

編集·発行 社会福祉法人聖母会聖母病院 〒161–8521 東京都 新宿区 中落合2-5-1 TEL03-3951-1111 https://www.seibokai.or.jp



↑ 腹腔鏡手術風景 左から 加藤 大 副部長 中澤 達 副院長 松延修一郎 医長



↑ 外科チーム 甲斐﨑院長(中央)以下6人



↑ 臍単孔なら傷は臍の奥で見えません



◆聖母病院基本理念◆

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、 信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める 人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみたす。

▲聖母病院基本方針▶

- 1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
- 2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
- 3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

▲患者の権利と責務▶

患者の皆さまには次の権利が保障されています

- 1. 平等かつ適切な医療を受けられます
- 2. 人権が保障されます
- 3. 病気、治療について十分な説明が受けられます
- 4. 医療内容を選択または拒否できます
- 5. 個人情報やプライバシーが守られます 患者の皆さまへのお願い
- 1. 適切な医療を受けるために、健康(病状)に関する 情報を正しくお知らせください
- 2. 医療行為に関して納得したうえで意思を明らかに し、指示に従ってください
- 3. お互いによりよい治療と療養生活を送るために、 定められた規則を守ってください

聖書のことば

平和をもたらす人は幸いである その人は神の子と呼ばれるであろう。

Blessed are the peacemakers, for they will be called children of God.

Matthew 5:9

外科 + 乳腺外科 = 新生外科チーム

副院長・外科部長 中澤 達

この度、4月1日入職し副院長・外 科部長を拝命しました中澤達(なか ざわたつ)と申します。よろしくお願い いたします。

外科は、常勤医3名、非常勤医2 名による診療でしたが、4月から乳 腺外科3名と共同で運営することに なりました。病棟回診・カンファラン スはもちろん、手術も共同して行う 体制になり、更にきめ細やかな診療 体制を構築しました。

患者様への身体的精神的負担を 少なくするため、腹腔鏡や内視鏡に よる手術を積極的に行っています。 胆石症や急性虫垂炎に対する腹腔 鏡下手術では従来の方法より傷を 少なくした単孔式腹腔鏡下手術を

導入し、胃がん・大腸がんに対する 腹腔鏡補助下切除術も行っていま す。早期食道がんや早期胃がんの 中でも粘膜にとどまるがんの多くは 食道切除や胃切除を行う必要がな いことから、当科でも積極的に内視 鏡的に粘膜下層切開剝離術(ESD) ならびに粘膜切除術(EMR)行って 機能を温存する治療を行っています。

また、消化器疾患全般の診療や 消化器がんに対する抗がん剤治療 も行っております。

専門性の高い疾患に関しては関 連施設と連携をとっておりますので、 安心して受診やご相談をして頂きた いと思います。

外科+乳腺外科=新生外科チーム …… 1 内科通信 第2回 ……… 2 内視鏡通信 第2回 …… 2

お知らせコーナー 3 着任医師紹介 …………………… 3 外来診察表 4 面会時間 …… 4 血管病のための動脈硬化外来……… 3

内 科 通 信



慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

内科 庫川恵理

慢性閉塞性肺疾患COPDとは慢性気管支炎、肺気腫による慢性の気道閉塞状態にある疾患です。タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患です。疫学的には高齢者ほど頻度が高く長期間に渡る喫煙が最大の危険因子で、40歳以上の人口の8.6%、約530万人の患者が存在すると推定されています。全体では死亡原因の9位、男性では7位を占めています。よくみられる症状は慢性の咳と痰です。病気の進行とともに徐々に体を動かした時の呼吸困難感、息切れ、ぜいぜいする、などが見られます。またそのほかに体重減少や食欲不振などもCOPDの進行と共に現れます。

