



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<http://www.seibokai.or.jp>



キャンドルサービスのかわいい天使たち(2017)

聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

きょうダビデの町で、あなたがたのために、救い主がお生まれになりました。この方こそ主キリストです。あなたがたは、布にくるまって飼葉おけに寝ておられるみどりごを見つけてます。これが、あなたがたのためのしるしです。
ルカ 2:11-12

This day in David's city a savior has been born to you, the Messiah and Lord. Let this be a sign to you: in a manger you will find an infant wrapped in swaddling clothes. LUKA 2:11-12

メリー・クリスマス

社会福祉法人 聖母会 理事長 塩塚 俊子

11月に入ると街はクリスマス色でいっぱいです。あちらこちらに天使たちが飛び回っているようです。当院でも毎年、天使さんたち(職員のお子様たち)が幼なイエス様をお迎えしています。上智大学の学生さんたちが美しいクリスマスキャロルを歌う中、病棟を回り患者様お一人お一人にクリスマスのメッセージとプレゼントをお渡ししています。

では、クリスマスっていったい何の日?

今では日本でも「イエス・キリスト様のお誕生日!」と子供でも答えてくれるようになりました。でも天使たちはどんなメッセージを皆様にお伝えするためやってくるのでしょうか。それは、神

様が望まれてこの世に生を受けた一人一人が幸せな人生を送ることが出来るよう、最愛のひとり子イエス様を通して、苦しみ悩む私たちに生きる道を教えて下さるためでした。人間と同じ世界の中に、神様は大切なイエス様を送られました。私たちと共に生きるために……。この神の愛そのものであるイエス・キリスト様の誕生を祝うのがクリスマスです。そしてまたクリスマスは、神様の愛に心からの感謝を捧げる日なのです。「ありがとう、神様!」と……。

心静かに耳を傾けてみてください。あなたの心の中にも天使たちがメッセージを携えてやってきているのではないのでしょうか!

141号の内容

メリー・クリスマス	1	お知らせコーナー	3
放射線科通信 第3回	2	外来診察表	4
乳腺外科通信 第3回	2	面会時間	4



放射線被ばくについて その2

低レベル放射線による健康被害

放射線科 大和 実

日本は唯一の戦争被ばく国であり、福島第一原発事故の影響もあって放射線による健康被害の代表である発がんを心配される方が非常に多いです。低線量における癌のリスクについて長崎、広島、原爆被ばく者の疫学調査から現在までにわかっていることを箇条書きにしてみます。いずれの場合も被ばくは一度に生じたもので分割ではありません。

- ①100ミリシーベルト未満の被ばくでは癌の増加を証明できない。
 - ②100ミリシーベルトでは0.5%癌で亡くなるリスクが増える。
 - ③200ミリシーベルトを超える被ばく線量では被ばく線量に比例して癌で亡くなるリスクが増加する。
- ①で癌の増加を証明できないとあります。これはどう

いう意味でしょうか。実は放射線被ばくによる発がんのリスクを調べるためには被ばくありと被ばくなしの集団を比較して癌の発生率の違いを見るしか方法がありません。放射線被ばくによって生じた癌とそれ以外の原因による癌は区別ができないからです。

100ミリシーベルトの被ばくといってもピンとこないかもしれません。ちなみにCTの被ばく線量は撮影部位や撮影手法によって異なるものの5から30ミリシーベルトとされています。ですからCTの被ばく線量の3から20倍の線量を一度に被ばくするのと同等の線量です。

②の100から200ミリシーベルト(年間の自然被ばくの100から200倍に相当)の被ばくによる癌の発生するリスクは受動喫煙や野菜不足並みとされています。肥満や運動不足、塩分の取り過ぎなどで癌を発症するリスクは100から200ミリシーベルトの被ばくよりも高いとされています。一方、男性の喫煙者は放射線の被ばく量で見るとなんと2,000ミリシーベルト以上浴びた場合のリスクとほぼ同じです。

日本で普通に生活し、平均的な医療被ばく量の方の場合では放射線による発がんを心配する必要は全くなく、生活習慣を見直すことのほうがよほど重要であることがわかりいただけたと思います。



