



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



キャンドルサービスのかわいい天使たち(2018)

◆ 聖母病院基本理念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

◆ 聖母病院基本方針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者の権利と責務 ◆

患者の皆さまには次の権利が保障されています

1. 平等かつ適切な医療を受けられます
2. 人権が尊重されます
3. 病気、治療について十分な説明が受けられます
4. 医療内容を選択または拒否できます
5. 個人情報やプライバシーが守られます
6. セカンドオピニオンを求めることができます

患者の皆さまへのお願い

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する情報を正しくお知らせください
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかにし、指示に従ってください
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定められた規則を守ってください

聖書のことは

神はそのひとり子を世に遣わし、その方によって私たちにいのちを得させて下さいました。ここに神の愛が私たちに示されたのです。

ヨハネ1 4:9

In this way the love of God was revealed to us: God sent his only son into the world so that we might have life through him.

1 John 4:9

地域医療連携強化を目指して

副院長 岩淵 泰子

患者様、地域の皆様、関係者の皆様におかれましては、ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より当院の運営に多大なるご協力を賜り心より感謝申し上げます。

当院は、皆様のより身近な存在、そして、頼られる病院でありたいと常に考えています。患者様を第一に考え、医師・看護師・薬剤師・ケースワーカーなど、いろいろな職種がワンチームとなり、最も良い治療やケアを提供するように努力しております。しかし、時にはご批判もありますが、それは「宝」だと思い改善に繋げるようにしております。中でも外来の待ち時間の長さについては、ご迷惑をおかけしておりますが、現在、改善に向けて鋭意努力しているところでござ

いますのでご容赦のほど宜しくお願いいたします。

さて、昨年度に引き続き、今年度も聖母病院「地域連携の会」を2020年2月14日に開催する運びとなりました。ご多忙のところ大変恐縮ですが、登録連携医療機関の皆様のご参加を心よりお待ちしております。顔の見える関係になることで、連携を密にし、疾病の早期発見・早期治療を進め、地域の皆様の健康保持増進に繋がれば幸いに存じます。

今後も、職員一同、「聖母病院に来て良かった」と思われる病院を目指し、ホスピタリティの心を持ち、医療の質向上に邁進して参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

147号の内容

地域医療連携強化を目指して	1	お知らせコーナー	3
麻酔科通信 第1回	2	外来診察表	4
眼科通信 第1回	2	面会時間	4
鼠径ヘルニアの腹腔鏡下修復術	3	編集後記	4

麻酔科通信



10月13日は麻酔の日

麻酔科 一石典子

大昔より人々は痛みと戦ってきました。紀元前4000年頃から1840年代までアヘン、アヘンチンキ、曼荼羅華、大量のアルコールなどが鎮痛薬や意識消失薬として用いられてきました。1940年代以降、吸入麻酔薬が導入され麻酔の世界は劇的に変わりました。しかし吸入麻酔薬がどのように脳に作用し意識が失われるのか、痛みがなくなるのか、その機序は未だ不明です。

世界で最初に全身麻酔を行ったのは日本の華岡青洲です。1804年10月13日乳がん患者に対し曼陀羅華別名チョウセンアサガオなど数種類の薬草を配合した「通仙散」の内服で手術を行いました。作家有吉佐和子の「華岡青洲の妻」でご存じの方も多いかと思われます。日本麻酔学会は10月13日を麻酔の日としています。

全身麻酔の歴史は気管内挿管の歴史とも大きく関

連します。気管内挿管は1858年に初めて報告されました。麻酔科医は術前「口は大きく開きますか」「入れ歯差し歯ぐらついている歯はありませんか」「首は後屈できますか」と聞きます。全身麻酔は気道確保といって気管に管を入れることから始まります。上手に管が入る条件は顎と口腔内の大きさと歯の状態と首の後屈です。気管内挿管が出来なければ手術も始まりませんし、窒息が起これば患者さんの命にかかわります。前歯がしっかりといていなければぐらつきがひどくなったり抜けたりすることがあります。最近では様々な器具が開発されていますが、いかに患者さんの気道を確保するかは麻酔科医にとって永遠の問題です。

