



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



2020年1月1日
当院最初の赤ちゃん

◆ 聖母病院基本理念◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならない、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、靈的ニーズをみたす。

◆ 聖母病院基本方針◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者の権利と責務◆

- 患者の皆さまには次の権利が保障されています
1. 平等かつ適切な医療を受けられます
 2. 人権が尊重されます
 3. 病気、治療について十分な説明が受けられます
 4. 医療内容を選択または拒否できます
 5. 個人情報やプライバシーが守られます
 6. セカンドオピニオンを求めることができます

患者の皆さまへのお願い

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください

聖書のことば

主があなたを祝福し、あなたを守られるように。
主が御顔を向けてあなたを照らし、
あなたに恵みを与えるように。

民数記6:24-25

The Lord bless you and keep you;
the Lord make his face shine upon you
and be gracious to you.

Numbers 6:24-25

すべてのいのちをたいせつに

社会福祉法人 聖母会 理事長 塩塚 俊子

令和2年を迎え、皆様どのようにお過ごしですか。

聖母病院では今年も初めてこの世に生を受けた赤ちゃんに関心が寄せられています。これから将来を考えた時、私たちはこの赤ちゃんたちにどんな未来を準備してあげられるのでしょうか。だれもが幸せな人生を送ってほしいと願っているのは当然でしょう。しかし現実には多くの災害があり、争いが絶え間なく起り、事故や事件により、多くの命が奪われています。また、地球は人間がもたらす自然破壊により悲鳴を上げています。

こんな中、昨年11月にローマ教皇が日本を訪問し、短い日程の中でたくさんのメッセージを残してください

いました。心に残ったいくつかを下記に記してみます。

- *真の平和は非武装の平和以外にあり得ない
- *よりよい希望にあふれた未来を創っていくため、弱者を擁護し貧しい人たちを忘れず公正で誠実な社会を作っていく
- *人は何(物)のために生きていくのではなく誰のために生きているのかが大切
- *これから人生を生きていく小さな命のために壊れかけている地球を神様がおつくりになった美しい状態に戻していく
- *まわりの人を大切にして、心をかけてあげるそんな社会を目指してほしいこれらのが実現していくよう私たち大人は手を取り合い協力しながら真剣に考えていきたいものですね。

148号の内容

すべてのいのちをたいせつに	1
お知らせコーナー	3
麻酔科通信 第2回	2
着任医師紹介	3
眼科通信 第2回	2
患者満足度調査	4
保険適用のレーザー治療	4
面会時間	4

麻酔科通信



全身麻酔

麻酔科 一石典子

全身麻酔の説明をするとき何度か聞かれる質問があります。①麻酔から本当に覚めますか。②手術の途中で目が覚めることはありませんか。③無意識のうちに余計なことを言ったりしませんか。

全身麻酔の最古の記録は紀元前4000年頃にあり1951年以降急速に発展しました。覚めが早く循環系への負担が少ない新たな吸入麻酔薬が次々と開発され、持続時間の短い静脈麻酔薬も開発されています。麻酔からの覚醒は早くなる一方です。

手術の途中で目が覚めることを術中覚醒といいます。麻酔薬や麻酔法は飛躍的な進歩を遂げました。しかし約0.1%に術中覚醒があるという報告があります。麻酔による無意識の間に聴こえた事柄が術後に思いだされた場合、それが麻酔中の覚醒として認識されます。麻酔の種類によっても頻度は異なります。手術終了後麻酔が覚めるのを待つ間、人の話声が聞こえたという患者さんはまれにいらっしゃいます。最近では血圧や脈拍数の他

に脳波をモニターし麻酔の深度を観察しています。手術終了直後「ありがとうございました」「手術はうまくいきましたか」とおっしゃる患者さんに「上手くいきました」「このような手術をしました」と申し上げても大部分の患者さんは覚えていらっしゃいません。それは麻酔薬による記憶形成抑制や認知機能の抑制が麻酔終了後3~4時間から24時間近くに及ぶからです。麻酔による無痛、無意識、無記憶、不動化などは麻酔薬の種類によっても異なり、患者さんの感受性によっても異なります。より的確なモニターの開発が待たれます。

麻酔からの覚醒時、麻酔後興奮と術後譫妄が起こることがあります。麻酔科医は鎮痛薬などで麻酔からの急速な覚めを防止し麻酔後興奮を抑制しています。術後譫妄は一時的な意識の混乱を主症状とし原因は不明です。大部分は短時間で治ります。視線を合わせることができない、意味のある行動がとれない、周囲の状況が理解できないなどと関連があると言われています。特に小児の場合、現時点で術後譫妄を完全に抑制することは困難とされています。術直後、何か言われることがあっても意味のあることはほとんどないのでご心配にはおよびません。

