




聖母ニュース



編集・発行
 社会福祉法人聖母会聖母病院
 〒161-8521
 東京都新宿区中落合2-5-1
 TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



2021年1月1日 当院最初の赤ちゃん

◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◆ 基本方針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病気、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

主があなたを祝福し守ってくださいますように。
 主があなたの上に顔を輝かせ、顧みてくださいますように。主があなたに顔を向け、平安を与えてくださいますように。(民数記6章24～26節)

The LORD bless you and keep you!
 The LORD let his face shine upon you, and be gracious to you!
 The LORD look upon you kindly and give you peace!
 (Numbers6:24-26)

ソロモンの審判と大岡越前の子裁き

産婦人科 部長 増澤 利秀

皆さんは、旧約聖書に出てくるソロモンの審判という逸話をご存じですか。ソロモン王は知恵者として有名ですが、その知恵者ぶりを示すエピソードの一つが、ソロモンの審判として伝わっている逸話です。この話は、一つの家に住む二人の女性が、ほぼ同時に子供を産み、一方の子供は亡くなってしまい、もう一方の子供は助かります。その後、死んだ子供の母親は助かった子供を取り上げて、私の子供だと言い張り、本当の母親と争いになります。二人の仲介役は、困り果て、ソロモン王に審判を頼みます。二人の争いを見たソロモン王は、兵士に「その子供を真二つに切り裂き、半分づつに分ける」と命じます。すると、偽の母親は

「子供を裂いて」と言い、本当の母親は「赤ちゃんはあげるから助けて。」と言い、ソロモン王は助命嘆願した女性を真の母親と認定し、赤ちゃんを渡しました。

これに似た話は日本にもあり、それが大岡越前の子争いと呼ばれる逸話ですね。

聖書の話は東洋人には怖い話ですが、どちらも、母親の子を思う愛情を描いた話です。また、これらは、為政者は真実を見抜く知恵を持つ必要性を示す逸話でもあります。感染症の蔓延という危機に全世界が晒されている今、皆で素晴らしい知恵を出し合い、この危機に打ち勝ってほしいと願う日々です。

154号の内容

ソロモンの審判と大岡越前の子裁き	1	マイナンバーカードによる健康保険証利用申し込みについて	3
整形外科通信 第4回	2	お知らせコーナー	3
耳鼻咽喉科通信 第4回	2	外来診察表	4



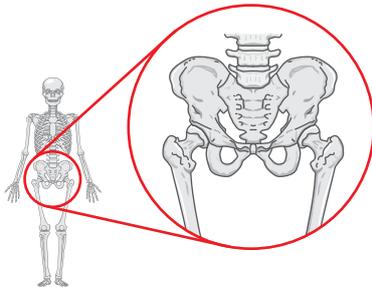
マイペースの丑年

整形外科 小川政明

2021年を迎え、去年からの新しい生活様式が始まって約一年が過ぎました。みなさまソーシャル・ディスタンスをとりながら歩いていらっしゃいますでしょうか。

今回は股関節のお話をしたいとおもいます。

股関節は体の中で最も大きな関節です。形としては骨盤側の臼蓋(きゅうがい)というくぼみに、大腿骨の骨頭(こつとう)という丸い形の骨がはまり込んでおり球状関節と呼ばれています。その部分には様々な問題が生じることがあり、例えば、乳児期には、発育性股関節形成不全症、幼少期は骨頭すべり症、ペルテス病、壮年期には大腿骨頭壊死症などがあります。そして年齢を重ねると、関節の軟骨が減り始め、関節の周囲にとげのような骨棘形成



や、骨嚢胞といわれる骨の空洞が出来たりします。立ち上がりや歩き始めに脚の付け根が痛くなったり、夜間に痛みがでたり、足の爪切

りや、靴下がはきづらくなったりします。さらに症状がすすむと脚の長さの左右差があらわれ、変形性股関節症と呼ばれる状態になります。

治療では、まず関節の負担軽減のため体重を減らすことが効果的です。また股関節周囲の筋力強化の運動療法をおすすめしますが、痛みが続く場合は内服薬や外用薬をお出しします。さらに症状がとれないときは手術治療をおこないます。方法としては、股関節の骨を削り、チタン製の、おわん型の金属と、球状のボール型の金属に置き換えることで自由に動く人工股関節を作ります。歩く時の痛みが軽減し、日常生活が過ごしやすくなります。当院でも人工股関節手術を行いますのでご相談してください。

さて、昨年8月から連載させていただきましたが、運動器科といわれる整形外科の一面をお伝えできたでしょうか。運動しないと一日2%ずつ筋力が落ちてしまいます。また骨を強くすることは大切です。そして、体重が増えてしまうと、膝や股関節には負担が大きくなり、筋力が弱まると不安定さとともに痛みも増強しますということをお伝えしました。