誤嚥性肺炎を防ぐため長い間前日からの絶飲食が推奨されてきましたが、最近では腸閉塞などの特別の患者さんを除いて術前数時間前まで飲水しても大丈夫だということがわかりました。また、術後の肺炎予防のために術前の禁煙と歯科受診をお願いしています。安全な麻酔と手術のためご協力をお願い致します。

眼科通信



視力低下、眼の構造と眼科検査について

眼科 越智正登

人は外の情報を得るときには、視覚、聴覚、嗅覚、触覚、味覚など様々な感覚器を使用しています。なかでも、視覚情報はこのうち8割を占めるといわれることもあるほどで、多くの情報量を持っています。視力が低下すれば、日常生活に支障をきたすことも多く、見えにくいとの訴えて眼科を受診される方が多いです。免許の更新、学校検診などで視力低下を指摘され受診される方もいます。

わたしたちは、目(眼球)でものを見っていますが、眼球は直径約24mmの球状をしており、大まかに分けて、角膜、水晶体、虹彩、硝子体、網膜、視神経があります。眼球はカメラに例えることができ、角膜・水晶体がレンズ、虹彩は黒目の部分で光の入る量を調節するしぼり、網膜はフィルムといえることができます。硝子体は眼の中を満たす透明なゼリーで視神経は網膜の画像を脳に送る役割をしています。

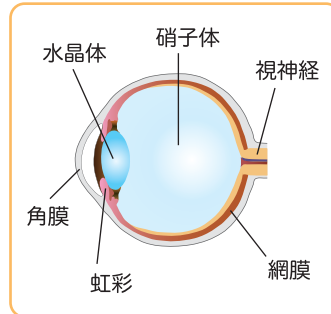
視力低下といっても原因には様々なものがあります。カメラの光の通り道のどこかに異常があると正常にはみえません。角膜混濁、白内障、緑内障、硝子体出血、網膜剥離、加齢黄斑変性症、その他、様々な病気があ

り、障害されている部位も様々です。

病気を診断するために、多くの検査があり、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査、視野検査、眼底三次元画

像検査(OCT)などがあります。それぞれ、視力検査はランドルト環という黒いCをつかった検査、眼圧検査は眼の圧力を測定、細隙灯顕微鏡検査はスリット光を当てて眼の詳細をみる検査、眼底検査は散瞳薬で瞳を開いて眼の奥を見る検査、視野検査は見える範囲の検査、OCTは網膜の断面図をみる検査です。

眼科では散瞳薬といって瞳を開く目薬を使いますが、15～30分で瞳が開き、6時間ほど効果が持続します。時間が経てば回復していきますが、外に出るとまぶしく感じることもあり、ぼやけて見えづらくなります。車、バイク、自転車などの運転は危険となり、手元の仕事がしにくくなります。散瞳薬をするとはやけるのでしたくないと感じるかもしれませんが、眼底を詳しく見る場合などは、やはり散瞳薬が必要になるのでご理解を頂ければと思います。



鼠径ヘルニアの腹腔鏡下修復術

副院長 外科部長 中澤 達

●鼠径ヘルニア

俗に言う「脱腸」です。鼠径とは、「足の付け根部分」のことをいいます。また「ヘルニア」とは、体のいろいろな部分で臓器または組織が飛び出した状態を指します。つまり、鼠径ヘルニアとは、鼠径部のすきまから、内臓、多くの場合は腸が飛び出した状態になる病気です(図1)。腹部に生じるヘルニアの約80%は鼠径ヘルニアです。

図1



●鼠径ヘルニアの原因

鼠径ヘルニアを発症する原因は、先天性(生まれつき)と後天性(生まれた後に発症する)があります。先天性の場合、生まれたときからヘルニア嚢が存在するため、乳児期から鼠径ヘルニアを発症します。後天性の場合、立ったり座ったりという慢性的な鼠径部への圧力に加え、加齢による腹壁の脆弱化によって鼠径ヘルニアを発症します。

