



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

新型コロナウイルス感染症における 病院入口トリアージ風景

全スタッフが一丸となり、取り組んでおります。



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならない、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病气、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

農夫は、大地の尊い実りを、秋の雨や春の雨が降る時まで耐え忍んで待っています。あなた方もまた、耐え忍んで心を強く保ちなさい。

(ヤコブの手紙5章7b~8a節)

See how the farmer awaits the precious yield of the soil. He looks forward to it patiently while the soil receives the winter and the spring rains. You, too, must be patient!
(James 5:7b-8a)

新型コロナウイルス感染防止に ご協力いただき、感謝申し上げます

看護部長 山本 智美

新型コロナウイルス感染症によって国から「新しい生活様式」が提言され4か月が過ぎました。皆様は「新しい生活様式」に慣れましたでしょうか。

聖母病院では、「病院からクラスターを発生させないよう職員みんなで頑張ろう」を合言葉に、①3密の回避、②換気・消毒の徹底、③マスク着用や手洗いの徹底、④職員のマスク非着用時の会話自粛、⑤職員の日々の健康チェック、⑥感染対策用具の確保、⑦面会制限などの感染対策を行ってきました。面会制限は患者様にとってストレスであり、ご家族様にもご不便やご心配をおかけしており日頃より申し訳なく思っております。面会制限にご協力いただきありがとうございます。職員の努力

と皆様のご協力のお陰で一人も感染者を出していません。新型コロナウイルスは長期化の可能性があるため、今の状況を受け入れ、前向きに生活することが大切です。病院も患者様やご家族様へのサービスを考えながら感染対策を継続して参ります。

現在、病院玄関で皆様1週間以内の症状を伺っております。その際に、「ご苦労さま」「いつもありがとう」などのお声をいただきます。また、患者様や企業などからマスクやお菓子など多くの寄付をいただきました。これらの温かいご支援のお陰で病院職員の気持ちが和み、士気が上がりました。職員一同感謝を申し上げます。

152号の内容

新型コロナウイルスの感染防止に ご協力いただき、感謝申し上げます	1	急性虫垂炎のお話し	3
整形外科通信 第2回	2	簡単時短レシピのご紹介/その他	3
耳鼻咽喉科通信 第2回	2	外来診察表	4
		患者相談窓口のご案内	4



十月八日は『骨と関節の日』

整形外科 小川政明

史上最高気温を記録した今年の夏もようやく終わりを迎え、秋の気配を感じるころとなりました。この暑い中のコロナ禍ですので、マスクをつけながらの運動が辛い日々も多かったと思いますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

1994年に10月8日は、『骨と関節の日』と制定され、約25年がたとうとしています。この日が記念日に決められた理由ですが、『ホネ』の『ホ』は十と八に分けられるからといった、冗談みたいな本当の話です。それから、1964年の10月10日の前回の東京オリンピックの開会式の日、後の『体育の日』に近いことも理由のようです。それならば、『木』も十と八に分けられるのではとおっしゃる声も聞こえますが、実は『木の日』でもあります。偶然とは思いますが、日本整形外科学会のマークは、曲がった桜の木を治す状況を整形外科にたとえて表しているのも不思議な縁です。今年の10月は残念ながら57年ぶりに祝日のない10月となりましたが、来年は10月の第2月曜日が『スポーツの日』となるようです。『スポーツ』は『体育』よりも広い意味を持ち、自発的に楽しむことが、体育の日からスポーツの日へ

変更となった理由とされています。

さて、人間の体には206個の骨があると言われますが、そもそも骨の役割はいったい何でしょうか。それは、身体を支え、体を外部から守り、骨の中にカルシウムを蓄え、血液を造るという重要な働きもあります。

年齢にかかわらず、私たちの骨は、破骨細胞による骨吸収(骨を壊す力)と、骨芽細胞による骨形成(骨を作る力)を繰り返す骨のリモデリングをしています。しかし、女性では閉経後に女性ホルモンの低下により、骨の骨形成(骨を作る力)より骨吸収(骨を壊す力)が高まり骨粗鬆症になってしまいます。

当院は骨密度検査で、DXA検査(二重エネルギーX線吸収測定法)をしております。腰椎(こし)と大腿骨頸部(足の付け根)の二か所に二種類のエネルギーのレントゲン線をあてて測定をしております。ご自身の骨密度が心配のかたは是非とも検査のご相談をしてください。また、妊娠中や出産されたお母さま方も、妊娠後期は一日に約300mgのカルシウムが失われ、授乳により一日に約400mgのカルシウムが失われますので、出産後に検査をされることもおすすめいたします。

骨と関節を中心とする体の運動器を健康に保つことが、いつまでもご自身の足で歩いていけることになります。わたくしたちは、これからもみなさまのお手伝いをしてまいります。



声と飲みこみの話 (2)「食」のチーム医療

耳鼻咽喉科 中川秀樹

食事を口から摂って飲み込むことを「摂食・嚥下」と言い、上手に食事が摂れないことを摂食嚥下障害と言います。これにはとてもたくさんの要因が関係しているので、色々な専門家が様々な角度から関わります。