病院ではCOPD疑いのある方には肺機能検査や画像診断検査(胸部レントゲン、CT)、心電図検査、動脈血液ガスなども行います。

治療の基本はまず禁煙です。禁煙を行うことで病気 の進行を遅らせることができますし肺機能の減少率は 禁煙後2年以内に非喫煙者と同等になることが分かっ

ています。管理の目標は、(1)症状および生活の質の改 善、(2)運動能と身体活動性の向上および維持、(3)増 悪の予防、(4)疾患の進行抑制、(5)全身併存症および 肺合併症の予防と治療、(6)生命予後の改善にありま す。症状の程度や増悪の頻度を加味した重症度を総合 的に判断したうえで治療法を段階的に増強していきま す。増悪をさけるためには、インフルエンザワクチンや肺 炎球菌ワクチンの接種が勧められます。薬物療法の中 心は気管支拡張薬(抗コリン薬・β2刺激薬・テオフィリ ン薬)です。効果や副作用の面から吸入薬が推奨され ており、主として長時間気管支を拡張する吸入抗コリン 薬や吸入β2刺激薬が使用されています。気流閉塞が 重症で増悪を繰り返す場合は、吸入ステロイド薬を使 用します。長時間作用性β2刺激薬と吸入用ステロイド の配合薬も有用です。非薬物療法では呼吸リハビリテ ーション(口すぼめ呼吸や腹式呼吸などの呼吸訓練・ 運動療法・栄養療法など)が中心となります。低酸素血 症が進行した場合には在宅酸素療法が導入されます。

上記のようにCOPDの治療にはそれぞれの病状にあ わせた治療の組み合わせを行います。喫煙習慣があり 息切れや慢性の咳などの自覚症状が気になる方は内 科にご相談ください。

内視鏡通信



内視鏡 過去·現在·近未来 —

その二 現在

消化器内視鏡内科 松下昌直

現在、広く使われている電子スコープは、内視鏡先端に付いた個体撮影素子CCDで画像を捉え、電子信号でテレビ画面に映し出すビデオシステムです。電子スコープは、格段に画質が良くなったことに加えて、テレビ画面で複数の人が同時に見ることが出来ます。これにより見落としも少なくなり、診断の精度が飛躍的に上がりました。電子スコープは、年々画質が向上し2000年代にはハイビジョン化されました。高画質・高精細になったことで粘膜のわずかな変化を観察できるようになり、今まででは認識できなかったような微小な病変を検出できるようになりました。

電子スコープには、より小さな病変を早期に診断するために新たな電子技術が次々に導入されています。光デジタル技術を駆使した画像強調観察は、通常の白色ライトでは見えない病変を特殊な波長の光で照らすことで映し出す技術です。最も普及しているのはNBI(狭帯域光)で、癌の増殖に必要な毛細血管を見えやすく

する特殊な光を当てて、通常で は見えにくい早期の癌を検出す る技術です。

技術革新は画質の向上だけでなく、内視鏡を細くすることも可能にしました。現在主流の内視鏡の太さは、直径9mm、細径タイプでは7mmです。この2mmの差は数字以上に違い、のどの違和感を軽減することに貢献しています。さらに極細タイプは5mmになり、経鼻挿入が可能と





なりました。経鼻内視鏡により検査の苦痛がさらに軽減 しています。

機器の小型化はさらに進み、ついには大きさ1cmほどのカプセル型の内視鏡が開発されました。カプセル内視鏡は、口から飲み込むだけで、従来のような検査の苦痛がありません。飲み込んだカプセル内視鏡は、消化管の蠕動運動で自然に進み、自動で体内を撮影していきます。現在は小腸の観察に限られていますが、将来は胃や大腸にも利用されるかもしれません。SF映画「ミクロの決死圏」が現実のものになったようです。

血管病のための

動脈硬化外来

副院長 外科部長 中澤 達

下肢閉塞性動脈硬化症

血管(動脈)は心臓から全身に血液を運ぶ管です。血管が狭くなったり詰まると臓器に血液を 供給できなくなり、その臓器の機能は低下します。皆さんが良くご存知の脳梗塞や心筋梗塞は 頭や心臓の血流が足りなくなって起こる病気です。

閉塞性動脈硬化症とは動脈硬化により足の血管がつまり、足の血流が悪くなる病気です。糖 尿病、喫煙、脂質異常症、高血圧、などでかかりやすくなります。

●症 状

- ●足が冷たい。 ●足先の色が悪い。
- 歩くと足が痛くなって、少し休むと また歩ける。
- じっとしていても足が痛い。
- 足の傷がなかなか治らない。

●受診するには

外科 中澤(月・木)を予約してください。診察後に適切な検査 を受けていただき、説明と治療を行います。まず、お話を聞き、 診察(触診)を行います。その後、検査を行います。

次のような症状のある方に血管外来の受診をお勧めします。

- 1)動脈硬化の進み具合を知りたい方
- 2) 足が冷たい、歩くと徐々にふくらはぎが痛くなる方
- 3) 足が急に腫れて痛い方
- 4) 足の血管が浮き出てだるい、痒い方
- 5) 脳梗塞の既往や、頚動脈の狭窄、閉塞が疑われる方
- 6) 50~69歳で心血管危険因子(喫煙、糖尿病)がある方、 及び70歳以上の方は無症状でも

