



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

自衛消防活動 審査会

令和元年9月10日(火)

新宿消防署主催の自衛消防
審査会に参加し、屋内消火
栓一般の部(32事業所中)
で、見事3位に入賞!



◆ 聖母病院基本理念 ◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、
信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める
人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみताす。

◆ 聖母病院基本方針 ◆

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関および福祉施設等と連携し、安心で
きる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

◆ 患者の権利と責務 ◆

患者の皆さまには次の権利が保障されています

1. 平等かつ適切な医療を受けられます
2. 人権が尊重されます
3. 病氣、治療について十分な説明が受けられます
4. 医療内容を選択または拒否できます
5. 個人情報やプライバシーが守られます
6. セカンドオピニオンを求めることができます

患者の皆さまへのお願い

1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する
情報を正しくお知らせください
2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかに
し、指示に従ってください
3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、定
められた規則を守ってください

聖書のことは

あわれみ深い者は幸いです。
その人はあわれみをうけるからです。

マタイ 5:7

Blessed are the merciful,
for they will be shown mercy.

Matthew 5:7

3テスラMRI装置稼働開始しました。

放射線科 部長 戸邊 公子

今秋より新しいMRI装置が稼働
開始いたしました。

従来のMRI装置と比べて磁石の
強さが2倍の3テスラ(=3T)と強力
になっているため、様々な部位で
これまで以上の微細な疾患の描出が
可能となります。例えば、乳腺検査
では1mm以下の高精細撮像を実施
することで病気の浸潤や広がり度
合いを細かく確認できます。また、下
肢血管検査では造影剤というお薬
を使わずに血管を描出(非造影血
管撮像といいます)することもできま
す。また、高精細撮像だけでなく、高
速撮像技術による短時間検査も可
能となっており、腹部検査の息止め
時間の短縮や息止め回数を減らせ
るといったメリットもあります(病氣
の種類などにより、検査時間などは
変わります)。

一方で、新しい装置では検査を受
ける際の快適性も向上すると考えて
います。トンネル部分は開放感に優
れたオープンボアを採用しトンネル
の広さは70cmとなっています。逆にト
ンネルの長さは10cm以上も短くなっ
ており、検査時の圧迫感、閉塞感を
軽減できると考えています。また、静
音検査機能を搭載しており、検査中
の音も従来装置に比べて静かにな
ると期待しています。

今後も臨床的に意義の高い検査
を行うこと、
少しでも快
適な検査環
境を提供す
ることに尽
力してまい
ります。



下肢非造影 MRA

146号の内容

3テスラMRI装置稼働開始しました。……	1	お知らせコーナー ……………	3
内科通信 第4回 ……………	2	外来診察表 ……………	4
内視鏡通信 第4回 ……………	2	面会時間 ……………	4
保険適用の禁煙治療 ……………	3	編集後記 ……………	4



高齢者のポリファーマシーについて

内科 宮本大介

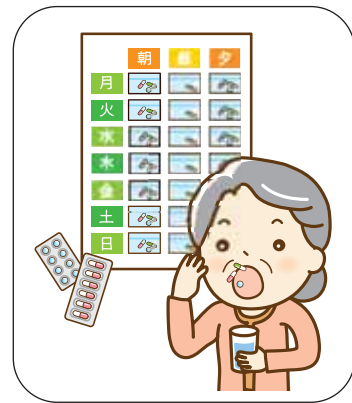
ポリファーマシーとは「poly(複数)」と「pharmacy(調剤)」からなる言葉ですが、単純に服用薬剤が多い多剤服用の状態を指すわけではなく、多剤服用により、有害事象のリスクが増えたり、飲み忘れが多くなる、また有害事象はなくとも必要以上の薬を使用しているなどの好ましくない状態を指しています。

高齢者は種々の疾患に罹患していることが多く、複数の診療科や病院から薬を処方されるため、多剤服用になりがちであり、そのため何らかの弊害が生じるリスクにさらされているといえます。よくあるケースとしては内科と整形外科から同系統の胃薬が処方されていることがあります(どちらか1剤で十分なことが多い)。またむくみの原因が薬剤によるものである場合に、そのむくみに対し利尿剤が処方され、その副作用で尿酸値が上昇し、他院から尿酸降下薬が追加処方されてしまうこともあります。本来最初の薬を中止、変更すれば済んだ話です。あるいは、それぞれの医師が当該疾患に対し正しい処方をしていても、薬剤間の相互作用から何

らかの不利益が生じることもあります。そもそも高齢者には慎重に投与すべきとされている薬剤が漫然と継続投与されている場合もあります。50～60歳代では適切な処方であったとしても、70～80歳代では減量