まだまだ先行き不透明な日々ではありますが、明日に向かって牛歩のスピードでも確実にご自身の足で歩いていくため、整形外科スタッフ一同、これからもお手伝いしてまいります。



声と飲みこみの話 (4) 新型コロナウイルス感染症と声

耳鼻咽喉科 中川秀樹

このようなタイトルですが、実は今回お話しするのは、新型コロナウイルス感染症そのものの症状としての嗁声(声のかすれ)のことではありません。

新型コロナウイルスが蔓延し始めてしばらく経った昨年夏頃から、ある種の嗁声を訴える患者さんが目立つようになってきました。主に声が抜け気味で続かないというような症状です。声帯を内視鏡で観察しても大きな異常はありません。しかし詳しく見ると、声帯が少し痩せていて、声を出すときに左右がびったり合わないで少し隙間ができてしまい、そこから息が漏れるために声のかすれが生じています。

このような所見は、声帯萎縮とか、声帯溝症というような病気で見られるものです。加齢に伴って声帯の組織が痩せてきたり、あるいは生まれつき声帯に細い溝や窪みがある場合を言います。しかしこういった変化が急に起こることはあまりありません。よくお話を聞くと、コロナウイルス流行によるリモートワークや外出自粛によ

て、他人と話す機会、声を出す機会が激減したという方がほとんどでした。

ここから先は推測ですが、元々声帯萎縮や声帯溝症などで声帯が痩せ気味でいる方でも、普段他人とよく会話することで声帯の機能を保っている方が少なからずいらっしゃるのかもしれないと思います。そんな方が、会話する機会が急に減ってしまうと、息漏れによる嗁声(声のかすれ)が現れてきてしまうのではないのでしょうか。例えて言うと、歩かないでいると足の筋肉が衰えるようなことです。

対策は「よく声を出すこと」となります。とはいえ急によく喋れと言われてもそう簡単ではないので、言語聴覚士による発声訓練のご指導をすることもあります。

嗁声(声のかすれ)を起こす病気の代表格は、声帯ポリープ、声帯結節という、仕事や趣味などで声を酷使することで出来るものです。治療は手術が基本ですが、発声を控えることで改善するものもあります。つまり、喋りすぎや大声を減らすご指導になります。しかし今回よく分かったことは、声の出さなすぎも良くないということ。良い声を維持するには適度な発声も必要なのです。



マイナンバーカードによる健康保険証利用申し込みについて

医事情報管理課長 杉山 勝志

第153号に引き続き、マイナンバーカードによる健康保険証利用についてご案内させていただきます。

まず、当院は制度開始時(令和3年3月)にはマイナンバーカードによる健康保険証の資格確認には対応しておりません。ご受診の際は必ず健康保険証をご持参ください。

【マイナンバーカードを健康保険証利用するためには】

マイナンバーカードを健康保険証利用するためには、事前登録が必要となります。

まず、準備するものは、申請者のマイナンバーカードとあらかじめ市区町村窓口で設定した数字4桁の利用者証明電子証明書の暗証番号(パスワード)が必要となります。その上で、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン(またはパソコン+ICカードリーダー)が必要になります。(ここではスマートフォンで説明させていただきます。)

スマートフォンから専用のQRコードを読み取り、利用するブラウザ用のマイナポータルAPのインストールを行います。



インストール後は、ブラウザで「マイナポータル」と検索しマイナポータルへアクセスしてください。

- ①「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」を選択
- ↓
- ②利用規約を必ず確認し「同意して次へ進む」を選択
- ↓
- ③「申し込む」を選択
- ↓
- ④数字4桁の利用者証明用の暗証番号(パスワード)を入力し、次へ進んでください。
- ↓
- ⑤スマートフォンでマイナンバーカードを読み取ります。iPhoneま

たはAndroidで読み取り方が異なりますので画面の指示に従ってください。

- ↓
- ⑥マイナンバーカードを読み取れない場合の留意点として
 1. 暗証番号入力から読み取り完了までスマートフォンとマイナンバーカードをピッタリあて続けてください。
 2. 読み取り完了までに5秒以上かかる場合があります。
 3. 金属の机の上では読み取れない場合があります。
 4. カバーをしている場合は、外してください。
 5. 充電やイヤホン等のケーブルは、外してください。
 6. Androidの場合は、NFC/おさいふケータイの機能をONにしてください。
- ↓
- ⑦読み取りが完了したら申込終了です。「終了」ボタンを押して画面を閉じてください。
- ↓
- ⑧申込状況を確認したい時はマイナポータルの「健康保険証利用の申込」の「申込状況確認」から確認ができます。詳しくは、マイナポータルサイトをご覧ください。