●診 断

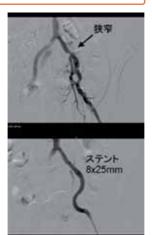
①血管超音波検査=血管の狭い場所・動脈瘤がわかります ②四肢血圧・血流伝播速度測定=足の動脈硬化がわかります ③脈波装置=皮膚の血流がわか ります

血管病を無侵襲に(痛みがな く放射線も使用しないで)診断 できる検査室のことを血管ラボ といいます。血管ラボは欧米で始 まり、最近日本では血管ラボの必 要性が認識されてきました。心臓 病については循環器内科として 診療しているため、血管ラボは手 足や頚部、腹部の血管病の診断 に使用します。



検査で閉塞性動脈硬化症と診 断されたら、CT検査を行い下肢動 脈の撮影を行います。動脈の閉塞 または狭窄の場所が10分位の検 査で診断できます。

病気の形や場所により内服治療、 カテーテル治療、バイパス手術など 治療法を選択します。





お知らせコーナ

30735555.

ミサで ともに祈りませんか

★6月・7月のミサの予定★

日時: 2019年6月19日(水)13:15~ 2019年7月17日(水)13:15~

ミサに引き続き講話があります

場所:聖母病院 大聖堂

司式: 谷津神父

『聖母お元気倶楽部』開催のご報告と次回のご案内

2019年度第1回聖母お元気倶楽部が4月24日行われました。 地域から25名の方が参加してくださいました。

プログラムは

- ① 当院理学療法士による転倒予防運動
- 2 当院言語聴覚士・歯科衛生士による 介護予防講座「いつまでも自分の口で 美味しく食べるために

~新宿ごつくん体操を実践~」

・・・でした。 3 交流会

「新宿ごつくん体操」は新宿区オリ

ジナルの体操です。歌って体操することで口腔機能を 保つことを目指すプログラムにな っています

新宿区にお住まいの皆さんへは CDの配布もさせていただきました。

次回第2回は 2019年 7月24日水曜日 13:30~15:30

テーマは「フレイル予防」を予定しています。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

聖母病院 看護部

着任医師紹介

①出身地

② 卒業大学、卒業年度

③ 専門

④ 聖母病院の印象

⑤ 今後の抱負

⑥ 患者さんへ一言

藤井 大輔 医師

- ① 東京都
- ② 浜松医科大学 平成20年度卒業
- ③ 内科(循環器領域、生活習慣病など)
- ④ 厳かなたたずまいの中にも、愛と慈しみをたたえた病院
- ⑤ 地域から愛される伝統ある病院で、わたくしも愛情を携えた医療提供に努めてまいり
- ⑥ 内科疾患以外でも、お困りごとがございましたら、何でもご相談ください。

外来診察表 \diamondsuit お知らせ \diamondsuit 平成 30 年 7 月から原則予約制となりました。ご予約のない患者さまは、お待ちいただ< (令和元年. $6.1\sim$)

