとタンパク質や脂肪を分解しエネルギー源として利用します。脂肪が分解された時にできるケトン体という物質が体の中で増えてしまうと、血液が酸性に傾き、怠くなったり、吐き気がでたり、重症な場合には意識も朦朧とし、命に関わる場合もあります。これがソフトドリンクケトosisです。糖尿病と診断されている方だけでなく、糖尿病予備軍の方、メタボリック症候群の方や若くて肥満の男性はなりやすいと言われています。

糖が入っているものは甘くて美味しいのですが、水分補給には水や無糖のお茶がお勧めです。食事だけでは塩分補給が足りない方はカロリーゼロのスポーツドリンクも市販されていますが、血糖値の気になる方は、運動時や脱水時の対応を予め主治医と相談しておくことも大切です。室温の調整にも気をつけ、この暑い夏を皆さんで乗り越えましょう！



小児科医は“子どもの総合医”

(3) お子さんのアレルギー疾患・症状について ご相談ください

小児科 江崎奈緒子

当院小児科は“子どもの総合医”として、病気の治療だけでなく、乳幼児健診や予防接種、子育て相談にも親身に対応しています。お子さんのアレルギー疾患についての相談もそのひとつです。今回はご相談の多い小児のアレルギー疾患についてお話しします。

食物アレルギー：症状の特徴から①即時型②食物アレルギーの関与する乳児アトピー性皮膚炎③新生児・乳児消化管アレルギー④特殊型(食物依存性運動誘発アナフィラキシー・口腔アレルギー症候群)の4タイプに分類されます。まずは詳しくお話をうかがって診断し、食品の除去が必要かどうかを検討します。その際、血液検査値を参考にしますが、食物の除去は必要最小限とし、生活上の注意点や工夫についてはできるだけ具体的にお伝えしています。検査が陽性であっても食べられる食物もあります。また、乳児期に発症した食物アレルギーは自然

に治っていくことが期待できます。制限の解除ができないか常に考慮しながら、定期的に経過をみていきます。

気管支喘息：喘息患者さんの気道には慢性の炎症があるといわれています。内服薬や吸入薬で炎症を抑え、発作のない状態が続くようコントロールしていきましょう。また、発作や症状が落ち着いているように見えても気道の炎症が残っていることがあります。定期的に受診し、医師の指示があるまで内服や吸入はやめないでください。

アトピー性皮膚炎：石鹸の泡による洗浄とたっぷりの保湿、湿疹の程度にあわせた外用薬(ステロイド外用薬など)を塗布しながら経過をみていきます。「薬を塗っていても治らない」「塗っている時はいいけれど、塗るのをやめるとすぐに湿疹がぶり返す」という声をよく聞きます。そのような時はもう一度、洗い方と保湿剤・ステロイド外用薬の塗り方を確認します。また、かゆみが強い場合、お子さんとご家族の睡眠が妨げられたり、掻くことで治りかけた湿疹が再び悪化したりします。必要に応じてかゆみ止めの内服薬や漢方薬を処方します。

患者さんをご家族が毎日の生活をより快適に送れるよう一緒に考えていきますので、ぜひお気軽にご相談ください。

2020年度

外来患者満足度調査 結果報告

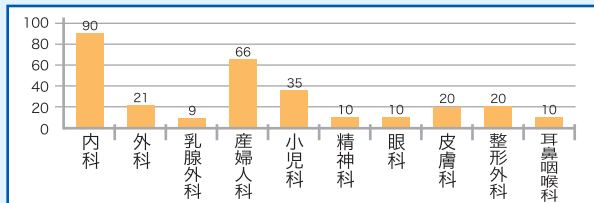
聖母病院ではより良い患者サービスを皆様に提供できるよう、外来患者満足度調査を実施しました。この調査にご協力を頂いた患者様やご家族の皆様、この度は本当にありがとうございました。満足度調査の結果をご報告させていただきます。

調査概要：調査期間：2021年3月10日(水)～3月23日(火)

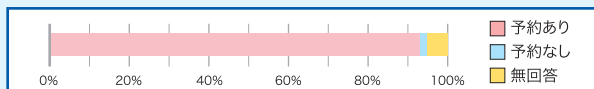
調査場所：外来診療科 内視鏡室 検査室 栄養科 リハビリテーション室 画像検査科

全配布数：455部 回収数：429部 回収率：94.2%

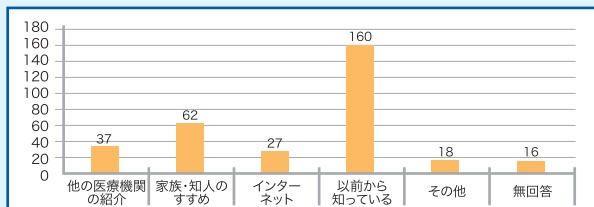
外来診療科 [配布数：310部/回収数：291部/回収率：93.8%]



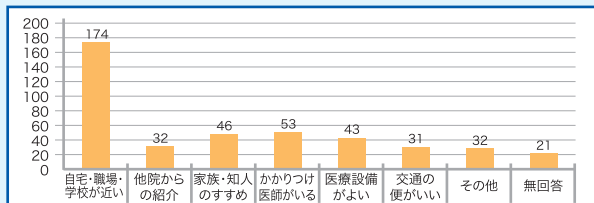
予約状況について [n=291]



当院を知った理由 (複数回答)



当院を選択した理由 (複数回答)