聖母病院には多職種からなる摂食・嚥下チームがあります。メンバーは、管理栄養士、病棟看護師、認知症認定看護師、理学療法士、メディカルソーシャルワーカー、歯科衛生士、非常勤歯科医師、緩和認定看護師、言語聴覚士、耳鼻咽喉科医師です。

管理栄養士は、摂食嚥下に問題のある患者さんに食べやすい食事を考案します。これを「嚥下食」といい、昨年それまでであったものを一新し、より良く作り替えました。病棟看護師はもちろん日々患者さんの一番近くで接します。認知症をお持ちの患者さんも多く、また認知症が摂食嚥下障害を悪化させることも多いので、認知症認定看護師の評価や指導も大事です。理学療法士は患者さんの姿勢保持などに関わります。メディカルソーシャルワーカーは入院中のケアを退院、転院後につなげます。歯科衛生

士は非常勤歯科医師の指示の下で、歯、歯茎の評価や口の中の大事なお掃除「口腔ケア」を行います。緩和ケアを受けている患者さんも多く、緩和認定看護師も一緒に検討します。そして患者さんの摂



食嚥下に中心になって介入するのが言語聴覚士です。内科などの主治医から患者さんの嚥下の評価やリハビリテーションの依頼が出されると、まず言語聴覚士が簡易評価した上で、耳鼻咽喉科医師に連絡して嚥下の検査(嚥下内視鏡検査、嚥下造影検査)を手配して同席します。さらに必要に応じて各スタッフや主治医と連携して、患者さんに適切な食事の種類の選定、安全に食事が取れる姿勢、嚥下の訓練やリハビリテーションを行います。

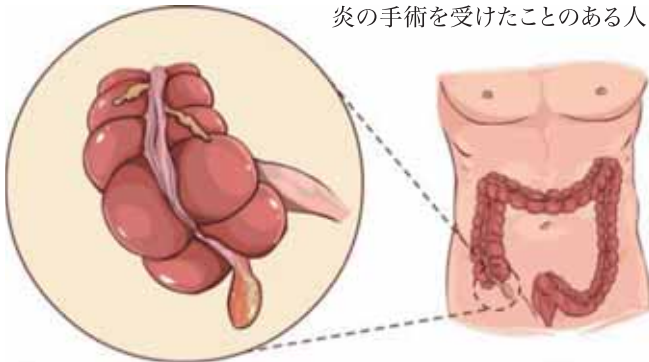
全員のカンファレンスを月1回、言語聴覚士と耳鼻咽喉科医師のミーティングを週2回行い、いつも情報交換をしています。病院の中では目立たない存在ですが、患者さんの「食」を支え、また危険な食物誤嚥による「窒息」を避けるため、日々活動しているのです。

急性虫垂炎のお話し

外科部長 田中敏明

<「虫垂炎」とは?>

大腸の始まりの部分に突出した「虫垂」があります。ポケットのように盲端になっている臓器で、最近までその役割は不明でした。近年では、腸内細菌のバランスを調整するのに役立っていたり、腸管の免疫機能に関わっているなど、様々な報告がされつつありますが、いまだ未知の部分が多い臓器です。様々な原因で、この中で細菌感染に伴う炎症が起きた状態を「虫垂炎」といいます。よく「虫垂炎では右下腹が痛くなる」と言いますが、それは虫垂が一般的に右下腹部に位置するからです。虫垂炎は放置すると炎症がひどくなり、虫垂が壊死(腐ること)したり、穴が開いて腹膜炎になったりして、命に関わることもあります。ある調査では虫垂炎の手術を受けたことのある人



は9.8%だったという報告もあるほど身近な病気です。

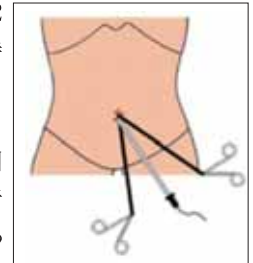
<虫垂炎の治療>

虫垂炎の治療は、手術によって炎症を起こした虫垂を切除する、もしくは、抗生物質で虫垂の細菌感染を抑えるかのどちらかです。ただし、抗生物質で虫垂炎を抑え込んでも、約3割の方が再度虫垂炎を起こすことが知られおり、再発までの期間も3ヶ月から半年程度という報告もあります。また、手術前にはわからない腫瘍が虫垂に隠れている可能性もわずかながらあります。そのため、たとえ抗生物質で一時的に虫垂炎を抑え込めるとしても、患者さんと相談の上、手術治療を行う事があります。

<手術>

手術治療では、炎症を起こしている虫垂を切除します。お腹の中に膿が広がっていれば、お腹の中を洗浄することもあります。また、虫垂の炎症が大腸にまで広く及んでいるときは、大腸の一部も一緒に切除せざるを得ないこともあります。そのため近年では、特に炎症が激しい場合には、緊急手術を行わずに、まず抗生物質治療で炎症の範囲を小さくしてから2～3ヶ月後に手術を行うという方針(待機的虫垂切除術)を行う事があります。

近年では虫垂炎も腹腔鏡手術で行う施設が増えており、聖母病院では、症例によって臍の小さな創一箇所のみで行う、単孔式腹腔鏡手術での手術を行っています。



単孔式腹腔鏡手術

野菜
たっぷり!

