



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

自衛消防活動 審査会

平成30年9月11日(火)

新宿消防署主催の自衛消防
審査会に参加し、日頃の消
防活動を披露しました。



自衛消防活動審査会
新宿消防署
新宿防火管理協会

聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストにな
らない、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う
医療を提供して病める人々の身体的、精神
的、社会的、霊的ニーズをみます。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

何事も心配せず、すべてにおいて感謝をこめ
て祈り、かつ、願い、あなたがたが望んでい
ることを神に向かって打ち明けなさい。…私
に力を与えて下さる方に結ばれていること
によって、私は、どんなことでも出来ます。

フィリピ 4:6;13

Dismiss all anxiety from your minds. Present
your needs to God in every form of prayer and
in petitions full of gratitude. ...In him who is
the source of my strength I have strength for
everything. PHILIPPIANS 4:6;13

「防災意識」の低い日本人

外科部長 防災委員長 武市 智志

内閣府が公表した「日常生活における
防災に関する意識や活動についての調査
結果」(2016年2月実施、回答者1万人)
に依ると、回答者の63%が災害発生を想
定している。にもかかわらず、日常生活に
於いて防災への備えに取り組んでいる人
は37.8%に留まる。地震や台風など災害
の多い国土に住みながら災害に備えよう
としないのは一体何故だろうか。

まずは日本人の持つ「無常観」である。
「無常」とは仏教用語で万物は生滅流転
するという意味である。この人生観により、
災害に対してもある種の「諦め」があり、災
害の辛さをすぐに忘れて次、つまり復旧・
復興へ進むという陽性作用が働く一方、
防災意識の高まりに対しては陰性作用と
なる。

次に日本型組織の特性として、思考が
帰納的で意思決定においては一定の論
理に基づかず「情緒」や「場の空気」に支
配されがちということがある。現実から出
発し状況ごとにも場当たり的に対応して結

果を積み上げていく思考法が得意である。
よって既存の枠組みの中では力を発揮で
きるが、その前提が崩れると不測事態に
対応するプランを持たない。集団の性質
としてそもそも不測の事態を想定するこ
とが苦手なのである。

この集団の性質を決定づける要因とし
て、日本の学習理論があると考えられる。日
本型の教育においては、教官や各種の操典
が指示するところを機械的に暗記しそれ
を忠実に再現することが最も評価、奨励
される。この「シングルループ学習」では
いつ不測事態が起こるか分からないよう
な不確実性の高い状況で独自の判断を
迫られるようになってくると機能できない。

一般の人に無常観や正常性バイアス
を外して生きよと論しても、徹底すること
は不可能であろう。しかし諦めては何も始
まらないのであり、災害時に機能不全に陥
ることが許されない病院という組織に所
属している以上は、職員を啓蒙し防災意
識を高めていきたいと思う次第である。

140号の内容

「防災意識」の低い日本人	1
放射線科通信 第2回	2
乳腺外科通信 第2回	2

お知らせコーナー	3
着任医師紹介	3
外来診察表	4
面会時間	4



自然放射線と医療被爆

放射線科 大和 実

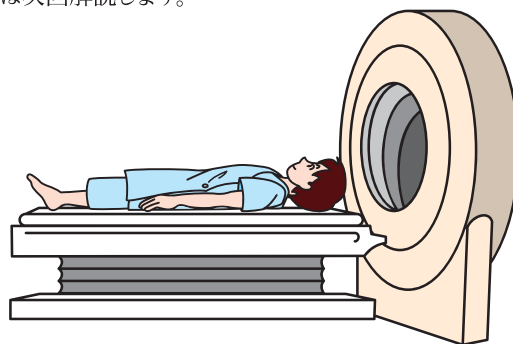
放射線科医という職業柄、放射線被ばくについての質問を受けることがよくあります。簡潔に説明するのは難しいのですが、3回に分けて解説したいと思います。

日本で生活している一般の人の放射線被ばくは自然放射線と医療被ばくに分ける事ができます。生来健康で医療機関を受診した事がないから自分の放射線被ばくはゼロだと思っている方がおられるかもしれませんが、実は地球上の生物は人間を含めすべて放射線被ばくから逃れることはできません。これを自然放射線と呼んでいます。日本人が受ける自然放射線は2.1ミリシーベルト前後(平均)です。その内訳は、空気中に含まれているラドンから約50%。外部被ばくとして宇宙線、地殻・建材などからの自然放射性核種、内部被ばくとして体内に存在している自然放射性核種(カリウム40、炭素14)から残りの50%です。世界を見回すと自然放射線量の高い地域があります。イランのラムサルなどが有名です。平均で日本の24倍、地域によっては年間260ミリシーベルトを超えることもあるそうです。これらの地域