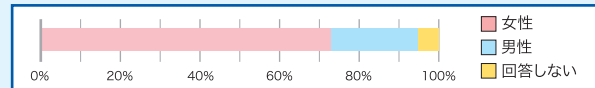


待ち時間について10件のご意見を頂きました。完全予約制となり「待ち時間が減った」との肯定的なご意見を頂く一方、「予約していても待ち時間が長い」こと、「予約外の受診時の待ち時間の長さ」に対してのご意見を頂きました。今後も待ち時間の改善に向けて努力して参ります。

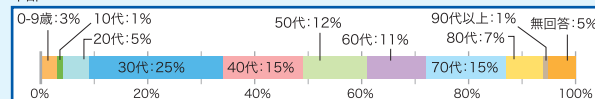
接遇について16件のご意見を頂きました。温かいお褒めの言葉と共に、改善が必要なご指摘も複数頂いております。関連部署の所属長を通して改善に努め、皆様に安心してご利用頂ける地域の病院を目指して努力して参ります。

回答いただいた患者様について [n=291]

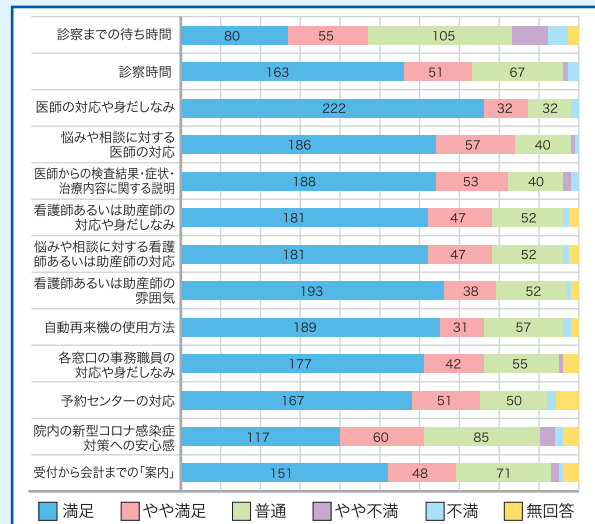
男女比



年齢



満足度 [n=291]



Q

外来患者満足度調査のご意見に「なぜ入口で体温を測らないのですか?」という質問がありましたので回答致します。

外来を受診して新型コロナウイルス感染症と診断された方のうち、受診時の体温が37.5℃以上の方は3人のうち1人しかいらっしゃいません。新型コロナウイルス感染症を見逃さないためには、1週間以内の発熱や呼吸器症状をお伺いすることが大切で、玄関で症状を伺っています。

非接触式体温計で正しく体温を測るためには、「屋外と室内の温度差がない」「化粧をしていない」「日焼け止めクリームを塗っていない」「汗をかいていない」などの条件があります。これらの条件を満たさない場合は、2～3℃程度の誤差が生じるため、測定する意味がありません。そのため、当院では非接触式体温計は使用していません。

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策について



聖母病院では地域住民の皆様を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。

新型コロナワクチン接種後の副反応に備えて、 聖母病院で療養しませんか

新型コロナワクチンの副反応は、接種部位の疼痛、倦怠感、頭痛、筋肉痛、悪寒、発熱などが報告されています。そのため、接種を不安視する人たちも少なくありません。介護中の方は「自分に副反応がでたら介護できるだろうか」と心配や不安に思い、新型コロナワクチン接種を躊躇する方もいらっしゃいます。

聖母病院では、介護している方が安心してワクチンを接種できるように要介護者の方の短期間入院を行っています。また、お一人暮らしの方でワクチン接種後の副反応が心配な方もご利用(自費)いただけます。

不安な方は、まずはご相談ください！

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる
可能性があることをご承知ください。

(令和3年8.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
総合診療科 (院内標榜)	午前				南郷 栄秀		関口 豊	関口 豊
	午後			関口 豊		南郷 栄秀		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交 代 制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		額賀 明里			額賀 明里		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交 代 制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	西澤 安澄	坂井 健良	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	西澤 安澄	山内 美和	山内 美和	宮越 敬	西澤 安澄(～12:30)
			山内 美和	(樋口 泰彦) 宮越 敬(10:30～)	戸田 里実	増澤 利秀	戸田 里実	戸田 里実(～12:30)
小 児 科	午後診療			宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	産婦人科/片岡史夫	大森 茂	
		①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子		猪野 雅孝	前田 由美		
	専門外来		猪野 雅孝	江崎奈緒子	山中 聡子	大塚 素子		
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	専門外来		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行			交 代 制
眼 科	午 前		浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
	専門外来		太根 ゆさ		河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子
		2 診	松浦 功一	高山有由美	矢作 美奈	西山有希子	西山有希子	第1 宮田龍臣 第2.4.5 松浦功一
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 武藤律子		
	午後	専門外来	小児/川上理子	乾癬・掌跖膿疱症 ・小児レーザー/小林里実 ピーリング	第2.4 川上理子 光線・学童 乾癬・掌跖膿疱症/小林里実	手術/小林里実 レーザー/武藤律子	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆ 療養に関すること ◆ 医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆ 治療に関する不安や苦情、要望など ◆ 医療安全に関すること
その他

担 当 者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・

場 所

管理栄養士・バストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

本館2階 地域連携部内

編集後記

皆様、残暑お見舞い申し上げます。立秋を迎え、暦のうえでは秋となりましたが、厳しい暑さが続いています。涼しく快適に過ごせる時季は、もう少し先となりそうですね。

今の時代では考えられませんが、エアコンなどの冷房器具が普及していない頃は、この暑さを凌ぐのに、どのように「涼」をとっていたのでしょうか？その時代ならではの知恵が活かされ、「打ち水」、「簾(すだれ)」、「蓆(むしろ)」、「風鈴」などが用いられ、風情を楽しみながら涼しく夏を過ごしていたようです。

T.O