



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



聖母病院
クリスマス
ア・ラ・カルト



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならない、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみとす。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病状、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

今日ダビデの町に、あなたがたのために救い主がお生まれになった。この方こそ主メシアである。あなたがたは、うぶぎにくるまって、飼い葉桶に寝ている乳飲み子を見るであろう。これがしるしである。
(ルカ福音書2章11～12節)

This day in David's city a savior has been born to you, the Messiah and Lord. Let this be a sign to you: in a manger you will find an infant wrapped in swaddling clothes.
(Luke 2:11~12)

クリスマスおめでとうございます

聖母会・理事長 塩塚 俊子

新型コロナウイルスの感染者が過去最多になりました。このような状況の中、皆様も大変な日々をお過ごしのことと思います。

さて、皆様もご存じのように日本で唯一存在する慈恵病院の「このとりのゆりかご」(赤ちゃんポスト)の創設者である蓮田太二先生が10月25日天国へ旅立たれました。賛否両論、種々の意見がとびかう中、亡くなった赤ちゃんが置き去りにされたことがきっかけとなり先生の医師としての倫理観、すべての命はこの世に生を受けた時から大切にされ皆で育てていかなければならないという全く軸のブレのないものでした。

私たちは今、イエス様の誕生日で

あるクリスマスを迎えようとしています。今年はコロナ禍の中、種々の行事は中止され静かに迎えるクリスマスとなりました。私たちにとってクリスマスの本当の意味を思いめぐらす良い時ではないでしょうか。イエス様の使命は何だったのでしょうか。それはこの世に生を受けたすべてのものが皆、誰も除外されることなく大切な存在であるとの神様からのメッセージを人々に伝えることでした。これは蓮田太二先生がイエス様の生き方を模範として生涯をかけ生きられたことだったと思います。

皆様の上に幼子イエス様の恵みと祝福が豊かにありますようお祈り申し上げます。

153号の内容

クリスマスおめでとうございます	1	マイナンバーカードの健康保険証利用について	3
整形外科通信 第3回	2	お知らせコーナー	3
耳鼻咽喉科通信 第3回	2	外来診察表	4
		患者相談窓口のご案内	4



Go To ウォーキング

整形外科 小川政明

これまで経験したことがない日々が続いていますが、みなさま歩いていらっしゃいますでしょうか。運動器としての膝の役割は大きいので、今回は膝のお話をさせていただきます。

膝の痛みを抱えていらっしゃる患者さんは、日本には800万人以上といわれています。膝関節は大腿骨(太もも)と脛骨(すね)と膝蓋骨(お皿)の三つの骨からなっています。骨の関節の表面は軟骨でおおわれ、関節の間には半月板があり、クッションの役割をしています。そこへ半月板の損傷や、軟骨が減ることで、骨同士がぶつかるため、衝撃が吸収できなくなります。そのため関節の変形がおこり、変形性膝関節症と呼ばれる状況になります。治療は、薬物療法、装具療法(膝のサポーターや足底板)、ヒアルロン酸の関節内注射などがありますが、なによりも運動療法と減量治療をお勧めいたします。

運動療法では膝周りの筋力が鍛えられ、膝が安定することで関節の負担が減ります。そして、運動により炎症を抑える物質や、ルブリシンという滑液物質が産生されて痛みが楽になります。

また減量療法では、毎日何を食べたのか書きだし、毎

週体重をはかって記録してみましょう。間食をひかえて、三度の食事の時は糖質(ご飯やうどんなどの炭水化物や、甘いもの)を減らし、タンパク質(大豆、肉、魚)と、野菜は多めに摂りましょう。

片膝には体重の約3~4倍の力がかかりますので、体重が60kgの場合は、現役、最重量力士の逸ノ城関(198kg)が、片膝に乗っている状態です。体重が5kg増えると、膝には約20kgの負担が増えてしまいますので、体重を減らすことは大切です。

