



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>

アベマリアの夕べ

開催日：平成30年7月13日(金)

- 写真 左 暁星小学校 聖歌隊
- 写真 下左 合唱団 ふきのとう
- 写真 下中 聖母病院 職員有志
- 写真 下右 暁星中学・高等学校合唱部



聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

神よ、あなたはわたしを心にかけ、わたしのすべてを知っておられる。わたしがすわるのも、立つのも知り、遠くからわたしの思いを見通される。 詩編 139:1-2

O LORD, you have probed me and you know me; you know when I sit and when I stand; you understand my thoughts from afar. PSALM 139:1-2

涼ひととき

皮膚科部長 小林 里実

高温注意情報、異常天候早期警戒情報など、これまで耳慣れなかった言葉があたり前のようにメディアに流れる酷暑の夏です。記録的な豪雨に見舞われた被災地にも容赦なく猛暑が襲い、被災した方々、ボランティアの方々が熱中症で倒れないか、ハラハラしながらニュースを見ていらしたのではないのでしょうか。心よりお見舞い申し上げます。

最高気温が30℃以上の真夏日、夜間の最低気温が25℃以上の熱帯夜が多くなると、熱中症による命の危険が増すといわれます。また、気温だけでなく、湿度、日差し、道路や建造物など物質から受ける輻射熱、風の程度の要素を加えた‘暑さ指数’(湿球黒球温度)は外出や活動の目安になります。暑さ指数31℃以上で運動

は原則中止です。地面の状況や背の高さも影響しそうですね。

聖母病院にも電子カルテが導入されました。新しいコンピューターの操作や整備途上、業務配分の変更などがあり、この変化に対応するまでの間、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、より良い環境を目指してまいります。なお、お電話で全科の予約とその変更が出来るようになりました。

そんな中、今年も聖堂でアベマリアの夕べが開催されました。さわやかな歌声で入院中の患者さん、近隣の方々にひとときの涼をお届けできたのではないかと思います。どうぞ皆さま、エアコンと水分補給はもちろん、上手に涼をとって厳しい夏を無事にお過ごしください。

139号の内容

涼ひととき	1	お知らせコーナー	3
放射線科通信 第1回	2	着任医師紹介	3
乳腺外科通信 第1回	2	外来診察表	4
		面会時間	4



最高と最低

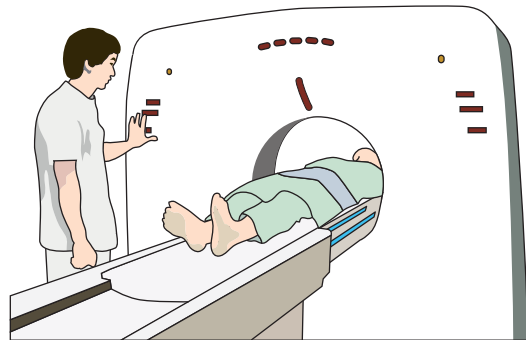
放射線科 大和 実

6月8日付けの日本経済新聞に気になる記事が載っていたので、抜粋します。

千葉大病院(千葉市)は8日、患者9人のコンピューター断層撮影装置(CT)の画像診断でがんの所見を見落とすなどして、4人の治療に影響があり、このうち2人が死亡したと発表した。(中略)病院は「診療科の複数の医師が、自身の専門領域だけに着目して診断したため、他の部位のがんを見落とし」と原因を説明した。

これに似た事例は他の医療施設においても発生しています。私はこれらの事例の原因の一つは、日々発生する画像情報に対してそれを読影し臨床医に報告する画像診断医の数が少なすぎるからと考えています。

日本で稼働しているMRやCTの人口あたりの台数はOECD諸国平均の3から4倍で、ダントツの世界一です。ところがこれを読影する画像診断医数はOECD諸国中最低で、平均の1/4しかいないため、画像診断医により報告書が作成された検査は全体の30%にも満たないのです。かなり規模の大きな病院でさえ画像診



断医による読影は選択制であることがあり、臨床医が希望しなければ読影報告書は作成されません。画像診断医により読影されない検査は臨床医(内科、外科など)により読影がされますが、専門外の所見は見落とされがちです。

幸いにも本院には画像診断医(常勤2名、非常勤4名)がおり、MRやCTを含めすべての画像を読影しており、さらにこの7月からは電子カルテの導入に伴って画像診断報告書の未読管理が行われるようになりましたが、そのような施設は日本では数えるほどしかありません。国の財政状況が悪く状況は厳しいのですが、日本中のすべてのCT、MRが画像診断医によって読影される日が来ることを願ってやみません。



