



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<https://www.seibokai.or.jp>



聖母病院のニューフェイス

聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみます。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

主イエスは、わたしたちの罪のために死に渡され、わたしたちが正しい者とされるために復活されたのです。

ローマ 4: 25

Jesus our Lord was delivered up because of our offenses, and was raised because of our justification.

ROMANS 4: 25

電子カルテシステム 準備中！

病院長 甲斐崎 祥一

古くから言われていることですが、医者には字が下手な人が多く、奇妙な線を書き連ねただけに見えるカルテを目にすることも珍しくありません。海外でもこの事情は同様らしく、「カルテは読めるように書かなければならない」という法律まで作っている国もあるようです。書いた本人は困らないのですが、他の医療スタッフにとって「医者の悪筆」を読むことは古文書の解読のように骨が折れます。カルテが読みづらいと無駄な時間がかかるだけでなく、万が一医者の指示を読み間違えれば患者さんの不利益にもつながりかねません。

そこで聖母病院では、来る7月1日をもって紙のカルテを廃止し電子カルテシステムを導入することに決めました。このシ

ステムではカルテが読みやすくなることはもちろん、業務が効率的になりスタッフ同士で情報を交換しやすくなりますので、安全な医療や患者さんへのサービス向上をもたらします。現在、システムの運用に向けてスタッフ全員で業務の見直しを図り、電子カルテの操作法を身につける訓練の実施計画を立てているところです。

しかしシステム導入当初の7月上旬は予想しないトラブルが発生したり、操作の不慣れにより診察の待ち時間がこれまでより長くなることが予想されます。一時的にご不便をおかけすることが多くあると思いますので、皆様も可能な範囲で受診日を調整していただきますようお願いいたします。

137号の内容

電子カルテシステム 準備中！	1
小児科通信 第4回	2
産婦人科通信 第4回	2

お知らせコーナー	3
着任医師紹介	3
外来診察表	4
敷地内全面禁煙のお知らせ	4



子どもの受動喫煙を防ぎましょう

小児科 猪野雅孝

◎子どもの受動喫煙

たばこの煙には、粒子成分が約4,300種類、ガス成分が約1,000種類の合計約5,300種類の成分が含まれています。そのうち発がん性のある化学物質は約70種類です。これらの物質は煙に直接触れる部位だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、がんの原因となります。がん以外にも呼吸器疾患や虚血性心疾患、脳卒中などの原因となります。たばこの煙には、先端から立ち上がる副流煙や喫煙者の吐き出す煙があります。これらの煙を子どもが吸う受動喫煙により、さまざまな健康影響があることが知られています。最も因果関係が高いものは乳幼児突然死症候群(SIDS)です。そのほか、喘息の発症や重症化、呼吸機能の低下、耳の疾患、虫歯、脳の発達などへの影響があります。妊婦の受動喫煙では、早産や低出生体重児の出産が増えるリスクが高まります。

◎東京都子どもを受動喫煙から守る条例

平成30年4月1日から「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」が施行されました。この条例では「都民は、受動喫煙による健康への悪影響に関する理解を深めるとともに、いかなる場所においても、子どもに受動喫煙を

させることのないよう努めなければならない。」とされています。医療機関は「敷地の外周から7メートル以内の路上において、子どもの受動喫煙防止に努めなければならない。」と定められました。

保護者の責務として、「家庭等において、子どもの受動喫煙防止に努めなければならない。」と定められ、「子どもと同室の空間で喫煙をしない」「受動喫煙を防止する措置が講じられていない施設等に子どもを立ち入らせない」「子どもが同乗している自動車内で喫煙をしない」などの努力義務が課せられるようになりました。

◎「サードハンド・スモーク」にも注意

たばこの煙成分が壁やカーテンや衣服などにしみ込み、煙が消えた後でも有害物質を放出し続け、それによって健康被害を受けることを「サードハンド・スモーク(残留受動喫煙、三次喫煙)」といいます。喫煙後の吐く息には、約4分間は大量に有害物質が含まれています。たばこを吸った後、吐く息の影響がなくなるまで約2時間かかります。ベランダや室外でたばこを吸っても、「サードハンド・スモーク」は避けられません。

受動喫煙を減らすには家族の禁煙がもっとも効果的です。しかし、それができなくても、子どもの受動喫煙を減らすことができます。子どもはたばこの煙を自分の意思で避けることができません。周りの大人が守ってあげることが必要です。



