



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<http://www.seibokai.or.jp>



2018年1月1日 当院最初の赤ちゃん

聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストにならい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う医療を提供して病める人々の身体的、精神的、社会的、霊的ニーズをみとす。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

お互いに親切にし、心の優しい人となり、神がキリストにおいてあなたがたを赦して下ったように、互いに赦しあいなさい。
エフェソの信徒への手紙 4,32

Be kind to one another, compassionate, and mutually forgiving, just as God has forgiven you in Christ.

EPHESIANS 4,32

こんにちは 赤ちゃん

副院長・産婦人科部長 樋口 泰彦

「こんにちは赤ちゃん、あなたの笑顔、あなたの泣き声、その小さな手、つぶらな瞳・・・はじめまして、私がママよ。」永六輔作詞、中村八大作曲、梓みちよ歌唱で、昭和38年(1963年)にリリースされました。50年以上も前の歌なのに今聴いても、赤ちゃんを迎えたパパとママの素直な喜びを感じさせてくれる素敵な歌です。

たった1個の精子と卵子が出会って受精卵になり、お母さんのお腹の中で9ヶ月大事に守られ、育てられて、そして可愛い赤ちゃんとなってパパとママのところへやってくる。医学的には単なる偶然、確率の問題なのですが、赤ちゃんをずっと待ち望んでいたパパとママにとって、この出会

いは決して偶然ではあり得ませんね。

待ち望んでいた新しい家族が増えたのは素晴らしいことです。しかしこの先は嬉しい時だけでなく辛い時や苦しい時もあるでしょう。でも負けないでくださいね。

昔のドイツの有名な人も「父親になるのは簡単だが、父親であり続けることは難しい」と言っています。つまり「親であること、親であり続けること」には努力と持続が必要だと言うことです。昔も今も変わりませんね。

辛くなった時は、もう1回「こんにちは赤ちゃん」を歌って、赤ちゃんを初めて迎えた日のことを思い出してください。きっと元気が出ますよ。

136号の内容

こんにちは 赤ちゃん	1
小児科通信 第3回	2
産婦人科通信 第3回	2

お知らせコーナー	3
着任医師紹介	3
外来診察表	4
面会時間	4



母子健康手帳が 改正されます

小児科 猪野雅孝

母子健康手帳には妊娠中だけでなく、子育てに役に立つ内容がたくさん書かれているので、ぜひ活用しましょう。平成30年4月から母子健康手帳の記載内容が改正されます。主な変更・追加内容を紹介します。

◎抗生物質(抗菌薬)を正しく使うために(新規)

抗生物質(抗菌薬)は、細菌を退治する薬であり、“かぜ”やインフルエンザの原因であるウイルスには効きません。また、副作用や抗生物質の効かない細菌(薬剤耐性菌)を産む原因にもなります。抗生物質が必要かどうかを慎重に判断できるように、“かぜ”で受診する時には症状を医師にくわしく伝え、わからないことがあれば尋ねましょう。また、処方された場合は量と期間を守りましょう。

◎子どもの命を守るチャイルドシート

法令で、6歳未満はチャイルドシート着用義務があります。子どもの命を守るため、また、事故による被害を防止、軽減するために、自動車に同乗させるときにはチャイルドシートを必ず正しく使用しましょう。(略)

※ 医療機関で生まれた赤ちゃんが退院して自宅に初めて帰るとき(生まれて初めて車に乗るとき)から使用できるよう、国の安全基準に適合したチャイルドシートを出産前から準備しておきましょう。また、チャイルドシートはできるだけ後部座席に固定するようにしましょう。

◎自転車の危険

子どもを自転車の幼児用座席に乗せるときは、ルールを守って安全な運転を心がけるとともに、自転車乗車専用のヘルメット及び座席のシートベルトを着用させましょう。(略)また、転倒の恐れがあるので、決して子どもだけを残して自転車から離れてはいけません。

◎はちみつを与えるのは1歳を過ぎてからにしましょう(新規)

