



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



◆ 理念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、靈的ニーズをみたす。

→ 基本方針 →

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

→ 患者様の権利と責務 →

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病気、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めるることができます。

患者様へのお願い(責務)

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

敵を愛し、あなたがたを迫害する者のために祈りなさい。...天の父は、悪人の上にも善人の上にも太陽を上らせ、また、正しいものの上にも正しくないものの上にも雨を降らせてくださるからである。

(マタイ5:44-45)

My command to you is: love your enemies, pray for your persecutors. This will prove that you are sons of your heavenly Father, for his sun rises on the bad and the good, he rains on the just and the unjust. (Matthew5:44-45)

弁当忘れても傘忘れるな

整形外科 小川政明

いたが、逆に例年よりも少し遅めに始まるようで、天気の予報は難しいものである。

昨年からのコロナ禍で、ただでさえ外出の機会が減り、運動不足を自分の身をもって感じる。

食事で、たんぱく質とカルシウムなどをしっかりと摂って、日光を浴びながら、梅雨の合間には是非とも外に出て自分のペースで運動をして足腰は鍛え続けてほしい。整形外科としては転倒予防と骨折予防を願うばかりである。

◇ ◇
弁当忘れてもマスク忘れるな。
現在は、そう言われてしまうようで少し切ない。

ワクチンの接種が始まり、みなさんにワクチンが行き渡り、つらいマスク生活が一日でも早く終わって、これまでの生活に戻る日まで、いつしょに戦っていきましょう。

156号の内容

弁当忘れても傘わされるな	1	新型コロナワクチン接種について	3
内科通信 第2回	2	患者相談窓口のご案内	4
小児科通信 第2回	2	外来診察表	4

内科通信



歯周病と糖尿病

内科 小野真理

緊急事態宣言も再び発令され、外出もままならないご時世ですが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、糖尿病専門医の立場から、我々人間のエネルギー摂取の入り口である口腔内の環境と糖尿病の関連について述べさせていただきたいと思います。

歯周病はプラーク性細菌を原因とする炎症性疾患で、厚生労働省の調査では30歳以上55歳未満の40%以上、50歳以上では半数以上に歯周炎疾患が認められ、患者さんの割合は年齢とともに増加しています。



歯周病なんてたかが磨き残しじゃないか、と思われるかもしれません、なんとこの歯周病、慢性炎症として血糖コントロールに悪影響を及ぼすことが疫学的に示されているのです。歯周炎では細菌性プラークに対する炎症反応から、歯周組織でIL-1, IL-6, TNF- α などの炎症性サイトカインが産生され、インスリン抵抗性(インスリンという血糖値を下げるホルモンが効きにくくなること)が高まることが原因と考えられています。さらに重症歯周炎は、糖尿病性腎症の発症率や虚血性心疾患による死亡率も上昇することが示されています。

また、歯周炎の重症度が高いほど血糖コントロールが困難になり、糖尿病発症と進行のリスクとしても歯周病は関与します。2型糖尿病患者さんにおいては、プラーク・歯石を取り除き、口の中の炎症を取り除くことで、血糖コントロールが改善する可能性があるのです。

日々の生活に追われていると、ついいつ症状のない歯周病治療については後回しになります。しかし、症状がなくても口の中が健康なのかはわかりません。毎日の食生活を含めた生活習慣を見直すとともに、歯周病を予防することが、全身の健康にもつながります。糖尿病をお持ちの方も、そうではない方も、ぜひいま一度歯医者さんを受診して、口の中のケアを受けてみましょう。

小児科通信



小児科医は“子どもの総合医” (2) 保育園に通い始めたけれど、お熱ばかり…どうして?