運動療法と減量療法で、膝の痛みは改善され関節症の進行も抑えられます。しかし、様々な治療をしても、どうしても膝の痛みがとれないときは、当院でも人工膝関節置換術をおこなっていますのでご相談ください。

さあ、みなさま、痛みのない日々を過ごすために、自分のペースで、ソーシャル・ディスタンスを保ちながら歩きましょう。整形外科外来では、Go Toウォーキングのプレミアムチケットを期間制限なしで無料配布しております。(笑)



声と飲みこみの話

(3) 声の外科

耳鼻咽喉科 中川秀樹

声の病気を手術で治す分野を「音声外科」と言います。例えば、声のかすれをひき起こす声帯ポリープや声帯結節などの病気に対して、口から喉頭直達鏡という器械を入れて、手術用の大きな顕微鏡を覗きながら専用の繊細な器械を使って操作をする、喉頭マイクロ手術というのを行います。同じような手術は喉頭癌などの腫瘍性の病気に対しても、診断や治療の目的でやる場合があります。声帯が麻痺して動かなくなったために声が出ない時には、声帯にコラーゲンやお腹の皮下脂肪などを注入したり、のどぼとけの軟骨の中に異物を埋め込んで声帯を中央に寄せたりして、声が出せるように整形します。痙攣性発声障害という声が詰まってしまう病気には声帯にボツリヌス毒素を注入したり、性同一性障害の方に対して声の高さを変えるための



手術を行うこともあります。

少し前までは、極端に言えば、医者が手術だけやってあとは患者さんまかせという面もありましたが、最近はだいぶ変わりました。手術の傷の治りを良くするため、病気が再発しないようにするために、正しい発声のしかた、声のケアなどを、手術する前から患者さんに丁寧にご指導し、手術の後のはのどを安静にする具体的な指導や、適切な声のリハビリテーションを行います。これを「音声治療」と言います。音声治療を行う中心も、前回の嚥下のお話で紹介した「言語聴覚士」です。今では医師と言語聴覚士がチームを組んで声の病気の治療にあたるのが当たり前になりました。

さらに、声の病気の中には、昔は手術するしかなかったものが、音声治療だけで改善するものも増えてきています。声を出す土台になる呼吸の仕方や、力みすぎている時にはのどの力の抜き方や、のどに良い影響を与える生活の中での気遣いなどをご指導することで、色々な種類の声の不調が改善します。これらを「包括的音声治療」とか「声の衛生指導」と言います。

声の外科手術と音声治療、患者さんにとっては治療の選択肢が広がったことにもなりますね。

マイナンバーカードの健康保険証利用について ～オンライン資格確認とは～

医事情報管理課長 杉山 勝志

<オンライン資格確認とは何か>

オンライン資格確認とは、令和3年3月より開始され、マイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号番号等により、オンラインで資格確認ができる仕組みです。マイナンバーカードの場合は専用の顔認証付きカードリーダーにより、顔認証または4桁の暗証番号により本人確認を行います。この操作は患者さん本人が行います。

限度額摘要認定証等とも連携され、これまでは加入者(患者さん)が保険者に必要となった際に申請を行わなければ発行されませんでした。オンライン資格確認を導入されると、加入者(患者さん)から保険者に申請がなくても、限度額情報を取得することができます。(令和3年3月時点では生活保護等、一部については制度の対象外となります。)

<マイナンバーカードを健康保険証として利用するには>

マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合、患者さんがあらかじめブラウザやQRコードを読み込み「マイナポータル」へアクセスし、健康保険証利用の申し込みが必要となります。初回登録は「数字の4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当て、読み取り開始ボタンを押します。」と案内されています。

<メリットとデメリット>

メリットは、就職、転職、引っ越しをしてもマイナンバーカードが健康保険証として使用できる点があります。また、上記の通り保険者に申請がなくても、限度額情報を取得することにあります。また、本人同意の下、処方された薬剤情報を医師等と共有することができます。(詳しくは厚生労働省のホームページを参照してください。)