妊娠中の運動について

産婦人科 岡崎 綾

原則禁止ではありません。

妊娠中の運動は、体重増加防止、筋力保持、腰痛の予防、ストレス発散、浮腫の防止、代謝促進などたくさんのメリットがあります。

ウォーキングはもちろん、最近ではマタニティヨガやマタニティスイミング、マタニティピクスなど妊婦さん専用のプログラムが組み込まれた運動もたくさんあります。当院でも平成29年12月よりヨガ教室を開催しており、条件をクリアした妊婦さんには体験していただいております。ただ、切迫流産の指摘や高血圧、胎児発育不良、卵巣嚢腫などの疾患を合併している方は注意が必要です。運動の種類にもよりますが、過度の運動は、切迫流産を悪化させたり、胎児への血流・栄養状態を悪くしてしまったり、大きな卵巣嚢腫の場合は捻転や破裂を誘発する可能性もあります。

妊婦健診でそういう診断を受けられた方は、あらかじめ運動の可否を確認の上で行ってください。また、診断を受けていない方でも、運動をすることで性器出血が出たり、お腹の張りや痛みが頻回に出てくる場合は運動を

中止してください。

運動の種類についても考慮が必要です。息を止めて踏ん張ったりする筋肉トレーニングや上下運動の負荷が強いマラソン、縄跳び、また、ぶつかったり、つまづくことがあるような球技は避けた方がいいかと思います。

運動量については、頑張りすぎないことが大事です。と言っても、個人差があるかと思うので、その妊婦さん各々に見合った運動量をおすすめします。一概には言えませんが、もともと運動をよくされていた方は、半分以上に負荷を減らし、運動を全くしてこなかった妊婦さんはまずは1回15分～30分程度のウォーキングなどを開始してみてください。

ただ注意していただきたいのは、妊婦さんは体内循環量が増えるため、基本的には貧血状態になります。特に妊娠初期は悪阻で低栄養・脱水状態であったり、頭痛や動悸、眩暈やふらつきで、通常の生活の中でも倒れてしまう妊婦さんもいます。体の調子が悪い時は、運動は控えてください。そして運動中は、夏はもちろんですが、冬でも脱水には十分に注意をして、水分をこまめに摂取してください。

健康増進のために妊婦さんも運動を楽しみましょう。

お知らせコーナー

平成 30 年 7 月 2 日 (月) から外来診療の流れが変わります

受付開始は 8 時からになります



当院では7月から電子カルテシステムを導入いたします。それに伴い、外来診療の流れが変わります。

詳細は聖母ニュース6月15日号でご案内いたしますが、今回は概要についてお知らせします。

◆ 受付時間

- ・窓口・自動再来受付機ともに8時から受付開始いたします。
- ・産婦人科受診の方に限り、土曜日の産婦人科自動再来受付機は7時30分から稼働します。

◆ 診察券

- ・これまでは診察券を受診科窓口提出していただいていたのですが、7月からは本人またはご家族の方が常にお持ちいただくようになります。
- ・診察券は受付時と会計時に使用します。それ以外の場面でも使用することがありますので、受診の際には常にお持ちください。

◆ 外来基本票と受付票

- ・受付時に外来基本票と受付票が発行されます。
- ・外来基本票は受診科外来窓口提出してください。
- ・受付票には受付番号が記載されています。受付票は常にお持ちください。

◆ 番号表示

- ・外来待合室に受付番号の表示をいたします。診察の順番が近づいたら、診察室の前でお待ちください。



着任医師紹介

① 出身地 ② 卒業大学、卒業年度 ③ 専門 ④ 聖母病院の印象 ⑤ 今後の抱負 ⑥ 患者さんへ一言

かなお ゆたか
金尾 豊 医師



- ① 北海道
- ② 東京慈恵会医科大学 昭和56年卒
- ③ 整形外科(特に関節外科)
- ④ 凛として清楚
- ⑤ チーム聖母、チーム整形としてスタッフ一丸となって治療にあたります。
- ⑥ 不安や心配な事は何でも遠慮しないで申し出て下さい。スタンダードな医療を提供できる様に心掛けます。

おの まり
小野 真理 医師



- ① 大分県
- ② 大分大学 平成18年卒
- ③ 糖尿病内分泌代謝内科
- ④ 温かい雰囲気の病院だと思いました。
- ⑤ 初心を忘れず、謙虚な気持ちで診療していきたいと思っています。
- ⑥ 患者さんの人生を支える一人に加えていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