◎乳幼児期の食事の際の注意

乳歯が生えてきたら、飲食物が歯の表面に残らないよう気をつけてあげましょう。特に、離乳完了の頃には様々な食品を食べるようになり、歯の表面に糖分を含む食べ物のかすが残りやすくなります。甘いおやつをだらだら食べる習慣も、むし歯になりやすいので、おやつは1日2回程度時間と量を決めて食べるようにしましょう。また、ジュースやイオン飲料は、むし歯になりやすいので注意が必要です。普段の水分補給は甘くない飲み物にしましょう。(以下略)



不妊症について

産婦人科 片岡典子

不妊症の定義が2015年9月に改訂され、不妊症と診断するための不妊期間は2年から1年へと短縮されました。また、最後の1文に「妊娠のために医学的介入が必要な場合は期間を問わない」が初めて加えられたことは重要です。以前の定義では、「1年から3年までの諸説があるが、2年というのが一般的」とされていました。このため、一般産婦人科診療においてそれまで期間にとらわれて治療対象とみなされなかった患者さんにも大きく門戸がひらかれることになったのです。

今回この定義の変更は海外の諸機関に合わせたもので、その背景として、女性の妊娠年齢の上昇が考慮されています。つまり、不妊症とは病的状態であって、加齢に伴い妊娠能が低下した状態は加齢に伴う自然の経過であり、厳密にいうと病的状態である不妊症とは異なります。不妊期間を後方視的にみるか、前方視的にみるかによって年齢に対する判断は異なります。後方視的にみると、不妊期間が長くても年齢が高ければ生理的な加齢現象として考えられ、若い女性の場合にはより短い不妊期間で病的とみなせることになります。この判断は病的な不妊症の存在の有無を目的とします。一方、前

方視的な見方をすると、高年齢の女性ほど加齢に伴う妊娠能の下降が進むことから、早期に不妊治療を始めるほうがよいことになり、この見方は治療の要否という点からの判断となり、必ずしも病的な不妊症であるかどうかを判断するものではありません。

無治療で月経1周期あたりの妊娠率は不妊症でないカップルは8～10%とされており、不妊症カップルですと2～3%とされています。これを治療によって30から50%に上げていくのが生殖補助医療ですが、やはり高年齢になると治療抵抗性となってきます。すなわち、女性の治療開始年齢が35歳未満ですと5年以内の生産率(挙児獲得率)は75.5～82.8%ですが、40歳では21.0～31.1%となります。不妊症である確率も、一般的に10～12%とされていますが、35歳から39歳で29.6%、40～44歳で63.6%と上昇します。人間には妊娠適齢期があるといえます。また、女性だけでなく男性にも同様のことがいえ、40歳以上の男性が1年以内に自然妊娠に至る割合は25歳以下の男性の1/2です。これは精子の機能異常が原因であり、女性の加齢により妊娠性の低下が助長されるため、晩婚カップルが挙児希望の場合は、早期治療が必要といえます。将来の妊娠に少しでも不安を覚えたなら、それが受診のタイミングです。いつでも産婦人科を受診してください。

お知らせコーナー

介護予防講座

聖母お元気倶楽部

《日時》 平成30年2月28日水曜日
《場所》 聖母病院 5F講義室
《時間》 13:30~15:30 (入退場自由)
受付開始13:15

～いきいきと笑顔で年を重ねましょう～

1. 転ばぬ先の杖！転倒予防講座
講師：聖母病院 理学療法士
2. アロマを使ってハンドマッサージ
講師：聖母病院看護師 高野奈緒美
3. 交流会
※タオルを一枚お持ちください。



※事前の申し込みは不要です。
直接お越しください。

聖母病院♥上智大学共催

ミサでともに祈りませんか

★2月のミサの予定★

2月21日(水)
午後2:30~
2月28日(水)
午後2:30~

場所：聖母病院 大聖堂
司式：バレンティン
デ・スーザ神父様

★聖書の集い★

毎回、ミサの前に
行っています。
どなたでも
ご参加
ください。



時間：午後1:00~2:15
場所：聖母病院
大聖堂2階集会室

四旬節一日黙想会のお知らせ

平成30年3月1日(木)・2日(金)

10時~16時(15時よりミサ)

いずれか都合のよい日にご参加ください。



場 所：聖母病院 大聖堂
指導司祭：バレンティン デ・スーザ師
(聖母病院チャプレン)