乳房の痛みについて

乳腺外科 菊山みずほ

乳房の痛みは、外来を受診される患者さんでもっとも多い症状です。しかし、痛みが乳がんのサインであることはめったにありません。痛みが原因で乳がんが発見される率は、日本では0.6～0.9%といわれています。

◎痛みの原因

乳房自体の痛みの多くは、ホルモンのアンバランスによって起こります。女性ホルモンは月経前、月経中、妊娠中に濃度が高くなり、乳房が張ることによって痛みが生じます。月経周期に関係する痛みはこのホルモン変化が原因ですが、閉経期にもみられます。経口避妊薬や閉経後のホルモン療法によっても同様の痛みが生じることがあります。また、ストレスやカフェインの摂りすぎも痛みが強くなるといわれています。

乳房に炎症がおきる乳腺炎も痛みの原因となります。授乳中の方に多いですが、母乳がつまって炎症を起こし、さらに、細菌が感染して高熱を出すこともあります。

そのほか、肋間の筋肉や神経による痛み、肩こりが原因となることもあります。

発熱や咳、息切れなどほかの症状もある場合は、心臓や肺などの内臓が原因かもしれません。

◎痛みの対処

ホルモンのアンバランスによる痛みの多くは、自然によくなります。痛みが強い場合は、痛み止めを処方します。人によっては漢方薬が効くこともあります。また、適度なサポート力をもつブラジャーの着用もお勧めです。

筋肉からくる痛みに対しては、ストレッチなどで筋肉の緊張をほぐしたり、ストレスをためないように日常生活を工夫してみることも大切です。

乳房の痛みは心配がないことが多いですが、検査が不要ということではありません。なかには偶然乳がんが見つかることもありますし、乳がん以外にも治療が必要な病気がみつかることもあります。

痛みが持続する、乳房が赤くはれている、皮膚がひきつれていたりオレンジの皮のようになっているなどの症状がある場合は、乳腺専門外来を受診することをお勧めします。

お知らせコーナー

聖母病院 公開講座
開催報告

平成30年7月24日に当院5階講義室において公開講座が開催され、50名の方に参加をいただきました。

「腹部手術 よもやま話」と題し、外科部長 武市智志医師(日本外科学会外科専門医 日本消化器外科学会認定医 日本消化器外科学会消化器がん治療認定医)による講演に来場された方の関心度も高く、終了後も質問の列が出来るほどの盛況ぶりでした。



聖母病院では今後も公開講座を開催して参ります。開催のご案内については、「院内ポスター・チラシ」、「聖母ニュース」等で行っております。皆様のご参加をお待ちしております。

予約センター開設について

平成30年7月2日(月)より全科診療予約については予約センターにて受付致します。
下記時間内に直通電話にてご連絡をお願い致します。
代表電話からはお繋ぎする事ができません。
お掛け間違いのないようお願い致します。

予約受付時間

平日 9:00~16:00
土曜日 9:00~12:30(第3土曜日を除く)

予約センター電話番号: 03-6908-1717

*産婦人科・乳腺外科以外の科は、当日予約は受け付けておりません。
*検査の予約変更・キャンセルについて、医療上のご質問がある場合は各科外来へご連絡ください。
*診療状況によりご希望の日程で予約が取れない場合がありますが、予めご了承ください。

ミサで とともに祈りませんか

—— ★8月・9月のミサの予定★ ——

日時: 8月22日(水) 午後1:15~
ミサに引き続き講話があります

9月19日(水) 午後1:15~
ミサに引き続き講話があります

場所: 聖母病院 大聖堂

司式: 谷津神父

聖母お元気倶楽部
開催のご報告と次回のご案内

平成30年度2回目『聖母お元気倶楽部』が7月25日に行われました。猛暑の中ではございましたが、地域から約30名の方に参加いただきました。
プログラムは以下のとおりです。

- ① 自宅でもできる介護予防運動／
- ② 薬との上手な付き合い方／③ 交流会

“参加者の皆様は、理学療法士や薬剤師の講話に楽しみながら、熱心な表情で取り組まれておりました。”

介護予防講座

聖母お元気倶楽部

《日時》 平成30年10月24日水曜日
《場所》 聖母病院 5F講義室
《時間》 13:30~15:30(入退場自由)
受付開始13:15

～いきいきと笑顔で年を重ねましょう～

1. 自宅でもできる介護予防運動
講師: 聖母病院 理学療法士
2. いつまでも自分の口で美味しく食べるために
講師: 聖母病院 言語聴覚士 秋野順代・上林円花
歯科衛生士 川端美穂
3. 交流会