したり中止、変更が望ましい薬剤もあります。

一般的には疾患の治療や進行抑制、予後の改善や介護予防などを目的として、ガイドラインに沿った薬物療法を行うべきですが、高齢者においては、ポリファーマシーに伴い、それが逆効果となる可能性があることに留意しなければなりません。ポリファーマシーの解決には、医師、薬剤師、看護師など医療スタッフが、それぞれの立場で得られた情報を共有し、常にその患者様個人にとって適正な処方がなされているか、検討してゆく姿勢が求められます。患者様におかれましては、お薬手帳を有効に活用し、かかりつけの医師それぞれに目を通してもらうようにしましょう。



——内視鏡 過去・現在・近未来——

その四 近未来

消化器内視鏡内科 松下昌直

その一、内視鏡の過去(歴史)では先人の熱意と努力の軌跡を見てきました。その二、現在では主に電子スコープを中心に技術革新について説明しました。今回その三では、近未来として最先端の内視鏡をご紹介します。

近年、内視鏡の診断法が大きく変わろうとしています。以前より「内視鏡画像だけから癌の診断ができなにか」と言うことは考えられてきましたが、確定診断には病理組織検査が必要でした。通常、内視鏡検査で癌が疑われた時は、生検により組織を採取して、それを後に顕微鏡による病理検査で評価するという手順をとります。最終的に癌かどうかは、病理検査に委ねられています。しかし電子スコープの高画質化や画像強調観察の登場により、その概念が変わりつつあります。

高画質化により数ミリの極小の病変を見つけることができるようになり、それを画像強調観察することによ

り正常なのか、癌なのかを鑑別できるようになっています。既に、前回紹介したNBI(狭帯域光)と拡大内視鏡の組み合わせによる診断は、研究途上ではあるものの実用段階になっています。

最新の内視鏡では、生検しなくても病変部を直接顕微鏡観察ができる機器が開発されています。最大倍率が600倍で、通常の病理検査と同等に細胞の形状や配列、核の変化を捉えることができます。理論上、生検しなくても癌の診断が可能になることを意味します。

内視鏡観察は、表面の観察に止まらず、組織深部の観察まで可能になっています。それぞれ原理は違いますが、蛍光色素を用いた共焦点内視鏡やレーザー光を利用した断層観察などの研究が進められています。

従来の内視鏡診断は、病変の形や色調を観察する形態診断であり「癌の疑い」までしか診断できませんでしたが、NBIと拡大内視鏡や顕微内視鏡などの新しい機器や技術により「内視鏡画像だけから癌の診断ができる」可能性が見えてきました。近未来の内視鏡は、「見えないものが見えてくる」時代になるでしょう。

保険適用の禁煙治療

禁煙外来；月曜 木曜 午前

副院長 中澤 達

●なぜ今禁煙か？

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、健康増進法の一部改正され「たばこのない日本」を目指す活動が行われています。そして受動喫煙防止対策として学校、病院、行政機関では敷地内禁煙が法律化されました。東京都では条例が制定され国の法律よりも厳しいものとなり、当院でも2018年4月より敷地内禁煙となりました。

喫煙と虚血性心疾患や肺がんとの関連はご存じの方が多いでしょう。たばこは、他のどの生活習慣よりも、成人死亡の原因に影響するのです！(図1)

図1 日本におけるリスク要因別の関連死亡者数



●電子タバコは安全？

しかし、禁煙は自分1人では達成が難しく成功率は1割です。たばこを吸いたい衝動にかられるのはなぜでしょうか？たばこの依

存はふたつあります。身体的依存・心理的依存により、たばこを欲するようになります(図2)。身体的依存のことをニコチン依存といいます。

図2 禁煙を邪魔する、ふたつの依存

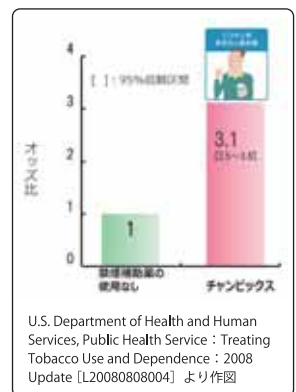


電子タバコは健康被害がないと考えている方も多いと思います。しかし、電子タバコも無害ではありません。電子タバコとは、カートリッジに充填液(リキッド)を詰め、これを充電池により電熱コイルで蒸気化させ吸引するものです。リキッド成分にニコチンが含有されたものが多いことも判明しています。また他の有毒物質のホルムアルデヒド、アセトアルデヒド、アクリロレインなどが検出される製品もあります。

●禁煙外来

ニコチン依存症を治療する外来です。チャンピックスという内服薬を使用し、担当医の中澤医師と禁煙を継続していける支援を行う看護師が付きまします。12週間のプログラムを完了した方の禁煙成功率は薬を使用しない方の3.1倍(図3)というデータがあります。当院では月曜・木曜の午前の中澤外来にて禁煙外来を行っています。是非ご予約ください。

