



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

盛夏 聖母病院から見る新宿副都心



涼しげなルルドの庭



◆ 理 念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◆ 基 本 方 針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者様の権利と責務 ◆

患者様には次の権利が保障されています。

1. 平等かつ適切な医療を受けられます。
2. 人権が尊重されます。
3. 病氣、治療について十分な説明が受けられます。
4. 医療内容を選択または拒否できます。
5. 個人情報やプライバシーが守られます。
6. セカンドオピニオンを求めることができます。

患者様へのお願い(責務)。

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください。
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください。
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください。

聖書のことば

苦難は忍耐を生み、忍耐は試練に磨かれた徳を生み、その徳は希望を生み出すことを、わたしたちは知っています。

(ローマの信徒への手紙5章3b～4節)

We know that affliction makes for endurance, and endurance for tested virtue, and tested virtue for hope.

(Romans 5:3b-4)

ごあいさつ

副院長 内科 宮本 大介

2020年4月1日付で副院長を拝命した宮本と申します。内科部長と地域連携部長を兼任しております。当院には2001年に入職しております。多くのスタッフに支えられながら、また人生の先輩でもある患者さまから実地医療を通して沢山のことを学ばせて頂き、時には元気をもらいながら、これまで働くことができましたことをこの場を借りて感謝申し上げます。

2001年の入職時からを振り返りますと、新病院棟の建築や電子カルテの導入などの大きな変化はありましたが、航海に例えると天候に恵まれた巡航速度内での出来事であったといえるでしょう。しかし、今回のコロナパンデミックについては全く状況が異なります。

2020年1月ごろの武漢からの帰国者受け入れやクルーズ船内の集団感染が話題になっていたころに、現在の世界的大流行や、経済への甚大な影

響などを予測することは極めて困難であったと思われます。同じように、現在の視点から、わずか数ヶ月あるいは半年先のことであっても、正確に予測し対応することは極めて難しいことでありましょう。国や自治体も感染対策と経済対策の両立の狭間で有効な対策を打ち出せずにいる状況で、個々人や組織の自衛に任ざれているといった状況です。このような中、当院が継続的に地域医療に貢献していくには様々な創意工夫・イノベーションが求められます。一方このような非常事態であるからこそ、当院の基本理念である「愛と慈しみのこもった医療をすべての人に提供する」に立ち戻り、日々できることを一歩一歩地道に進めてゆくことも同じく肝要であると思われます。

職員一同、努力して参ります。皆様のご協力とご支援を宜しくお願い申し上げます。

151号の内容

ごあいさつ	1	当院における新型コロナウイルス感染症対策について	3
整形外科通信 第1回	2	着任医師紹介	3
耳鼻咽喉科通信 第1回	2	外来診察表	4
大腸癌の治療	3		

整形外科通信



整形外科は『運動器』を あつかう科です。 ～運動しましょう。歩きましょう。～

整形外科 小川政明

2020年4月より整形外科で勤務をさせていただいております。約一年半にわたり、小林亜里先生がおひとりで常勤医を勤めていらっしゃいましたが、これからは常勤二人体制で整形外科を盛り上げてまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

月・水・木の午前中に外来をしておりますので、整形外科に関して、どんなことでも気になることがありましたら、世間話も含めてご相談いただければと存じます。

さて、最近のコロナ禍で外出機会の減少や受診自粛のため、日々運動不足を感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。筋力低下から転びやすくなりますと残念なことに骨折が起きやすくなります。骨折の多いからだの場所としては、背骨の圧迫骨折、手首の橈骨遠位端骨折、足の付け根の大腿骨頸部骨折、うでの付け根の上腕骨近位端骨折などがあります。そのため、動けなくなり入院することになってしまったり、場合によっては手術が必要になってしまったりします。皆様も、入院や手術はできれば避けたいと

思われますので、そうならないためには日々の運動が必要です。ひとは1年で1%ずつ筋力が落ちてしまうと言われています。しかし一日中、運動もせず寝ていると、なんと2%も筋力が落ちてしまいます。あつという間に2歳もとしをとってしまうことになります。運動をすることでいくなつても、筋力は回復し、強くなり、体はこたえてくれます。ストレッチでしなやかな筋肉をつくり、筋力トレーニングをすることで、骨も強くなります。

