



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

聖母病院のニューフェイス



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病气、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

イエスは仰せになった。「わたしは復活であり、命である。わたしを信じるものは、たとえ死んでも生きる。生きていて、わたしを信じる者はみな永遠に死ぬことはない。このことをあなたは信じるか」。

(ヨハネ11:25-26)

Jesus told Martha: "I am the resurrection and the life: whoever believes in me, though he should die, will come to life; and whoever is alive and believes in me will never die. Do you believe this?"
(John 11:25-26)

“人類がコロナを克服することに貢献する”

病院長 中澤 達

ある日、NASA宇宙センターは、数日前から続いた嵐の後始末に追われていました。ケネディ大統領は廊下を歩いていて、モップを手にもぎくしく清掃員を見かけ声をかけました。「あなたはここで何をしていますのですか?」すると、清掃員は言いました。「大統領閣下、私はこのオフィスを掃除することで、人類を月に送ることに貢献しているのです」

1969年7月20日アポロ11号は人類を乗せて初めて月に着陸しました。当時、人類を月に送ることは実現困難な挑戦であったはずでした。

2020年、全世界が震撼する事態が勃発しました。新型コロナウイルスのパンデミックです。人類はウイルスに対するワクチンをわずか一年弱で完成させ、2021年4月の現在では世界中で接種が行われています。

人類は叡智によってこのコロナ禍でさえ、乗り越えられると私は確信しています。

「お婆ちゃんはコロナのころ何してたの?」2040年、孫が受験勉強をしながら歴史の教科書を指差して聞きます。「お婆ちゃんはね、マスクをして、手を消毒して、ママがお前を生むのをサポートして、人類がコロナを克服することに貢献していたのよ」お婆ちゃんは誇らしげです。

フェイスブック創業者のマーク・ザッカーバーグの言葉を添えます。

“「目的」とは、私たちが自分よりも大きなものの一部であると感じること。自分が必要とされ、より良い未来のために日々頑張っていると感じられることなのです。”

155号の内容

“人類がコロナを克服することに貢献する”……	1	着任医師紹介 ……………	3
内科通信 第1回 ……………	2	緩和ケアのご案内 ……………	3
小児科通信 第1回 ……………	2	外来診察表 ……………	4



糖尿病と感染症について

内科 宮田由紀

新型コロナウイルス感染症が世界中を席巻し、メディアを通して糖尿病があると重症化しやすいなどと聞く機会が増え、不安な気持ちでお過ごしの方もいらっしゃるのではないかと思います。糖尿病の方は歯周病をはじめ消化器、呼吸器、尿路、皮膚などの感染症などにかかりやすく、特に血糖値のコントロールが悪くなるに始まる、感染症がより重症化しやすくなるとされています。血糖値が高くなると、白血球や免疫に関わる細胞の働きが低下し、病原体と十分に戦えない状態になるからです。

新型コロナウイルス感染症に関してはどうでしょうか？



世界各国から調査結果が報告されていますが、アジア人においては糖尿病だからといって感染しやすくなるわけではないようです。ただ、重症になったり、集中治療室で呼吸管理が必要になった方をみると、糖尿病患者の割合が高くなっているようです。糖尿病がある方でも、血糖コントロールの状態で見ると、死亡率に関しては血糖コントロールが良好な方は、糖尿病ではない方と同じ程度で、血糖コントロールが不良な方では、高くなっているとも報告されています。

では、今からできることは何かあるでしょうか？

まず感染しないために、手指衛生、目口鼻の防御、人との距離を保つことが大切です。

そして、感染した時の重症化のリスクを下げるために、普段から行っている食事や運動療法を継続し、処方されているお薬の服用を守り、血糖値を良い状態にしておく必要があると思います。日本糖尿病学会や日本糖尿病協会のホームページでも2021年1月4日付けで、新型コロナウイルス感染症流行期における糖尿病患者に向けての声明を発しており、食事や運動についてのアドバイスも掲載されていますので、是非ご覧ください。この機会に体調が悪化してしまった時の対応(シックデイ)についても主治医に確認しておくことで安心です。この困難な状況を一緒に乗り越えていきましょう。



小児科医は“子どもの総合医”

(1) おねしょでお悩みの方はご相談ください

小児科 大塚素子

当院小児科は、“子どもの総合医”として、病気の治療だけでなく、乳幼児健診や予防接種、子育て相談にも親身に対応しています。小児科全般の診療のほか、アレルギー外来、神経外来、心臓外来、夜尿症外来、新生児フォローアップ外来などの専門外来を設置しています。今回は、夜尿症外来についてご紹介します。

「夜尿症」という言葉をご存知ですか？ 日本夜尿症学会から出版されたガイドラインでは、「5歳以降で月に1回以上のおねしょ(夜尿)が3か月以上持続している状態」を「夜尿症」と定義して、程度に応じて治療をおすすめしています。赤ちゃんの頃に昼も夜もおむつにおもらしするのは当たり前のことで、「夜尿症」とは言いません。2〜3歳以降、夜間の睡眠が安定し、膀胱が大きくなり貯めておける尿量が増えることで自然と夜のおねしょ(夜尿)は減ってきます。夜尿がある子は、3歳で

は2人に1人、4歳では3人に1人、6歳では5〜6人に1人程度です。子どもによっておねしょをしなくなる時期は違いますから、夜中起こしたり、怒ったりしないで焦らず見てあげてください。

小学1年生でも30人クラスのうち3〜5人は夜尿があります。小学生で週の半分以上夜尿がある場合は、自然にまかせるより適切な治療をした方が2〜3倍はやく卒業できるといわれます。小学生になると、子ども自身も夜尿を気にするようになってきます。夜尿がある子は、夜尿のない子に比べて自尊心が低くなるという報告もあり、子どもの精神面にも影響を及ぼすことが知られています。適切な時期に治療を開始してあげることで早く卒業できれば、本人やご家族のQOL(生活の質)の向上にもつながります。