※事前の申し込みは不要です。直接お越しください。
聖母病院

着任医師紹介

① 出身地 ② 卒業大学、卒業年度 ③ 専門 ④ 聖母病院の印象 ⑤ 今後の抱負 ⑥ 患者さんへ一言



おち まさと
越智 正登 医師

- ① 広島県
- ② 帝京大学 2012年度卒
- ③ 眼科
- ④ 温かい雰囲気のある病院だと思いました。
- ⑤ 初心を忘れず謙虚な気持ちで診察して行きたいと思います。
- ⑥ 不安や心配な事があれば遠慮なく申し出て下さい。
よろしくお願い申し上げます。

◇お知らせ◇ 平成30年7月から原則予約制となりました。ご予約のない患者さまは、お待ちいただく時間が長くなる可能性があることをご承知ください。(H30. 8. 1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)
内 科	午前診療	①	濱松永昌*	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松永昌*	松下 昌直
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔/第5交代制	小野 真理	市瀬 裕一
		③	庫川 恵理	小野真理*	森野美和子*	岡野 真弓	北濱真理子	
		④	小野真理*	北川 賢*	北濱真理子	伊藤直人*	桑田航士*	宮本 大介
		⑤	伊藤 直人	伊藤 直人	庫川恵理*	井上ゆか子*	岡野 真弓	庫川恵理*
	午後診療	⑥	宮田 由紀					
		①		北濱真理子	勝木 俊臣	宮本大介*	宮本大介*	
		②				安藤 稔/第5交代制		
		③		第2.4 岡野真弓*				
		④	伊藤直人*					
		⑤					北川 賢*	
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	米田五大(外科)	交代制(外科)
	午 後		松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科) ・米田五大(外科)	
外 科	午 前		山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	山本 伸	交 代 制
乳腺外科	午 前		甲斐崎祥一	菊山みずほ	加藤 昌弘	菊山みずほ	甲斐崎祥一	加藤 昌弘
	午 後		加藤 昌弘	神野 浩光	菊山みずほ	甲斐崎祥一/岩瀬 哲		
泌尿器科	午 後		長田 浩彦			丹羽 直也		
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交 代 制
		②	金尾 豊	橋本 健史	非 常 勤	金尾 豊		交 代 制
		③		金尾 豊		桃原 茂樹		
産婦人科	午前	初 診	岡崎 綾	樋口 泰彦	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田 里実
		再 診	樋口 泰彦	小野あすか				
			山内 潤	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀
	午後診療		山内 美和	片岡 典子	山内 美和	山内 美和	片岡 典子	片岡 典子
			戸田 里実	戸田 里実	第1.3.5 戸田里実 第2.4 岡崎 綾	岡崎 綾	戸田 里実	岡崎 綾
小 児 科		①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非 常 勤
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美
		③	第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			*第2(神経)石田 悠 *第4(神経)山中 岳		大塚 素子
		④			*前田由美(予防接種)	*高橋美希(予防接種)	*新貝千賀子(予防接種)	
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子	
	1か月健診		江崎奈緒子 交 代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)		
	専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予約/大塚素子 予防接種/非常勤	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希	
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ
耳 鼻 咽喉科	午 前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2 斎藤秀行			交 代 制
眼 科	午 前		越智 正登	越智 正登	越智 正登	越智 正登	海田 千恵	越智 正登
			太根 ゆさ	細川英理奈	河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林里実/ 土屋海士郎	神田 憲子	小林里実/ 土屋海士郎	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子
		2 診	土屋海士郎	土屋海士郎	武藤 律子	西山有希子	西山有希子	土屋海士郎
		3 診				櫻庭 一子		
	午後	予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)		
		専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子 ・土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実 ピーリング・レーザー/ 武藤律子・土屋海士郎	小児/川上理子 光線・学童/ 武藤律子・土屋海士郎 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実	手術/武藤律子 ・小林里実・ 土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実 光線・学童/ 土屋海士郎	

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

【面会時間】		
	病棟 (2 階・3 階・4 階)	新生児室
平 日	14 : 00 ~ 20 : 00	15 : 30 ~ 16 : 00 19 : 00 ~ 20 : 00
休 診 日	10 : 30 ~ 12 : 00	11 : 30 ~ 12 : 00
	14 : 00 ~ 20 : 00	15 : 00 ~ 16 : 00 19 : 00 ~ 20 : 00

編集後記



夏の訪れとともに猛暑に見舞われ、暑さで体力も低下している今日この頃。体調を崩している方も多いのではないのでしょうか。気温のみならず、湿度の高い日には室内での熱中症に注意が必要です。日差しのない室内でも、高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高まります。水分摂取のほか、エアコンや除湿機、扇風機などを適度に利用し、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう。

T.O.