デメリットはまず、マイナンバーカードの発行枚数率の低さがあげられます。総務省のデータによると2020年8月現在、30%超えている都道府県はなく、東京都では23.1%となっています。(実は、私もマイナンバーカードは申請していません。)さらにマイナンバーカードの特性上、原則、患者さん本人が医療機関に設置されているカードリーダーを操作しなければならない点があります。

<当院の制度への対応>

当院は令和3年3月時点(制度開始直後)では、マイナンバーカードによる健康保険証利用に対応することはできません。(厚生労働省も令和5年3月までにすべての医療機関としています。)マイナンバーカードだけでは健康保険の資格確認ができません。

ご受診の際は必ず健康保険証をお持ちいただきますようお願いいたします。

お知らせコーナー

糖尿病フェスティバル 2020 開催報告

世界糖尿病デーに合わせて、当院では糖尿病フェスティバルを毎年開催しており、今年で19回目を迎えました。今回の糖尿病フェスティバルは新型コロナウイルス感染症予防のため、集会型のイベントではなく、内科外来(当院1階)でのポスター掲示に形式を変えて行いました。

ポスターは、当院の医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、管理栄養士が、それぞれ分野で、コロナ禍での糖尿病の療養生活に役立つポイントをポスターにしています。



2020(令和2年度) クリスマスキャンドルサービス 開催中止のお知らせ

毎年「クリスマス」に合わせて開催してまいりました『クリスマスキャンドルサービス』ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止をさせていただきます。

年末年始の休診 12月25日(金)のクリスマス休診 および12月30日(水)～1月3日(日)

新年は1月4日(月)より、通常通り診療いたします。
(12月29日(火)が、年内最終診療日になります。)

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策

について

聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでいます。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。



外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる
可能性があることをご承知ください。

(令和2年12.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	北川 賢	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	石鎚 啓	
		②	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	交代 制	小野 真理		宮本 大介	交代 制	
		④	藤井 大輔				藤井 大輔	
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代 制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) 濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前				菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		丹羽 直也			丹羽 直也		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代 制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	西澤 安澄	樋口 泰彦	内田 浩	増澤 利秀	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	西澤 安澄	山内 美和	山内 美和	宮越 敬	西澤 安澄(～12:30)
			山内 美和	(樋口 泰彦)	戸田 里実	増澤 利秀	戸田 里実	戸田 里実(～12:30)
小 児 科	午後診療			宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	腫瘍外来/片岡史夫	大森 茂	
					樋口 泰彦			
	1か月健診	①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
		健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	猪野雅孝(BCG)	大塚 素子	
		1か月健診	江崎奈緒子 交代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚素子/(高橋美希)		
精 神 科	午後診療	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/山中聡子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
耳 鼻 咽喉科	午 前		永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
	午後診療		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
眼 科	午 前		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行			交代 制
	午後診療			音声外来	学童・小児(不定期)	音声外来		
皮 膚 科	午前	1 診	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
		2 診	太根 ゆさ	河井 明佳	落合 淳一	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
		予約外来	浜野 茂樹		浜野 茂樹	浜野 茂樹		
	午後	小児/川上理子	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子
		手術/武藤律子 ・曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	西山有希子	西山有希子 /櫻庭 一子(交代制)	曾根明衣子
		専門外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)		
皮膚科	午後	小児/川上理子	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実	第2.4 川上理子	手術/小林里実・ 曾根明衣子	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		
		専門外来	手術/武藤律子 ・曾根明衣子	光線・学童/曾根明衣子	光線・学童/曾根明衣子	レーザー/武藤律子	光線・学童/曾根明衣子	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日～1月3日)

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること その他

担 当 者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・バストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館1階 地域連携部内(下記参照)

編集後記

日に日に寒さが増す今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

師走に入り、何かと慌ただしく時間が過ぎて行きますが、十分にお身体には気をつけ、年の瀬を迎えていただけますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

T.O

Merry Christmas and Happy New Year!