小児科 山中聰子

じめじめとした梅雨がやってきましたね。4月、お子さんの保育園入園を迎えたご家庭もあったことと思います。私自身も、我が子を保育園に預けた初日、寂しくて泣きながら帰ったことを懐かしく思い出します。そろそろ新生活にも慣れてきたころでしょうか。

小児科外来は、4月にはいると、発熱や鼻水、咳といった症状のお子さんが急に多くなります。そのうちのほとんどが、4月から保育園通園を開始したお子さんです。保育園に預けたとたん、お熱で呼び出し…を繰り返しているご家庭も多いと思います。それは、次々に新しい風邪ウイルスをもらってくるためです。集団生活がはじまると、感染を繰り返すとはわかっていても、何度も…となると心配になりますよね。でも、大丈夫です。だんだん頻度も減ってきて、1年が終わるころには熱を出しにくくなります。辛抱強く、心配しすぎず待ってみましょう。

熱が出た時の受診のタイミングですが、熱だけで慌てることはできません。熱以外に、元気がない、食欲がない、機嫌が悪い、尿の回数が少ない、嘔吐下痢、発疹などの症状がないかしっかり見極めてください。熱があっても、機嫌よく水分摂取もできているようなら、様子をみて翌日受診でも構いません。ただし、生後3か月未満の38°C以上の高熱は要注意です。なるべく早く受診が必要です。当院では、お子さんの状態に応じて、血液検査、X線検査、インフルエンザやRSウイルス、溶連菌などの迅速検査、外来にて点滴治療も行っています。

ご家庭でできることは、①ワクチンを受ける ②食事、睡眠をしっかりとる ③熱が下がっても、保育園にすぐに行かせず1日様子を見る です。朝に熱が下がっていても昼からまた上がってくることはよくあります。しっかり回復するまで、自宅でゆっくり休息をとれるといいですね。また、慣れるまで休日はゆっくり過ごすのも大切です。

小児科医は“子どもの総合医”です。お子さんの体調不良はもちろんのこと、発育発達のこと、子育ての悩みや不安など、なんでもご相談くださいね。子育て経験のある小児科医たちがお待ちしております。

新型コロナワクチン接種について

6月1日から聖母病院大聖堂が会場になり、新型コロナワクチン接種が始まりました。
聖母病院会場は、新宿区集団接種会場のため新宿区にお住まいの方のみが対象です。
当院が、かかりつけであっても、新宿区以外にお住まいの方は聖母病院では接種できません。
新宿区以外にお住まいの方は各自治体へお問い合わせください。

◆ 新宿区民のみなさま ◆

❖予約等について Q&A

Q 予約が必要ですか。

A : 予約がないと接種が受けられません。
予約はすべて新宿区が行っています。予約方法等については新宿区のホームページあるいは
広報新宿をご覧ください。聖母病院で予約はできませんのでご注意ください。

Q 問い合わせはどこへすればよいですか。

A : 新宿区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570(012)440へ問い合わせて
ください。