乳がん検診の実際

乳腺外科 菊山みずほ

乳がん検診で行われる主な検査は、マンモグラフィー(乳房のエックス線検査)と超音波検査です。ここでは、それぞれの検査の特徴について述べたいと思います。

○マンモグラフィー検査

乳がん検診の目的は、早期発見により乳がんで亡くなる方を減らすことですが、その効果が証明されている検査はマンモグラフィーです。多くの住民検診の対象年齢は40歳以上ですが、40歳未満の方に対するマンモグラフィーの効果については報告がありません。

マンモグラフィーの問題点は、放射線被ばくを受けることです。しかし、通常の線量や年1回の検査頻度であれば身体への影響を懸念する必要はないとされています。1回の撮影で乳房が受ける放射線量は、一般の人が1年以内に受ける自然放射線量の50分の1程度といわれています。

また、最近話題になっていることとして、高濃度乳房

(デンスブレスト)が挙げられます。これは、『乳腺濃度が高い』という乳房の構成を表したもので、『異常がある』ということではありません。しかし、高濃度乳房の場合、正常乳腺に隠されて異常が発見しにくいことがあります。

○超音波検査

若い方は乳腺組織が発達していることが多く、マンモグラフィーでは乳がんを区別してみつけることが難しいことがあります。超音波検査によってしこりの存在や、ある程度良性か悪性かを判断することが可能です。放射線被ばくもなく、人間ドックや自費検診では超音波による乳がん検診もおこなわれています。

日本で実施された研究では、40歳代の女性でマンモグラフィーと超音波検査を併用することによって乳がんの発見率は上がりましたが、乳がんによる死亡率を低下させるかどうかについてはもう少し検討が必要です。

しかし、乳房の構成には年齢以外にも個人差があり、またマンモグラフィーと超音波のどちらかでしか発見できない乳がんもあるため、どちらか不要と言い切ることが難しく、精密検査では通常両方おこなわれています。

お知らせコーナー

クリスマス キャンドルサービス

日 時:2018年12月20日(木)
18:00~

可愛い天使たちが
患者さまのお部屋を回ります。
ご家族の方もご参加いただけます。



ミサで ともに祈りませんか

★12月・1月のミサの予定★

日時: 2018年12月19日(水)
13:00~

2019年1月16日(水)
13:00~

ミサに引き続き講話があります

場所: 聖母病院 大聖堂

司式: 谷津神父

年末年始の休診

◆2018年12月30日(日)~
2019年1月3日(木)

新年は2019年1月4日(金)より、
平常通り診療いたします。



認知症相談のご案内

私も認知症ではないかしらとご心配されている方、認知症患者様ご自身のお悩みや、認知症患者様の介護に苦勞されている皆様のご相談に認知症看護認定看護師が対応いたします。

認知症を正しく知れば、解決策が必ず見えてきます。
一人で抱え込まないで一緒に考えていきましょう。

【対象となる方】

当院に通院されている方およびそのご家族
*ご家族だけでもご利用いただけます。

【費用】 無料

【相談時間】 10:00~16:00

1回約45分(予約制)

【ご予約の方法】

平日8:30~16:00

03-3951-1111(内742)

看護部 荒木までお電話ください。

勤務の都合上、対応できない日もございますがご了承ください。

社会福祉法人聖母会 聖母病院
認知症看護認定看護師

荒木 佳子



聖母お元気倶楽部 開催のご報告と次回のご案内

平成30年度 第3回『聖母お元気倶楽部』が10月24日行われました。
幸いにも秋晴れの暖かい1日で、地域から27名の方が参加してくださいました。

プログラムは、

- ① 当院 理学療法士による介護予防運動
- ② 当院 言語聴覚士・歯科衛生士による実践講座

「いつまでも自分の口で美味しく食べるために」

- ③ 交流会

…でした。

交流会ではお茶を飲みながら皆さんでお口のケアに関することを中心に情報交換しました。



次回第4回は 2019年1月23日水曜日13:30~15:30
テーマは「みんなで考えよう終活のこと」を予定しています。
大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