		月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
	1	濱松 永昌	松下 昌直	松下昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
内 科		岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔/第5.交代制	小野 真理	市瀬 裕一
	午[② 前 3	庫川 恵理	宮田 由紀	第2.4 森野美和子	岡野 真弓	北濱真理子	
	診	小野 真理	北川 賢	北濱真理子	 伊藤 直人	10/25/25 非常勤	 宮本 大介
	寮				<u> </u>		
	"			<i> </i>			<u> </u>
	6	宮田 由紀	藤井大輔	DW (4) [T	藤井大輔	<u> </u>	
	午 後 診療	宮本 大介	北濱真理子	勝木 俊臣	安藤 稔/第5.交代制	宮本 大介	
	後 ②	交代制			 -	交代制	
	診 [③	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	小野 真理	宮田 由紀	北川賢	
	療 4	藤井 大輔			宮本 大介	藤井 大輔	
内 視 鏡	午 前	松下昌直(内科)	宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	加藤 大(外科)	高橋 敦(外科)	松延修一郎(外科)
	1 00	MI DE (I JIII)	·濱松永昌(内科)	A LANE (1 JI-1)	13H136 2 (711-17	160 160 3X (71 1-1)	IACIS AP()TITI)
	午 後	松下昌直(内科)	宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	高橋 敦(外科)	
LI 7\I			·濱松永昌(内科)				1
外 科	午 前	中澤 達	加藤大	松延修一郎	中澤 達	松延修一郎	加藤大
乳腺外科	午 前	加藤 昌弘	菊山みずほ	加藤 昌弘	甲斐﨑祥一	加藤 昌弘	菊山みずほ
	午 後	甲斐﨑祥一	神野浩光/岩瀬 哲	菊山みずほ			
泌尿器科	午後	丹羽 直也			丹羽 直也		
整形外科		小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交 代 制 (完全予約制)
	l 1 - l						(完全予約制)
	前	土岐 尋江	橋本 健史		- 桃原 茂樹		
	3				村越薫		
産 婦 人 科	初診	西澤 安澄	小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田里実
	午		樋口 泰彦				
	午 前 _{東 熱}	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
	"" 再 診	山内潤	片岡 典子	山内 美和	山内 美和	片岡 典子	片岡 典子
		山内 美和	樋口 泰彦	戸田 里実	西澤 安澄	戸田 里実	西澤 安澄
				大森 茂		大森 茂	
	午後診療				樋口 泰彦		
					腫瘍外来		
	1)	江﨑奈緒子	前田 由美	江﨑奈緒子	大塚 素子	江﨑奈緒子	非常勤
小児科				1			
	2	大塚 素子	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	第2前田由美
					第2(神経)石田 悠		
	3	山中 聡子			第4(神経)山中 岳		大塚 素子
	4			 前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	 新貝千賀子(予防接種)	
	健診		江﨑奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子	
		江﨑奈緒子	/工作的 ハイルロコ	猪野 雅孝	前田 由美	八小元	
	1か月健診	<u>生</u> 豐季増リ 交代制		1			
		新生児フォローアップ/猪野雅孝	アレルギー/前田由美	アレルギー/前田由美	神経(月1回) / 大澤眞木子	アレルギー/江﨑奈緒子	
	 専門外来	心臓/島田衣里子第2月除く	夜尿症/大塚素子	新生児フォローアップ/猪野雅孝			
	│ → □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			新生児フォローアップ/山中聡子			
小手 イヤ モバ		≥. □ u ∧ z.		,	S. 17 4 67.	予防接種/高橋美希	S. 17 4 67.
精神科		永冨めぐみ	永冨めぐみ	非常勤	永冨めぐみ	永冨めぐみ	永冨めぐみ
耳 鼻 咽喉科		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
	午 前	大石 直樹		第1.3.4.5 交代制			交 代 制
	専門外来	717	音声外来	第2. 斉藤秀行 学童·小児(不定期)	音声外来		2 10 103
		越智 正登	越智 正登	越智 正登	越智 正登	海田 千恵	越智 正登
眼 科	午 前	 太根 ゆさ					
	専門外来	越智 正登	細川英理奈	/引开 明任	落合 淳一 越智 正登	升币 刧	か市刧
						第1.3.5 武藤律子	第1.5 浅野聖子
皮膚科	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第2.4 小林里実	第1.5 浅野瑩丁 第2.4 武藤律子
	午 2 診	 澤田 佳織	澤田 佳織	 澤田 佳織	 西山有希子		澤田 佳織
	午 2 診 3 診	/羊山	/芋川上概	/芋屮- 生職			/芋川
	3 診			 川上 理子		1女)选	
	予約外来	川上 理子	小林里実		(武藤律子)	+5-成 当16-18-4	
	左	小児/川上理子	乾癬・掌蹠膿庖症 ・レーザー/小林里実	小児/川上理子	手術/小林里実・	乾癬・掌蹠膿庖症/	
	午 後 専門外来	手術/武藤律子		光線·学童/澤田佳織	澤田佳織	小林里実 	
	1交	・澤田佳織	ピーリング・レーザー/	乾癬·掌蹠膿庖症/	レーザー/武藤律子	光線·学童/澤田佳織	
			武藤律子·澤田佳織	小林里実	. , >= 4000.11.3		

【面会時間】 病棟(2階・3階・4階) 新生児室 15:30~16:00 平 日 $14:00 \sim 20:00$ $19:00\sim 20:00$ $11:30 \sim 12:00$ $10:30 \sim 12:00$ 休診日 $15:00 \sim 16:00$ $14:00 \sim 20:00$ $19:00 \sim 20:00$

もうすぐ梅雨入り、 蒸し暑く憂鬱な季節 -ですね。夏の訪れま での1ヶ月間、せっかくなら梅雨にしか見られない "紫陽花鑑賞"を楽しむのはいかがでしょうか。 紫陽花は多くの品種が存在し、100種以上もあるそ ⇒ うです。青や紫に色付いた紫陽花の花はとても繊細 🤝 で美しく、風情があり、見ているだけで心が癒され ます。シトシトと降る雨が、より効果的に紫陽花を 演出してくれるのではないでしょうか。