スマートフォンを持っていない方はご家族等、ご本人以外のスマートフォン等からでも事前申し込みができます。また、スマートフォン等を利用することができない方でもマイナポータルへアクセスすることができるよう、各市区町村において、マイナポータル用端末を設置しています。利用については各市区町村で取り扱いが異なるため、各市区町村にお問合せください。

専用のカードリーダーが設置されている医療機関等でも初期登録は可能ですが、登録に数分かかります。設置台数も限られますので、窓口混雑解消のため、事前登録はご自身、ご家族、各市区町村で行っていただきますようお願いいたします。

※マイナポータルとは、子育てや介護をはじめとする行政手続きや検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用サイトです。

お知らせコーナー

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について



聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。

緩和ケアのご案内

緩和ケアとは・・・



- ・身体の痛みや倦怠感などの身体的症状の軽減
- ・落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛の軽減
- ・病気との向き合い方や今後の生活への悩みなど、診断されたときから行う患者さんやご家族の不安や苦痛を和らげるためのケアのことを言います。自分らしい生活を送るためのお手伝いをします。

緩和ケアチームは、以下の専門スタッフで構成されています。

緩和ケア内科医／精神科医／緩和ケア認定看護師／薬剤師／管理栄養士／医療ソーシャルワーカー／リハビリテーション科／歯科衛生士

緩和ケアは、いつでも受けることができます。

緩和ケアチームの支援をご希望される場合は、主治医または看護師へお気軽にご相談ください。

*診療報酬に基づいて算定させていただきます。
詳細を知りたい方は、1F窓口の事務職員にお尋ねください。－聖母病院 緩和ケアチーム－

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる
可能性があることをご承知ください。

(令和3年2.1~)

		月	火	水	木	金	土 (第3週休診)	
内科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	北川 賢	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木 順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	石鎚 啓	
		②	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
③		交代制	小野 真理		宮本 大介	交代制		
④		藤井 大輔				藤井 大輔		
内視鏡	午前	松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)	
	午後	松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)		
外科	午前	中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明	
乳腺外科	午前	加藤 昌弘		菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ	
	午後	加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一		
泌尿器科	午後	丹羽 直也			丹羽 直也			
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午後		宮本英明 14:00~15:30 (予約のみ)					
産婦人科	午前	初診	西澤 安澄	樋口 泰彦	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	西澤 安澄	山内 美和	山内 美和	宮越 敬	西澤 安澄(~12:30) 戸田 里実(~12:30)
	午後診療		宮越 敬 14:00~15:30 (セミアフン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	腫瘍外来/片岡史夫 樋口 泰彦	大森 茂		
小児科	①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子	
	②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美	
	③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非常勤	
	④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)		
	健診		江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子		
	1か月健診	江崎奈緒子 交代制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚素子/(高橋美希)			
	専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希		
精神科		永富めぐみ	永富めぐみ	非常勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳鼻咽喉科	午前	中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	
	専門外来	大石 直樹	音声外来	第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行	学童・小児(不定期)	音声外来	交代制	
眼科	午前	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹	
	専門外来	太根 ゆさ 浜野 茂樹		河井 明佳	落合 淳一 浜野 茂樹	非常勤	非常勤	
皮膚科	午前	1診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 恵子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子
		2診	曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	西山有希子	西山有希子	曾根明衣子
	午後	川上 理子	小林 里実	川上 理子	特殊治療/小林里実 武藤律子			
	専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子 曾根明衣子	乾癬・掌蹠膿疱症 小児レーザー/小林里実 ピーリング/曾根明衣子 レーザー/武藤律子	第2.4 川上理子 光線・学童/曾根明衣子 乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実	手術/小林里実・ 曾根明衣子	乾癬・掌蹠膿疱症/ 小林里実	光線・学童/曾根明衣子	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日~1月3日)

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

◆平日 8:30~16:45 ◆土曜日 8:30~12:30
◆第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること その他

担当者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・バストラケアワーカー等が対応させていただきます。

場所

本館1階 地域連携部内

編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大が長期化するなか、最前線で奮闘されている

医療・介護従事者、関係者の皆様に対し、心からの感謝の気持ちをお伝え申し上げます。また、当院にご来院される皆様におかれましては、ご不便をお掛け致しますが、引き続きご協力を下さいますようお願い申し上げます。

一日も早く、新型コロナウイルス感染の終息、コロナ禍後の新しい社会を期待しましょう！
真冬の寒さが続きますが、春の訪れまでもう暫く、体調管理に気を付けてお過ごし下さい。

T.O