外来診察表

◇お知らせ◇平成30年7月から原則予約制となりました。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性があることをご承知ください。

(H30. 12. 1～)

			月	火	水	木	金	土（第3週休診）
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	小野 真理	市瀬 裕一
		③	庫川 恵理	宮田 由紀	森野美和子	岡野 真弓	北濱真理子	
		④	小野 真理	北川 賢	北濱真理子	伊藤 直人	非常勤	宮本 大介
		⑤	伊藤 直人	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	庫川 恵理
		⑥	宮田 由紀	(小野 真理)				
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	宮本 大介	
		②				交代制		
内 視 鏡	③	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	小野 真理	宮田 由紀	北川 賢		
	④				宮本 大介			
外 科	午 前	松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	米田五大(外科)	交代制(外科)	
	午 後	松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科) ・米田五大(外科)		
乳 腺 外 科	午 前	山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	山本 伸	交 代 制	
泌 尿 器 科	午 前	甲斐崎祥一	菊山みずほ	加藤 昌弘	菊山みずほ	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	
	午 後	加藤 昌弘	神野 浩光	菊山みずほ	甲斐崎祥一/岩瀬 哲			
整 形 外 科	午 後	長田 浩彦			丹羽 直也			
	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交 代 制 (完全予約制)
		②	土岐 尋江 (H30.10.15～)	橋本 健史		桃原 茂樹		
③					村越 薫			
産 婦 人 科	午前	初 診	岡崎 綾	樋口 泰彦 小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田 里実
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	片岡 典子	山内 美和	山内 美和	片岡 典子	片岡 典子
	午後診療	山内 美和	戸田 里実	第1.3.5 戸田里実 第2.4 岡崎 綾	岡崎 綾	戸田 里実	岡崎 綾	
小 児 科					大森 茂		大森 茂	
	①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非常勤	
	②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美	
	③	第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			第2(神経)石田 悠 第4(神経)山中 岳		大塚 素子	
	④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)		
	健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子		
	1か月健診	江崎奈緒子 交代制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)			
精 神 科	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検		アレルギー/前田由美 予約/大塚素子 予防接種/非常勤	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希		
	永富めぐみ		永富めぐみ	非常勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	
		大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交代制	
眼 科	午前	越智 正登	越智 正登	越智 正登	越智 正登	海田 千恵	越智 正登	
		太根 ゆさ	細川英理奈	河井 明佳	落合 淳一	非常勤	非常勤	
皮 膚 科	午前	越智 正登			越智 正登			
		1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	第1.3.5 武藤律子 第2.4 小林里実	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子
		2 診	土屋海士郎	土屋海士郎	土屋海士郎	西山有希子	西山有希子	土屋海士郎
	3 診				櫻庭 一子			
	予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)			
午後	専門外来	小児/川上理子	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実	小児/川上理子 光線・学童/ 武藤律子・土屋海士郎	手術/小林里実・ 土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		
		手術/武藤律子 ・土屋海士郎	ピーリング・レーザー/ 武藤律子・土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	レーザー/武藤律子	光線・学童/ 土屋海士郎		

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

【面会時間】

	病棟（2階・3階・4階）	新生児室
平 日	14：00～20：00	15：30～16：00 19：00～20：00
休診日	10：30～12：00 14：00～20：00	11：30～12：00 15：00～16：00 19：00～20：00

編集後記

早いもので師走、冬本番を迎えましたが、今年の冬は“暖冬”になると気象庁より発表されています。“暖冬”になるとよく耳にしますが、何故暖かい冬なのに大雪になるのでしょうか？それは雪が降る条件は気温だけではなく、気圧も関係していることが理由のようです。エルニーニョ現象により起きる暖冬の場合、南岸低気圧型の気圧配置となり、東京など本来あまり雪の降らない太平洋側にドカ雪を降らせる原因になるそうです。暖冬だと油断をせず、早めの雪対策をしておくとお心かもしれませんね。

T.O