当院では週1回夜尿症外来を行っています。夜尿症外来では、お子様の年齢や生活環境を考慮しながら、生活指導、内服治療、アラーム療法など、原因に応じたいくつかの治療を組み合わせで診療を行っています。夜尿症は一般外来でも診療しています。紹介状がなくても大丈夫です。おねしょでお悩みの方は、一度ご相談ください。

着任医師紹介



—— 総合診療科 部長 ——
なんごう えいしゅう
南郷 栄秀 医師

出身地	東京都(地元です)
卒業大学、卒業年	東京医科歯科大学 1998年卒
専門	総合診療、EBM(根拠に基づいた医療)、医学教育
聖母病院の印象	地域の人達に広く開かれた、心遣いの豊かな温かみのある病院と感じています。
今後の抱負	新設される総合診療科で、若手医師の育成をしながら、エビデンスに基づいた質の高い診療を実践し、外来診療、入院診療、在宅訪問診療、健診業務を通じて、地域に根ざした医療に貢献できるように頑張る所存です。
患者さんへ一言	ちよつとしたことであっても何でも相談に乗りますので、お気軽にお声がけください。親身になってお話をお伺いします。



—— 総合診療科 ——
せきぐち ゆたか
関口 豊 医師

出身地	東京都練馬区
卒業大学、卒業年	聖マリアンナ医科大学 2011年卒
専門	総合診療科
聖母病院の印象	歴史的建造物に加え、大聖堂や庭など、「癒しの空間」的機能を備えてると思いました。
今後の抱負	自靖自献の精神をもって職責を果たしていきたいと思います。
患者さんへ一言	わからないこと、疑問に思ったことは何でもお尋ねください。精一杯力になれるよう努力いたします。



—— 麻酔科 ——
まつもと みやこ
松本 都 医師

出身地	静岡県
卒業大学、卒業年	日本大学 2002年卒
専門	麻酔全般・ペインクリニック
聖母病院の印象	非常勤として長くお世話になっており、出産もこちらでお世話になりました。皆さん親身になってくださり、職員としても患者としてもとても過ごしやすい病院だと思います。
今後の抱負	病院に即した医療を行っていきけるよう頑張ります。
患者さんへ一言	手術や出産の不安を軽減できるようお手伝いさせていただきます。

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について



聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科タ方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。

緩和ケアのご案内

緩和ケアとは...



- ・身体の痛みや倦怠感などの身体的症状の軽減
 - ・落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛の軽減
 - ・病気との向き合い方や今後の生活への悩み
- など、診断されたときから行う患者さんやご家族の不安や苦痛を和らげるためのケアのことを言います。自分らしい生活を送るためのお手伝いをします。

緩和ケアチームは、以下の専門スタッフで構成されています。

緩和ケア内科医／精神科医／緩和ケア認定看護師／薬剤師／管理栄養士／医療ソーシャルワーカー／リハビリテーション科／歯科衛生士

緩和ケアは、いつでも受けることができます。

緩和ケアチームの支援をご希望される場合は、主治医または看護師へお気軽にご相談ください。

*診療報酬に基づいて算定させていただきます。
詳細を知りたい方は、1F窓口の事務職員にお尋ねください。— 聖母病院 緩和ケアチーム —

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる
可能性があることをご承知ください。

(令和3年4.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	市瀬 裕一	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	渡邊 成美	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	岡田 健佑	
		②	伊藤 直人	小野 真理	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	藤井 大輔			宮本 大介	交代制	
		④	交代制				藤井 大輔	
総合診療科 (院内標榜)	午 前				南郷 栄秀		関口 豊	関口 豊
	午 後			関口 豊		南郷 栄秀		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		額賀 明里			額賀 明里		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	西澤 安澄	坂井 健良	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	西澤 安澄	山内 美和	山内 美和	宮越 敬	西澤 安澄(～12:30)
			山内 美和	(樋口 泰彦) 宮越 敬(10:30～)	戸田 里実	増澤 利秀	戸田 里実	戸田 里実(～12:30)
小 児 科	午後診療			宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	産婦外来/片岡史夫	大森 茂	
		①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 前田 由美 猪野 雅孝		猪野 雅孝 山中 聡子 江崎奈緒子	前田 由美 大塚 素子 高橋 美希		
	専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/衛藤 薫	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交代制
眼 科	専門外来			音声外来	学童・小児(不定期)	音声外来		
	午 前		浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
			太根 ゆさ		河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	専門外来		浜野 茂樹			浜野 茂樹		
	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子
		2 診	曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	西山有希子	西山有希子	曾根明衣子
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 武藤律子		
	午後	専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子 ・曾根明衣子	乾癬・掌跖膿疱症 ・小児レーザー/小林里実 ピーリング/曾根明衣子 レーザー/武藤律子	第2.4 川上理子 光線・学童/曾根明衣子 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	手術/小林里実・ 曾根明衣子 レーザー/武藤律子	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実 光線・学童/曾根明衣子	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること
その他

担当者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・
管理栄養士・パストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館1階 地域連携部内

編集後記

当院の情報については、
ホームページやブログで
もご覧いただけます。

その時々のお知らせや出来事をお届け出来るよう、
情報更新をしておりますので、是非一度、閲覧して
みて下さい!!

今年度も宜しくお願い申し上げます。 T.O

【聖母ニュース】 偶数月15日発行/受付・待合室に設置

【聖母病院ホームページ】 <https://www.seibokai.or.jp/>

【聖母病院ブログ】 <https://ameblo.jp/seibo-hp>