で行われた住民の健康調査によると癌死亡率はほかの地域と差がなかったといわれています。

一方、放射線診断による国民一人あたりの線量は年間3.9ミリシーベルトです。医療被ばくが自然放射線による被曝を上回っています。ただ、この値は平均値なので各個人についてみればこれよりも多い人、少ない人がいます。わが国では年間約3千万件のCT検査がおこなわれていると推定されており、医療被ばくの中でも特にCTによる被ばくが多いといわれています。欧米においてもCTによる被ばくが増加しています。

自然放射線と医療被ばくを合わせると国民一人あたりの線量は年間6ミリシーベルトになります。これは低レベルの被ばくに相当しますが、その健康への影響については次回解説します。



乳がん検診について

乳腺外科 菊山みずほ

2016年の「国民生活基礎調査」によると、日本の乳がん検診率は44.9%でした。50～69歳のデータですが、「任意型がん検診」が主体のアメリカでは80%台の検診率、他の国は国策として「対策型検診」が行われていますが、50～70%台でした。最近では芸能人がメディアを通じて乳がんになったことを発表したり、ピンクリボン運動などによって、検診の大切さが広く知られるようになってきました。しかしながら、諸外国と比べると、それでもまだ日本の検診率が低いことがわかります。

2017年の日本のがん統計予測では、女性のがん罹患数(新たにかんと診断された数)の第1位は乳がんです。2010年の年齢別の乳がん罹患率は、45～49歳にピークがありました。40歳代では、乳がん、子宮がん、卵巣がんでお亡くなりになる方が多くを占めており、高齢になるほど、消化器系のがんや肺がんの割合が高くな

っています。生存率は様々な計算法がありますが、乳がんの5年生存率は約90%です。早期で発見できれば、治療で生命を救える可能性が高いがんの1つです。

がん検診には、「対策型がん検診」と「任意型がん検診」の2つがあります。「対策型がん検診」は市町村が行う住民検診です。対象年齢は地域によって異なりますが、新宿区や中野区の乳がん検診は40歳以上が対象になります。一方、「任意型がん検診」は人間ドックや職場・健康保険組合が提供する検診、個人で申し込む検診などです。

住民検診は隔年で行われていますが、乳がんになりやすい年代の方は、「任意型検診」も利用して年1回検診を受けることをお勧めします。また、30代の方は「任意型検診」が主体になりますが、1～2年ごとに検診を受けることをお勧めします。また、乳がんになりやすい年代以降になると乳がんにならないというわけではありません。検診の年齢の上限はありませんので、ご高齢の方でも、少なくとも住民検診対象の年は受けていただくとういでしょう。

お知らせコーナー

ミサとともに祈りませんか

——★10・11月のミサの予定★——
 日時：2018年10月24日(水) 13:15～
 // 11月21日(水) 13:15～
 ミサに引き続き講話があります
 場所：聖母病院 大聖堂 司式：谷津神父

患者満足度調査のお知らせ

期間は、下記を予定しております。

- 入院満足度調査：2018年11月1日(木)～11月29日(木)
- 外来満足度調査：2018年11月12日(月)～11月16日(金)

第17回 聖母病院

糖尿病フェスティバル

あなたの血糖値は、いくつですか？
 ～正しく知ろう！血糖値の知識～

日時：2018年11月26日(月)
 14:00～16:00

場所：聖母病院 5階講義室

プログラム：

- 14:00 測定コーナー(血糖値、血圧、身体測定など)
- 14:30 医療スタッフと糖尿病の療養について話す会
 ～模擬患者例紹介(予定)も含め1時間程度～
- 15:30 血糖測定(希望者のみ)

参加費：無料(事前申し込み不要)

どなたでもご参加いただけます
 皆様のご来場をお待ちしています

- ◎療養で使えるサンプル配布
- ◎血糖測定も出来ます

社会福祉法人聖母会
 聖母病院

〒161-8521
 新宿区中落合 2-5-1
 TEL：03-3951-1111

乳腺 よもやま話

- ◆日時：2018年11月29日(木)
 15:00～16:00
- ◆講師：当院乳腺外科
 菊山みずほ医師
- ◆場所：聖母病院 5階講義室
- ◆参加費：無料
- ◆予約：不要



どなたでも
 参加できます。
 お誘いあわせの上、
 是非ご参加
 ください。

- お問い合わせ
 聖母病院 総務課 03-3951-1111

第34回 聖母へ行こう

日時：2018年12月15日(土)
 13:30 受付開始
 14:00～ イベント
 15:30 終了予定

場所：聖母病院 大聖堂

内容：クリスマスにちなんだテーマ
 のイベントにします！
 内容は楽しみに♪

参加費：無料

11月初旬に院内ポスター、ホームページに
 お知らせを載せますのでご覧ください

「聖母へ行こう」は、助産師主催のイベントです。
 “病院を退院した後も、お母さんと赤ちゃんを見守り続けたい”
 そんな思いから、このイベントを発足しました。
 「育児中の外出の機会となったり、気分転換をしてもらいたい」
 「日頃聴けない生の音楽を通して、非日常を味わう機会を持ってほしい」
 育児で悩んだり困っていることがあったら、助産師に相談してみませんか？
 退院後も助産師を頼ってもらえる存在になりたいなと思っています。
 妊婦さんも、お母さんと子どもたちも、そして地域の方々も！
 是非遊びにいらしてください♪