眼科通信



白内障の症状、治療法について

眼科 越智正登

白内障というと、いまや一般的な病気になってきたと感じる人も多いと思います。外来受診された方からも、知り合いが手術したという話をよく聞きます。

白内障は水晶体というカメラで例えるとレンズの部分が濁ってくることで、視力低下、霧視(霞んで見えること)、羞明(光がまぶしいこと)などの症状をみとめます。



水晶体の混濁が強くなるほど症状も強くなります。原因は、加齢に伴うものが一般的で、糖尿病、アトピー、外傷などにより白内障が進行する場合もあります。

よく質問されるのが、白内障の手術をした方がいいのかということです。色々な考え方がありますが、視力低下があっても普段の生活に支障をきたさないのであれば、手術は急ぎません。視力低下などにより、生活に支障を来すようであれば手術を考えもらっています。

白内障の手術では、濁ったレンズ(水晶体)を取り除き、その代わりとなる人工のレンズを挿入します。当院では、日帰り、または1泊入院で行っています。手術時間も短く、術後の安静も短時間であることから、手軽な手術と思われるがちですが、顕微鏡下で行う大変繊細な手術でリスクも伴います。稀な合併症ではありますが、感染症や追加の手術が必要になる場合もあります。手術は基本的に眼だけに麻酔をする局所麻酔で行いますが、心臓病などの内科疾患がある方では負担になることもあります。手術希望で受診される方は、かかりつけ医に手術可能か相談して頂くこともあります。

下肢静脈瘤血管内レーザー治療

保険適用のレーザー治療

副院長 外科部長 中澤 達

◎下肢静脈瘤

下肢の皮膚に、太く蛇行した血管が浮き出たり細い血管が網目状に目立つ状態となるものです。見た目以外の症状としては、下肢のだるさ、むくみ、重い感じ、かゆみや痛み、ふくらはぎのこむら返りなどがみられます。悪化すると皮膚の色素沈着や潰瘍などができることもあります。妊娠・出産をきっかけに発症する場合や立ち仕事の人（美容師・販売員・教師・看護師など）に多くみられます（図1）。

（図1）



◎下肢静脈瘤の治療法

下肢静脈瘤は患者さんにより症状が大きく異なるため、医師

が患者さんと相談して最適な治療法を決定します。

レーザー血管内治療は海外で10年以上前より実施されている手術で、2011年1月より健康保険の適用となった最新の治療法です。局所麻酔下にレーザーファイバーを静脈内に挿入して血管内で熱を発生させて静脈を閉鎖します。傷は膝の内側辺りに1.5mm程の針穴1か所で焼灼できます（図2）。閉鎖した静脈は4-6か月ほどで吸収され、なくなってしまいます。さらに下腿部の静脈瘤に対してもいくつかの3mm程の傷から静脈を引っ張り出して抜去します（図3）。傷は小さいため縫う必要がありません。

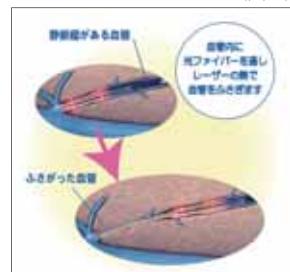
【レーザー血管内治療の利点】

- 手術当日の歩行が可能
- 手術創が小さい（3mm程度で縫合しない）
- 手術時間が短い
- 術後の疼痛が軽い

当科では下肢静脈瘤に対するレーザー血管内治療を導入し、低侵襲であることから適応のある患者様にはこの治療法をお勧めしています。

血管外科は医療器具・技術の革新により、低侵襲な血管内治療が増加しています。

（図2）



（図3）



お知らせコーナー

咳工チケット

ご協力ください



★ミサでともに祈りませんか★

2月・3月の
ミサの予定

ミサに引き続き講話があります

日時: 2020年2月19日（水）13:00～

2020年3月18日（水）13:00～

場所: 聖母病院 大聖堂

司式: 谷津神父

『聖母お元気倶楽部』 開催のご報告と次回のご案内

2019年度第4回聖母お元気倶楽部が1月22日行われました。

地域から26名の方が参加してくださいました。

プログラムは

- ①当院理学療法士による転倒予防運動
- ②当院看護師による介護予防講座
「終活のすすめ Part2～自分らしい生き方・
逝き方を考えてみませんか～」…でした。



交流会で人生の最終段階においてご自分が大切にしていることを話してみる機会を持っていただきました。
今年度予定していた4回の講座はすべて終了しました。4講座全てに参加していた皆様には皆勤賞をお渡しました。

*** 次回2020年度第1回は4月22日水曜日 13:30～15:30 ***
皆様のご参加をお待ちしています。

着任医師紹介

①出身地 ②卒業大学、卒業年度 ③専門 ④聖母病院の印象 ⑤今後の抱負 ⑥患者さんへ一言



そね めいこ
曾根 明衣子 医師

- ① 東京都
- ② 東京女子医科大学 2016年卒
- ③ 皮膚科
- ④ スタッフの方々が明るく温かく丁寧で、患者に寄り添えることのできる病院
- ⑤ ひとりひとりと向き合い、日々進歩する医療を学び、患者の立場に立った診療ができるよう頑張ります。
- ⑥ 目に見える症状だからこそつらいこともあります。一緒によりよい治療を考えていきましょう。