●鼠径ヘルニアの症状

立った時やおなかに力を入れた時、太ももの付け根付近が“ぷっくり”と膨らみます。最初はピンポン玉くらいだったものが、時間とともに大きくなり、コブシ大になることもあります。そして最大の特

徴は手で押したり、寝転がってしまうと引っ込んでしまうことで違和感がなくなります。押せば引っ込んでいたものが、引っ込まなくなり痛みを伴う場合もあります。

●鼠径ヘルニアの診断

鼠径ヘルニアの診断は、基本的に問診と患部の視診・触診で可能です。しかし、それのみでは鼠径ヘルニアの種類や似ている病気を鑑別することができないため、聖母病院ではCT検査も併用しています。

●鼠径ヘルニアの治療

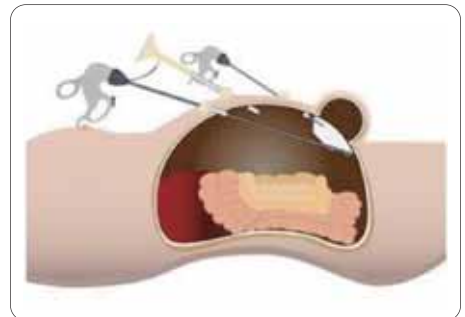
鼠径部ヘルニアは病気というより構造的な問題であるため、自然治癒は期待できません。程度や症状によってはしばらく経過をみることもありますが、治療は手術が原則です。

腹腔鏡下修復術

お腹の中に二酸化炭素のガスを入れて、カメラを挿入してお腹の映像をテレビモニターで見ながら、ほかに2ヶ所のキズをつけて、ここから鉗子をお

図2

腹に差し込んで手術を行います。(図2)鼠径部のすきまをメッシュという人口シートで塞ぎます。3ヶ所の傷は小さいので目立ちません。



お知らせコーナー

患者相談窓口のご案内

- 相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からの様々な、ご相談・ご質問・ご意見に対応しています。
- 遠慮なくご相談ください。

【対応時間】

- ・ 平日 8:30～16:45
- ・ 土曜日 8:30～12:30
- ・ 第3土曜日・日曜祝日・病院休診日は休み

【相談内容】

- ・ 療養に関すること
- ・ 医療費や介護・福祉制度などに関すること
- ・ 治療に関する不安や苦情、要望など
- ・ 医療安全に関すること
- ・ その他

【担当者】

内容に応じて 看護部 社会福祉士 医療安全管理者 薬剤師 管理栄養士 パスナールケアワーカー等

【場所】

責任者：事務部長 本館1階 地域連携部内 (下記参照)



クリスマス キャンドルサービス

日時:12月23日(月)
18:00～

可愛い天使たちが
患者さまのお部屋を回ります。
ご家族の方もご参加いただけます。



ミサとともに 祈りませんか

★1月・2月のミサの予定★

日時:2020年1月15日(水)

13:00～

2020年2月19日(水)

13:00～

場所:聖母病院 大聖堂

司式:谷津神父

ミサに引き続き講話があります

『聖母お元気倶楽部』 開催のご報告と次回のご案内

2019年度第3回聖母お元気倶楽部が10月23日水曜日に行われました。地域から25名の方が参加され、初参加の方も5名いらっしゃいました。今回のテーマは「わたし流 食事の工夫」ということで当院、和田管理栄養士が講義を行い、フレイル予防に絡めながら、「高齢者が健康寿命を延ばすためにはどのように食事を摂っていくと良いか」を話してくれました。講義後の交流会では、参加者の皆さんが実際にどのようなことに苦労し、工夫しながらお食事をしているかの情報交換ができました。一人暮らしの方が多く、食材を多く使うのはなかなか難しいのが現状です。地域には食事のサービスを提供する場もあり、色々な人と交流しながら食事を摂れるのが魅力の様です。



*** 次回は1月22日水曜日 テーマは「終活のすすめ」です。***

年末年始の
休止

◆12月29日(日)～1月3日(金)