今、いすに座って外来の待ち時間中かもしれませんので、短時間でできる秘密のストレッチと筋トレを紹介します。座った状態で、片足の膝を伸ばしかかとをつけておき、両手を腰に当てて、ゆっくりと上半身を前に曲げていきましょう。左右の足を交互にやってください。今度は椅子の座面の横に両手をおいてささえながら、両足の膝を曲げたまま太ももを座面からあげてみましょう。両手を離すとさらにレベルが上がります。このトレーニングに熱中してしまい、あれっ、もう診察の順番に呼ばれてしまったと、待ち時間が短く感じられるかもしれません。^^)

整形外科は、皆様がいままで歩ける生活を続けられるようにお手伝いいたします。



耳鼻咽喉科通信



声と飲みこみの話

耳鼻咽喉科 中川秀樹

(1) 喉頭と咽頭

耳鼻咽喉科は、「のど」を診察する専門家です。「のど」と一言で言っても、細かく言うと、鼻の奥の突き当たりから食道の入り口までの「咽頭」と、そこから前側に分かれて、のどぼとけに囲まれた、気管の入り口にあたる「喉頭」に分かれます。

食べものや飲みものは、口から入ったあと、咽頭を通して、食道に送り込まれていきます。空気は主に鼻から入り、咽頭から喉頭を通して気管、そして肺に到ります。また肺から出て来た空気は、喉頭の中にある声帯の粘膜を楽器の弦のように素早く振動させて、音を作ることができます。これが声の元となり、そのあと咽頭、口腔、鼻腔などで反響してから、外に出てきて声となります。



のどはこれらのことをとても上手に交通整理しているのです。

のどの働きが上手くいかないとき、食べもの、飲みものや唾液

が気管に入って(誤嚥)、そのせいで肺炎になってしまったり、食事が飲み込みづらくなったり(嚥下障害)、声がかすれたり出し辛くなったり(嗄声、発声障害)、息が苦しくなったり(呼吸困難)します。

耳鼻咽喉科では、これらの声や飲み込みの問題に対して、色々な検査をしながら解決していきます。飲み込みの問題には、実際に水や固形物を飲みこんでいる様子を観察する嚥下内視鏡検査、声の問題には、喉頭ファイバースコープ、声帯を大きく拡大して見る声帯鏡、声帯の振動を観察する喉頭ストロボスコープなど、色々な内視鏡検査を行います。

みなさんは、内視鏡というと、胃カメラや大腸ファイバーをまず思い浮かべるでしょうが、実は耳鼻咽喉科は「内視鏡の科」なのです。(もちろん、のどだけではなく鼻や耳も内視鏡で細かく観察します。)

内視鏡検査のほかには、レントゲンを使って飲み込むところを透視する嚥下造影検査、声を出す性能を測る発声機能検査、声質を評価する音響分析などの検査を行って、「のど」のトラブルをつきとめていきます。

次回から、声や飲みこみの病気のいくつかについて、お話していきます。

大腸癌の治療

外科部長 田中敏明

＜大腸癌が増えています＞

2018年に日本で癌で死亡した人は37万人にのぼります。その中で大腸癌は、男性で肺癌・胃癌に続いて癌死因の第3位となっています。また、女性では乳癌が多い印象を持っている人が多いかもしれませんが、実は大腸癌が癌の死因1位を占めているのです。大腸癌にかかるリスクを上げる原因として、運動不足・肥満・赤肉(豚肉や牛肉などのこと)の摂取・アルコールなどがあげられており、これらは日本の生活様式が欧米化したことに関連していると考えられています。

罹患する人が増えている大腸癌ですが、病気の状態によって様々な治療を行っています。

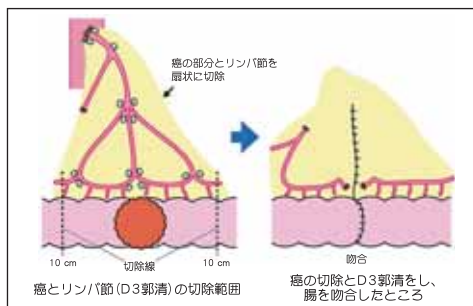
＜治療の柱＞

内視鏡治療、手術治療、抗癌剤治療、放射線治療などを組み合わせて、患者さんに状態に応じた治療を行っています。なかでも大腸癌で根治を目指すためには、最終的に内視鏡や手術で切除することが必要です。