Q 聖母病院がかかりつけです。聖母病院の接種会場でワクチン接種ができますか。

A : 予約の際に希望会場をお伝えください。ただし、聖母病院がかかりつけであっても、残念ながら聖母病院会場での接種が優先されることはありません。

Q 1回目の接種を聖母病院会場で受けました。2回目も聖母病院会場で受けられますか。

A : 2回目接種の予約は1回目の接種後に可能となります。1回目の接種を聖母病院会場で受け
ても、2回目の接種も聖母病院会場で受けられるとは限りません。

❖聖母病院会場について Q&A

Q 聖母病院会場はどこですか。

A : 敷地内の大聖堂です。大聖堂へは病院建物内を
通って行くことはできません。
案内に従ってお進みください。

Q 駐車場を利用した場合、割引処理はありますか。

A : 聖母病院の外来受診ではないので、駐車場の割引
処理はありません。なお、混雑が予想されますので、
できる限り公共交通機関をご利用ください。

Q 聖母病院会場では車椅子は利用できますか。

A : 電動車椅子など大型の車いす等をご利用の方は、
会場備え付けの介助用車椅子に乗り換えていただ
きます。



外来診察表 ◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性があることをご承知ください。(令和3年6.1~)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	藤井 大輔			宮本 大介	交代 制	
		④	交代 制				藤井 大輔	
総合診療科 (院内標榜)	午 前			南郷 栄秀			関口 豊	関口 豊
	午 後			関口 豊				
内視鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代 制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘		菊山みすほ	菊山みすほ	甲斐崎祥一	菊山みすほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		額賀 明里			額賀 明里		
整形外科	午 前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代 制
		②	小林 垂里	小林 垂里	王岐 尋江	小林 垂里		
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後		宮本英明 14:00~15:30 (予約のみ)					
産婦人科	午 前	初 診	西澤 安澄 樋口 泰彦 山内 潤 山内 美和	坂井 健良 山内 潤 西澤 安澄 (樋口 泰彦) 宮越 敬(10:30~)	内田 浩 増澤 利秀 山内 美和 戸田 里実	増澤 利秀 山内 潤 山内 美和 増澤 利秀	小野あすか 樋口 泰彦 宮越 敬 戸田 里実	宮越 敬 増澤 利秀 西澤 安澄(~12:30) 戸田 里実(~12:30)
		再 診						
		午後診療		宮越 敬 14:00~15:30 (セオーフン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	腫瘍外来/片岡史夫 樋口 泰彦	大森 茂	
小児科	午 前	①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聰子	小穴信吾/森地振一郎 (神経)不定期	前田由美(予防接種)	第1.3.4.5 (神経) 松井順子	新貝千賀子(予防接種)	非常勤
		健 診		江崎奈緒子	山中 聰子	猪野 雅孝	猪野 雅孝(BCG)	大塚 素子
	1か月健診		江崎奈緒子		猪野 雅孝	前田 由美		
			前田 由美		山中 聰子	大塚 素子		
		猪野 雅孝		江崎奈緒子	高橋 美希			
	専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2回 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聰子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聰子	神経(月1回)/衛藤 薫	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精神科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳鼻咽喉科	午 前	中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	
		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 齋藤秀行				交代 制
眼科	専門外来		音声外来	学童・小児(不定期)	音声外来			
	午 前	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹	
		太根 ゆさ		河井 明佳	落合 淳一	非常 勤	非常 勤	
	専門外来	浜野 茂樹			浜野 茂樹			
皮膚科	午 前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子
		2 診	曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	西山有希子	西山有希子	曾根明衣子
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 武藤律子		
	午 後	専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子 ・曾根明衣子	乾癬・掌蹠膿疱症 ・小児レーザー/小林里実 ・光線/学童・曾根明衣子 ビーリング/曾根明衣子 ・乾癬・掌蹠膿疱症/ ・レーザー/武藤律子 小林里実	第2.4 川上理子 光線/学童・曾根明衣子 乾癬・掌蹠膿疱症/ ・小林里実	手術/小林里実 ・曾根明衣子 レーザー/武藤律子	乾癬・掌蹠膿疱症/ ・小林里実 ・光線/学童・曾根明衣子	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30~16:45
- ◆ 土曜日 8:30~12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆ 療養に関すること
- ◆ 医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆ 治療に関する不安や苦情、要望など
- ◆ 医療安全に関すること
- その他

担当者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理責任者・薬剤師・管理栄養士・パストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館1階 地域連携部内

編集後記

この時季、天候の変化により、突然と氷の塊が降ってくる自然現象が“雹(ひょう)”。

雹が降るのは全国的に5月～7月の初夏で、夏の季語にもなっています。ちなみに、雹(ひょう)は直径5ミリ以上、霰(あられ)は直径5ミリ未満で区別されます。

これらの季節、大気の状態が不安定で、積乱雲が発達し易い気象条件となります。

黒い雲が近づき、急な冷たい風が吹いてきた時には、早めに安全な場所へ避難しましょう！ T.O