着任医師紹介

- ① 出身地
- ② 卒業大学、卒業年度
- ③ 専門
- ④ 聖母病院の印象
- ⑤ 今後の抱負
- ⑥ 患者さんへ一言



みやた ゆき
 宮田 由紀 医師

- ① 東京都
- ② 浜松医科大学 平成15年卒業
- ③ 糖尿病、内分泌代謝
- ④ 自身が子育て中で働き方について御考慮いただき、スタッフの方々も大変優しく温かい病院だと思いました。シスターがとても活躍しておられ、安心感を感じました。
- ⑤ 地域医療に参加し、微力ながら貢献していきたいです。妊娠中の方に対しても安心して無事出産を迎えられるよう取り組んでいきたいと思っています。
- ⑥ 皆様の健康をサポートしていけるよう心がけてまいりたいと思っています。病氣に対しての不安や心配事がありましたら、遠慮なくご相談ください。

外来診察表

◇お知らせ◇ 平成30年7月から原則予約制となりました。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性があることをご承知ください。(H30.10.1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松 永昌	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松 永昌	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	小野 真理	市瀬 裕一
		③	庫川 恵理	宮田 由紀	森野美和子	岡野 真弓	北濱真理子	宮本 大介
		④	小野 真理	北川 賢	北濱真理子	伊藤 直人	非常 勤	庫川 恵理
		⑤	伊藤 直人	伊藤 直人	庫川 恵理	井上ゆか子	岡野 真弓	
		⑥	宮田 由紀	(小野 真理)				
	午後診療	①	宮本 大介	北濱真理子	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	宮本 大介	
		②				交代 制		
		③	伊藤 直人	第2.4 岡野真弓	小野 真理	宮田 由紀	北川 賢	
		④				宮本 大介		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	米田五大(外科)	交代制(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科) ・米田五大(外科)	
外 科	午 前		山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	山本 伸	交 代 制
乳腺外科	午 前		甲斐崎祥一	菊山みずほ	加藤 昌弘	菊山みずほ	甲斐崎祥一	加藤 昌弘
	午 後		加藤 昌弘	神野 浩光	菊山みずほ	甲斐崎祥一/岩瀬 哲		
泌尿器科	午 後		長田 浩彦			丹羽 直也		
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交 代 制 (完全予約制)
		②	土岐 尋江 (H30.10.15～)	橋本 健史	非 常 勤	桃原 茂樹		
		③				村越 薫		
産婦人科	午前	初 診	岡崎 綾	樋口 泰彦 小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田 里実
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
			山内 潤	片岡 典子	山内 美和	山内 美和	片岡 典子	片岡 典子
	午後診療		山内 美和	戸田 里実	第1.3.5 戸田里実 第2.4 岡崎 綾	岡崎 綾	戸田 里実	岡崎 綾
					大森 茂		大森 茂	
小 児 科		①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非 常 勤
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			第2(神経)石田 悠 第4(神経)山中 岳		大塚 素子
		④			前田由美(予防接種)	高橋美希(予防接種)	新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 交 代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)		
	専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予約/大塚素子 予防接種/非常勤	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斎藤秀行			交 代 制
眼 科	午 前		越智 正登	越智 正登	越智 正登	越智 正登	海田 千恵	越智 正登
			太根 ゆさ	細川英理奈	河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林里実/ 土屋海士郎	神田 憲子	小林里実/ 土屋海士郎	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子
		2 診	土屋海士郎	土屋海士郎	武藤 律子	西山有希子	西山有希子	土屋海士郎
		3 診				櫻庭 一子		
	予約外来		川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)		
午後	専門外来		小児/川上理子	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実	小児/川上理子 光線・学童/ 武藤律子・土屋海士郎	手術/武藤律子 ・小林里実・ 土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	
			手術/武藤律子 ・土屋海士郎	ピーリング・レーザー/ 武藤律子・土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		光線・学童/ 土屋海士郎	

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

【面会時間】

	病棟 (2階・3階・4階)	新生児室
平 日	14:00～20:00	15:30～16:00 19:00～20:00
休診日	10:30～12:00	11:30～12:00
	14:00～20:00	15:00～16:00 19:00～20:00

編集後記

朝晩涼しくなり、秋を感じる季節となりました。秋は楽しみがいっぱいで、食欲の秋、芸術の秋、行楽の秋、スポーツの秋、読書の秋…と醍醐味は様々ですね。秋の味覚として代表的なのが“さんま”。ここ数年漁獲量が減少し、値段の高騰が続いておりました。しかし、今年はピーク時の漁獲量並みに獲れているそうです！旬の時期は脂が乗っていて美味しく、値段も手頃と良いことづくめですね。新米と具たくさん味噌汁、さんまの塩焼きと3品あれば秋の食卓は幸せです！！
T.O