患者満足度調査の結果 一部抜粋

令和元年11月1日～11月30日にかけて患者満足度調査を行いました。結果は下記の通りとなりました。

この結果を参考に院内の改善活動に取り組んでまいります。ご協力ありがとうございました。

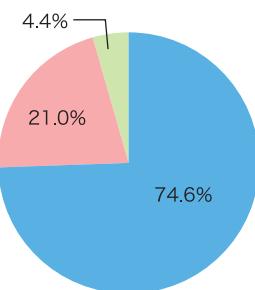
患者サービス委員会



調査結果

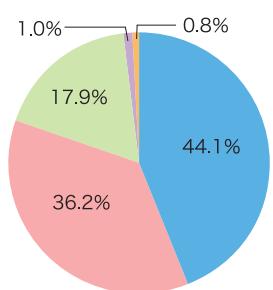
入院満足度調査（総合評価）

評価項目	(平均点)
総合評価	4.7
	0.08 ポイントアップ 昨年度 4.62
回答内訳 (人)	
すすめる	103
まあまあすすめる	29
どちらとも言えない	6

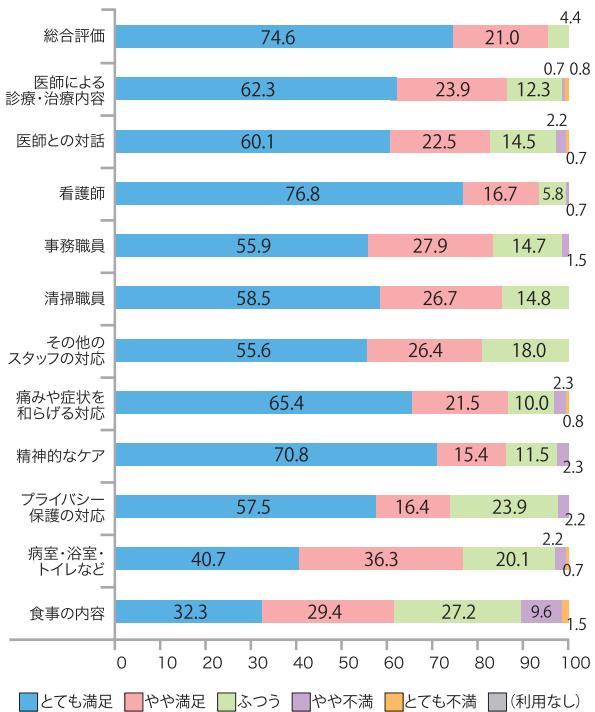


外来満足度調査（総合評価）

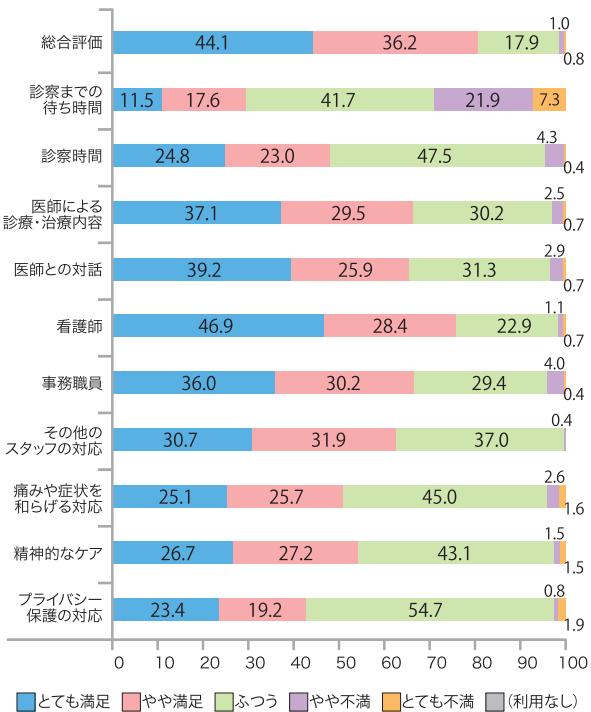
評価項目	(平均点)
総合評価	4.22
	昨年と同様
回答内訳 (人)	
すすめる	123
まあまあすすめる	101
どちらとも言えない	50
あまりすすめない	3
すすめない	2



入院満足度調査（サマリー）



外来満足度調査（サマリー）



【面会時間】

	病棟（2階・3階・4階）	新生児室
平 日	14：00～20：00	15：30～16：00 19：00～20：00
休 診 日	10：30～12：00 14：00～20：00	11：30～12：00 15：00～16：00 19：00～20：00

編集後記

2020年春、JR東日本の山

手線・京浜東北線、田町～品

川駅間に新駅「高輪ゲートウ

エイ駅」が誕生します！公募によって駅名が決定した

のは記憶に新しいところですね。

新駅では、最新技術を用いたお客様案内や広告宣伝

をする案内ロボットのほか、警備・清掃ロボットなど

が試行導入され、実証実験が行われるそうです。無人

AI決済店舗（TOUCH TO GO）の設置など、AI（人工

知能）開発が進み、実用化も目前。新時代の到来を感

じさせます。駅を拠点に東京の街がどう発展していく

のか楽しみですね。

T.O