図3 禁煙効果



お知らせコーナー

● 患者満足度調査を実施します ●

入院満足度調査 11月1日(金)～11月29日(金)
外来満足度調査 11月9日(土)～11月15日(金)

アンケートにご協力を、よろしくお願い致します。

ミサでともに祈りませんか

★11月・12月のミサの予定★

日時：2019年11月20日(水) 13:15～
2019年12月18日(水) 13:15～
ミサに引き続き講話があります

場所：聖母病院 大聖堂 司式：谷津神父

第36回 聖母へ行こう

令和初のクリスマス！

～聖母で楽しくコンサート！～

日にち：12月21日(土)

時間：14:00～15:30(13:30受付開始)

パーカッションバンドによる 楽しい演奏をお楽しみに

介護予防講座

聖母お元気倶楽部

《日時》 令和元年10月23日水曜日
《場所》 聖母病院 5F講義室
《時間》 13:30～15:30(入退場自由)
受付開始13:15

～いきいきと笑顔で年を重ねましょう～

1. 自宅でもできる介護予防運動
講師：当院理学療法士
2. 私流 食事の工夫
講師：当院管理栄養士 和田 有代
3. 交流会



※事前の申し込みは不要です。
直接お越しください。
聖母病院

外来診察表

◇お知らせ◇ 当院は原則予約制です。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性あることをご承知ください。

(令和元年、10.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	小野 真理	市瀬 裕一
		③	庫川 恵理	宮田 由紀		岡野 真弓	北濱真理子	
		④	小野 真理	北川 賢	北濱真理子	伊藤 直人	非 常 勤	宮本 大介
		⑤	伊藤 直人	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	藤井 大輔		藤井 大輔		
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	宮本 大介	
		②	交 代 制	小野 真理	交 代 制		交 代 制	
		③	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓		宮田 由紀	北川 賢	
		④	藤井 大輔			宮本 大介	藤井 大輔	
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) ・濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	交 代 制	高橋 敦(外科)	松延修一郎(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	宮野省三(外科) ・濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	高橋 敦(外科)	
外 科	午 前		中澤 達	宮野 省三	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	中澤 達
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘	菊山みずほ	加藤 昌弘	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	菊山みずほ
	午 後		甲斐崎祥一	神野浩光/岩瀬 哲	菊山みずほ			
泌尿器科	午 後		丹羽 直也			丹羽 直也		
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交 代 制 (完全予約制)
		②	土岐 尋江	橋本 健史		桃原 茂樹		
		③				村越 薫		
産婦人科	午前	初 診	岡崎 綾	小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田 里実
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	片岡 典子	山内 美和	山内 美和	片岡 典子	片岡 典子
			山内 美和	樋口 泰彦	戸田 里実	岡崎 綾	戸田 里実	岡崎 綾
	午後診療				大森 茂	樋口 泰彦	大森 茂	
小 児 科		①	江崎奈緒子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非 常 勤
		②	大塚 素子	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	第1.4.5 非常勤 第2 前田由美
		③	山中 聡子			第2(神経)石田 悠 第4(神経)山中 岳		大塚 素子
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
		健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子	
		1か月健診	江崎奈緒子 交 代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)		
		専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 夜尿症/大塚素子 予防接種/非常勤	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2 齋藤秀行			交 代 制
眼 科	午前		越智 正登	越智 正登	学童・小児(不定期)	音声外来	海田 千恵	越智 正登
			太根 ゆさ	非 常 勤	越智 正登	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
		専門外来	越智 正登		河井 明佳	越智 正登		
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子
		2 診	澤田 佳織	澤田 佳織	澤田 佳織	西山有希子	西山有希子	澤田 佳織
		3 診				櫻庭 一子		
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)		
	午後	専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子・澤田佳織	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実 ピーリング・レーザー/ 武藤律子・澤田佳織	小児/川上理子 光線・学童/澤田佳織 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	手術/小林里実・澤田佳織 レーザー/武藤律子	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実 光線・学童/澤田佳織	

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

【面会時間】		
	病棟 (2階・3階・4階)	新生児室
平 日	14：00～20：00	15：30～16：00 19：00～20：00
休 診 日	10：30～12：00	11：30～12：00
	14：00～20：00	15：00～16：00
		19：00～20：00

編集後記

高く澄み切った真っ青な秋の空。爽やかな季節ですね！
秋は体を動かすのに最適な気温で、“スポーツの秋”の言葉のとおり運動会やスポーツ大会など各地で開催され楽しみです。
そもそも1964年の東京オリンピックがきっかけで、もっとスポーツに親しもう！と開会式のあった10月10日が体育の日に制定、運動を楽しむ風潮が生まれスポーツの秋となったそうです。様々な楽しみ方がありますが、秋の醍醐味を満喫したいですね！ T.O