＜内視鏡的切除＞

ごく早期の大腸癌は、大腸カメラでの切除で治療が終了することがあります。サイズの小さなものでは、外来治療で行うこともあります。

図：患者さんのための大腸癌治療ガイドライン
2014年版 金原出版より引用



＜手術＞

ある程度進行した大腸癌は、癌の本体と転移する可能性のある周囲のリンパ節を切除する必要があります。そのためには手術が必要です。かつては、おなかを大きく開ける開腹手術が必要でしたが、近年は腹腔鏡手術が主流となりつつあります。

＜抗癌剤治療＞

癌の広がりが広範囲のため手術で取り切る事ができないと判断される場合は、抗癌剤治療を行います。最近では抗癌剤も進歩しており、従来の抗癌剤に加え分子標的薬という薬や免疫チェックポイント阻害剤(話題となったオプジーボに類する薬)など、お薬の選択肢が増えました。これらを組み合わせることで病気のコントロールが飛躍的に向上しています。診断時は手術ができないほど広がっていた癌であっても、抗癌剤で縮小することにより手術を行って根治を目指すことができる例も増えてきました。また、手術で切除できた癌であっても、術後に抗癌剤治療を一定期間おこなうことで、再発率を抑えられることがわかっています。

＜放射線治療＞

進行した直腸癌では、より良い治療成績を得るために手術前に放射線治療を追加することがあります。また、骨への転移があった場合は、癌の痛みを抑えるために放射線照射を行うことがあります。

＜最後に＞

治療法の進歩により、大腸癌の治療成績は向上しています。大腸癌にかかったものの、適切な治療で根治できる患者さんも多くいらっしゃいます。しかし、それでも、高度に進行した癌は、根治することが難しいことも事実です。近年増えている大腸癌ですが、早期発見早期治療のために、健康診断や大腸内視鏡検査などをしっかりと受けて頂き、不幸にも命を落とされる患者さんが減らすことが大事です。

当院における、 新型コロナウイルス感染症対策 について



聖母病院では地域住民の皆様の健康を守るため、職員一同全力を挙げて新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでおります。以下は当院の主な感染対策の取り組みです。厚生労働省の指導や「新しい生活様式」に基づいた対策を取り入れています。なにとぞご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

今後、対策を変更することがありますので、最新の情報は掲示等でご確認ください。

患者相談窓口のご案内

相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。遠慮なくご相談ください。

対応時間

- ◆ 平日 8:30～16:45
- ◆ 土曜日 8:30～12:30
- ◆ 第3土曜日・日曜日・病院休診日は休み

相談内容

- ◆ 療養に関すること
- ◆ 医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ◆ 治療に関する不安や苦情、要望など
- ◆ 医療安全に関すること

その他

担当者

内容に応じて
看護師 社会福祉士 医療安全管理者 薬剤師
管理栄養士 パスツルケアワーカー等が対応させていただきます。

場所

本館1階 地域連携部内(下記参照)

着任医師紹介



はまの しげき
浜野 茂樹 医師

- ① 出身地 ② 卒業大学 ③ 専門 ④ 聖母病院の印象 ⑤ 今後の抱負 ⑥ 患者さんへ一言

- ① 東京都
- ② 東京医科大学
- ③ 眼科
専門というほどではないですが、眼瞼下垂症、眼瞼内反症はこれまで力を入れてきました。
- ④ 病院の特色上、外国人の患者様が多い印象があります。
- ⑤ 診察・手術において今まで培ってきたことを余すことなく発揮したいと考えております。
- ⑥ 何でもお気軽にご相談下さい!