新年は1月4日(木)より、通常通り診療いたします。(12月28日(土)が、年内最終診療日になります。)

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性のあることをご承知ください。

(令和元年、12.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	小野 真理	市瀬 裕一
		③	庫川 恵理	宮田 由紀		岡野 真弓	北濱真理子	
		④	小野 真理	北川 賢	北濱真理子	伊藤 直人	非 常 勤	宮本 大介
		⑤	伊藤 直人	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	宮本 大介	
		②	交代 制	小野 真理	交代 制		交代 制	
③		伊藤 直人	第2.4 岡野真弓		宮田 由紀	北川 賢		
④		藤井 大輔			宮本 大介	藤井 大輔		
内 視 鏡	午 前	松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交代 制	高橋 敦(外科)	松延修一郎(外科)	
	午 後	松下昌直(内科)	宮野省三(外科) ・濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	高橋 敦(外科)		
外 科	午 前	中澤 達	宮野 省三	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	中澤 達	
乳腺外科	午 前	加藤 昌弘	菊山みずほ	加藤 昌弘	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	菊山みずほ	
	午 後	甲斐崎祥一	神野浩光/岩瀬 哲	菊山みずほ				
泌尿器科	午 後	丹羽 直也			丹羽 直也			
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交代 制 (完全予約制)
		②	土岐 尋江	橋本 健史		桃原 茂樹		
		③				村越 薫		
産婦人科	午前	初 診	岡崎 綾	小野あすか 樋口 泰彦	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田 里実
		再 診	樋口 泰彦 山内 潤	増澤 利秀 山内 美和	山内 潤 山内 美和	樋口 泰彦 片岡 典子	増澤 利秀 片岡 典子	
			山内 美和 樋口 泰彦	戸田 里美 岡崎 綾	岡崎 綾 戸田 里美	岡崎 綾 戸田 里美	岡崎 綾 戸田 里美	
	午後診療			大森 茂	樋口 泰彦 腫瘍外来	大森 茂		
小 児 科	①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非 常 勤	
	②	大塚 素子	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	第1.4.5 非常勤 第2 前田由美	
	③	山中 聡子			第2(神経)石田 悠 第4(神経)山中 岳		大塚 素子	
	④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)		
	健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子		
	1か月健診	江崎奈緒子 交代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)			
	専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 夜尿症/大塚素子 予防接種/非常勤	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希		
精 神 科		永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳 鼻 咽喉科	午 前	中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	
		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交代 制	
眼 科	午前	越智 正登	越智 正登	越智 正登	越智 正登	海田 千恵	越智 正登	
		太根 ゆさ	非 常 勤	河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤	
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子
		2 診	澤田 佳織	澤田 佳織	澤田 佳織	西山有希子	西山有希子	澤田 佳織
		3 診					櫻庭 一子	
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)		
	午後	専門外来	小児/川上理子	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実	小児/川上理子	手術/小林里実・ 澤田佳織	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	
手術/武藤律子 ・澤田佳織			ピーリング・レーザー/ 武藤律子・澤田佳織	光線・学童/澤田佳織 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	レーザー/武藤律子	光線・学童/澤田佳織		

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

【面会時間】		
	病棟（2階・3階・4階）	新生児室
平 日	14：00～20：00	15：30～16：00 19：00～20：00
休診日	10：30～12：00	11：30～12：00
	14：00～20：00	15：00～16：00 19：00～20：00

編集後記

2019年も残すところあと僅かとなりました。

今年は、皇太子殿下が天皇陛下へ即位され新元号“令和”が始まり、先月行われた新天皇陛下の「即位の礼正殿の儀」「祝賀行列の儀（パレード）」の開催と歴史的な一年となりました。

来年は、いよいよ“2020年夏季 東京オリンピック・パラリンピック競技大会”の開催と、世界各国が注目する大イベントが続き期待が高まりますね!!

慌ただしく年末を迎えますが、体調管理を万全にし、元気に新年を迎えましょう！

T.O