外来診察表

(H30. 4. 1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)	
内 科	午前診療	①	濱松永昌*	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松永昌*	松下 昌直	* 予約制
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	安藤 稔	小野 真理	市瀬 裕一	
		③	庫川 恵理	小野真理*	森野美和子*	岡野 真弓	北濱真理子	宮本 大介 庫川恵理*	
		④	小野真理*	久富木原健二*	北濱真理子	伊藤直人*	桑田航士*		
		⑤	伊藤 直人	伊藤 直人	庫川恵理*	井上ゆか子*	岡野 真弓		
内 科	午後診療	①		北濱真理子	勝木 俊臣	宮本大介*	宮本大介*	* 予約制	
		②		第2.4 岡野真弓*		安藤 稔			
		③							
		④	伊藤直人*						
		⑤					北川 賢*		
内 視 鏡	午 前	松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	山本 伸(外科)	交代制(外科)		
	午 後	松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科)			
外 科	午 前	山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	米田 五大	交 代 制	原則として予約制	
乳腺外科	午 前	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	加藤 昌弘	甲斐崎祥一	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	予約制	
	午 後	加藤 昌弘	神野 浩光	菊山みずほ	甲斐崎祥一 岩瀬 哲				
泌尿器科	午 後	長田 浩彦			丹羽 直也				
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交 代 制 交 代 制	
		②	金尾 豊	橋本 健史	非 常 勤	金尾 豊			
		③		金尾 豊		桃原 茂樹			
産 婦 人 科	午前	初 診	岡崎 綾	樋口 泰彦 小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	戸田 里実	全予約制
		再 診	樋口 泰彦 山内 潤 山内 美和	山内 潤 片岡 典子 戸田 里実	増澤 利秀 山内 美和 第1.3.5 戸田里実 第2.4 岡崎 綾	山内 潤 山内 美和 岡崎 綾	樋口 泰彦 片岡 典子 戸田 里実	増澤 利秀 片岡 典子 岡崎 綾	
			午後診療				大森 茂		
	小 児 科	①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非 常 勤	* 予約制 予約制 予約制(午後1時～) 予約制(午後1時～)
②		前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美		
③		第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			*第2(神経)石田 悠 *第4(神経)山中 岳		大塚 素子		
④				*前田由美(予防接種) *高橋美希(予防接種)	*新貝千賀子(予防接種)				
健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子			
1か月健診		江崎奈緒子 交 代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)				
専門外来		新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/島田衣里子第2月検	アレルギー/前田由美 予約/大塚素子 予防接種/非常勤	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希			
精 神 科		永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ		
耳 鼻 咽喉科	午前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	完全予約制
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交 代 制	
眼 科	午前		川嶋 真 太根 ゆさ 川嶋 真	川嶋 真 吉津 和真	川嶋 真 河井 明佳	川嶋 真 落合 淳一 川嶋 真	海田 千恵 非 常 勤	川嶋 真 非 常 勤	完全予約制
		専門外来	川嶋 真						
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林里美/ 土屋海士郎	神田 憲子	小林里美/ 土屋海士郎	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子	予約制
		2 診	土屋海士郎	土屋海士郎	武藤 律子	西山有希子	西山有希子	土屋海士郎	
		3 診					櫻庭 一子		
	予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	(武藤律子)				
皮 膚 科	午後	専門外来	小児/川上理子	乾癬・掌跖膿疱症 ・レーザー/小林里実	小児/川上理子 光線・学童/ 武藤律子・土屋海士郎	手術/武藤律子 ・小林里実・ 土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		
			手術/武藤律子 ・土屋海士郎	ピーリング・レーザー/ 武藤律子・土屋海士郎	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		光線・学童/ 土屋海士郎		

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

聖母病院は、たばこの煙のない病院になりました



2018年4月1日から 病院館内を含め敷地内すべての場所が

禁煙になりました

喫煙は、喫煙者本人の健康に深刻な影響を与えるだけでなく、受動喫煙により周りの非喫煙者の健康にも重大な影響を与えます。地域の皆様の健康をお守りすることを使命とする聖母病院では、患者の皆さまとそのご家族、そして職員の健康を守るため、敷地内全面禁煙を実施いたします。喫煙者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。