簡単時短レシピのご紹介 栄養科

コロナ禍で自炊回数が増えて大変というお声を耳にしますが、皆様いかがですか?

そこで、火を使わないでできる、簡単・時短・栄養バランスのよいお料理をご紹介します。市販のサラダチキンを使った、低カロリーで食べ応えのあるお料理です。

「食欲の秋」となり、体重が増えるのが心配という方にもおすすめです。ぜひ、お試しください。

【鶏肉のサルサソース掛け】

◆材料(1人分)

・サラダチキン…1パック

サル
サ
ソ
ー
ス

- ・トマト…1/8個
- ・きゅうり…1/6本
- ・セロリ茎…1/6本
- ・玉ねぎ…1/12個
- ・レモン果汁…大さじ1/2弱
- ・オリーブ油…小さじ1/2
- ・にんにく…少々
- ・塩・こしょう…少々
- ・タバスコ…適宜(好みで)

・サラダ菜…10g

◆作り方

- 1) 野菜はサイコロ状にカットし、調味料と合わせる。
- 2) 皿に食べやすい大きさにちぎったサラダ菜を敷く。
サラダチキンは袋から取り出し、食べやすい大きさにカットして盛り付ける。
- 3) 1のサルサソースをかける。



●●● 認知症相談のご案内 ●●●

私も認知症ではないかしらとご心配されている方、認知症患者様ご自身のお悩みや、認知症患者様の介護に苦勞されている皆様のご相談に認知症看護認定看護師が対応いたします。認知症を正しく知れば、解決策が必ず見えてきます。一人で抱え込まないで一緒に考えていきましょう。

【対象となる方】 当院に通院されている方およびそのご家族
*ご家族だけでもご利用いただけます。

【費用】 無料

【相談時間】 10:00～16:00 1回約45分(予約制)

【ご予約の方法】

平日 8:30～16:00 03-3951-1111(内742)

看護部 荒木までお電話ください。

勤務の都合上、対応できない日もございますがご了承ください。

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について



聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。来院される方の健康チェックや面会制限、小児科夕方外来の休診など、厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる
可能性があることをご承知ください。

(令和2年10.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一
		③	小野 真理	北川 賢	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	石鎚 啓	
		②	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介	
		③	交代 制	小野 真理		宮本 大介	交代 制	
		④	藤井 大輔				藤井 大輔	
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) ・濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代 制	茅島敦人(内科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) ・濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	田中敏明(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明
乳腺外科	午 前				菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ
	午 後		加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一	
泌尿器科	午 後		丹羽 直也			丹羽 直也		
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代 制
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里		
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江		
	午 後			宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)				
産 婦 人 科	午前	初 診	岡崎 綾	樋口 泰彦	内田 浩	西澤 安澄	小野あすか	宮越 敬
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	西澤 安澄	山内 美和	山内 美和	宮越 敬	西澤 安澄(～12:30)
			山内 美和	(樋口 泰彦)	戸田 里実	増澤 利秀	戸田 里実	戸田 里実(～12:30)
				宮越 敬(10:30～)				
	午後診療			宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	胎児診断外来/宮越 敬	腫瘍外来/片岡史夫 樋口 泰彦	大森 茂	
小 児 科		①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経) 不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 交代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)		
	専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月診	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	専門外来		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行			交代 制
眼 科	午 前		浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹
	専門外来		太根 ゆさ 浜野 茂樹		河井 明佳	落合 淳一 浜野 茂樹	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 恵子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子
		2 診	曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	西山有希子	西山有希子	曾根明衣子
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)	/櫻庭 一子(交代制)	
	午後	専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子 ・曾根明衣子	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実 ピーリング・レーザー/ 武藤律子・曾根明衣子	第2.4 川上理子 光線・学童/曾根明衣子 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	手術/小林里実・ 曾根明衣子 レーザー/武藤律子	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実 光線・学童/曾根明衣子	

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平 日 8:30～16:45 ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆療養に関すること ◆医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆治療に関する不安や苦情、要望など ◆医療安全に関すること その他

担 当 者

内容に応じて、看護師・社会福祉士・医療安全管理者・薬剤師・管理栄養士・バストラルケアワーカー等が対応させていただきます。

場 所

本館1階 地域連携部内（下記参照）

編集後記



“天高く馬肥ゆる秋”

いかがお過ごしでしょうか？

すっかり秋めいてきた今日この頃。秋も深まり夜が長くなってきましたね。日中は快適な気候で、空気は澄み、真っ青な空は高く感じられます。収穫の時期となり、秋の味覚も美味しく、幾らでも食べられますね～

今秋もことわざの通りになりそうな予感が…
体重計に乗るのが怖いです。

T.O