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性のあることをご承知ください。

(令和2年8.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)	
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直	
		②	岡野 真弓	宮本 大介	井部 進	岡野 真弓	小野 真理	市瀬 裕一	
		③	小野 真理	北川 賢	桃井 瑞生	安藤 稔/第5.休	佐々木順子	中尾 優	
		④	伊藤 直人	宮田 由紀	北濱真理子	伊藤 直人	北濱真理子	宮本 大介	
		⑤	庫川 恵理	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆかり	岡野 真弓	庫川 恵理	
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔			
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	井部 進	安藤 稔/第5.休	石鎚 啓		
		②	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	桃井 瑞生	宮田 由紀	宮本 大介		
		③	交代 制	小野 真理		宮本 大介	交代 制		
		④	藤井 大輔				藤井 大輔		
内 視 鏡	午 前	松下昌直 (内科)	宮野省三 (外科) ・濱松永昌 (内科)	濱松永昌 (内科)	交代 制	茅島敦人 (内科)	松延修一郎 (外科)		
	午 後	松下昌直 (内科)	宮野省三 (外科) ・濱松永昌 (内科)	濱松永昌 (内科)	濱松永昌 (内科)	田中敏明 (外科)			
外 科	午 前	中澤 達	田中 敏明	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	田中 敏明		
乳腺外科	午 前			菊山みずほ	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ		
	午 後	加藤 昌弘	神野浩光/岩瀬 哲			甲斐崎祥一			
泌尿器科	午 後	丹羽 直也			丹羽 直也				
整形外科	午前	①	小川 政明	橋本 健史	小川 政明	小川 政明	三箇島吉統	交代 制	
		②	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里			
		③	土岐 尋江			第1.3 村越 薫 第2.4.5 土岐尋江			
	午 後		宮本英明 14:00～15:30 (予約のみ)						
産 婦 人 科	午前	初 診	岡崎 綾	小野あすか 樋口 泰彦	内田 浩	西澤 安澄	高見 紀子	宮越 敬	
		再 診	樋口 泰彦 山内 潤 山内 美和	山内 潤 西澤 安澄 樋口 泰彦 宮越 敬(10:30～)	増澤 利秀 山内 美和 戸田 里実	山内 潤 山内 美和 岡崎 綾 増澤 利秀	樋口 泰彦 宮越 敬 戸田 里実	増澤 利秀 西澤 安澄 岡崎 綾 戸田 里実	
			午後診療		宮越 敬 14:00～15:30 (セミオープン外来)	大森 茂 胎児診断外来/宮越 敬	樋口 泰彦 腫瘍外来	大森 茂	
			①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	大塚 素子
小 児 科	②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美		
	③	山中 聡子	小穴信吾・森地振一郎 (神経)不定期		第1.3.4.5(神経) 松井順子		非 常 勤		
	④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)			
	健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子			
	1か月健診	江崎奈緒子 交代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)				
	専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子 夜尿症/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希			
	精 神 科		永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
	耳 鼻 咽喉科	午 前	中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	
専門外来		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行			交代 制		
眼 科	午 前	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	浜野 茂樹	海田 千恵	浜野 茂樹		
	専門外来	太根 ゆさ 浜野 茂樹	音声外来	学童・小児(不定期)	音声外来	非 常 勤	非 常 勤		
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	武藤 律子	
		2 診	曾根明衣子	曾根明衣子	曾根明衣子	西山有希子	西山有希子	曾根明衣子	
		3 診				(武藤律子)	櫻庭 一子		
	午後	専門外来	川上 理子 小児/川上理子 手術/武藤律子 ・曾根明衣子	小林 里実 乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実 ピーリング・レーザー/ 武藤律子・曾根明衣子	川上 理子 小児/川上理子 光線・学童/曾根明衣子 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	西山有希子 (武藤律子) 手術/小林里実・ 曾根明衣子 レーザー/武藤律子	光線・学童/曾根明衣子		

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日～1月3日)

2020 (令和2) 年度「糖尿病フェスティバル」 開催中止のご案内

毎年、「世界糖尿病デー」に合わせ開催してまいりました『糖尿病フェスティバル』ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。

聖母病院 糖尿病療養指導チーム

編集後記

新型コロナウイルス感染症の世界的流行を受けて、“2020年夏季 東京オリンピック・パラリンピック競技大会”が延期となり、開催予定のイベントやスポーツ大会などの中止も相次ぐなど、異例づくめとなった今夏。風物詩の全国高等学校野球選手権大会(甲子園球場)についても例外ではなく、全49代表を決める各都道府県での地方大会が中止となりました。全国選手権の中止は戦後初で、3月の選抜大会も開催に至らず、同一年の両大会中止は初めてだそうです。楽しみにしていた方も多く残念な決定ですが、学校や仕事をはじめとした社会活動が戻らない今、賛否両論あると思いますが、やむを得ない決定かもしれません…穏やかな日常生活が一日でも早く戻ることを願うばかりです。T.O