対 象 者：どなたでもどうぞ
持 参 品：聖書・筆記用具・お弁当
(病院のレストランも使用できます)

費 用：自由献金

着任医師紹介

① 出身地 ② 卒業大学、卒業年度 ③ 専門 ④ 聖母病院の印象 ⑤ 今後の抱負 ⑥ 患者さんへ一言



むとう りつこ
武藤 律子 医師

- ① 東京都
- ② 日本大学医学部 平成7年卒
- ③ 皮膚科
- ④ 働きはじめて数日ですが、ホスピタリティにあふれる病院だと思いました。
- ⑤ いままでの経験を生かし皆さまのお役にたてるように頑張ります。
- ⑥ 迅速かつ正確に診断、適切な説明、治療を常に心がけております。かつ、なるべく、患者さんの心情にそうように努力しておりますので、よろしくお願い致します。



つちや かいしろう
土屋 海士郎 医師

- ① 埼玉県
- ② 熊本大学 平成27年卒
- ③ 皮膚科
- ④ 外観内装ともに荘厳で身の引き締まる思いです。
- ⑤ 日々研鑽を積み、不撓不屈の精神で努めて参ります。
- ⑥ 患者さんの目線に立って日々の診療にあたります。微力ではありますがどうぞよろしくお願い申し上げます。



まき じゅんこ
真木 順子 医師

- ① 東京都
- ② 日本医科大学 平成23年
- ③ 産婦人科
- ④ 病院に大聖堂が併設されており、歴史と風情が感じられる佇まいだなと感じました。
- ⑤ 短期間の勤務となりますが、多くのことを吸収できるように頑張りたいと思います。
- ⑥ 3か月という短期間ではありますが、患者さんに寄り添った医療が提供できるように日々邁進していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

外来診察表

(H30. 2. 1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)	
内 科	午前診療	①	濱松永昌*	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松永昌*	松下 昌直	* 予約制
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	交代 制	片岡 崇弘	市瀬 裕一	
		③	庫川 恵理	伊藤 直人	森野美和子*	岡野 真弓	北濱真理子	第2井上ゆか子*	
		④	小野真理*	谷川万里子*		伊藤直人*	伊藤 禄郎*/ 志熊 淳平*	交代 制	
		⑤	伊藤 直人		庫川恵理*	井上ゆか子*	岡野 真弓	庫川恵理*	
	午後診療	①		北濱真理子	勝木 俊臣	宮本大介*	宮本大介*		* 予約制
		②				坂本 智子			
		③		第2.4 岡野真弓*	森野美和子*				
		④	伊藤直人*						
		⑤		杉山和俊*			谷川万里子*		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	山本 伸(外科)	交代制(外科)	
	午 後		松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科)		
外 科	午 前		山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	米田 五大	交代 制	原則として予約制
乳腺外科	午 前		甲斐崎祥一	加藤 昌弘	加藤 昌弘	甲斐崎祥一	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	予約制
	午 後		加藤 昌弘	神野 浩光		甲斐崎祥一 岩瀬 哲			
泌尿器科			長田 浩彦			丹羽 直也			
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交代 制	
		②	非常 勤	橋本 健史	非常 勤	桃原 茂樹 村越 薫		交代 制	
産 婦 人 科	午前	初 診	眞木順子/ 岡崎 綾	樋口 泰彦 小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	西澤 安澄	全予約制
		再 診	樋口 泰彦	山内 潤	増澤 利秀	山内 潤	樋口 泰彦	増澤 利秀	
			山内 潤	片岡 典子	山内 美和	山内 美和	片岡 典子	片岡 典子	
	午後診療		山内 美和	眞木 順子	岡崎 綾	岡崎 綾	眞木 順子	眞木 順子	
			西澤 安澄				西澤 安澄	岡崎 綾	
小 児 科		①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非常 勤	* 予約制
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美	
		③	第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			*第2(神経)石田 悠 *第4(神経)山中 岳		大塚 素子	
		④		*非常勤(予防接種)	*前田由美(予防接種)	*高橋美希(予防接種)	*新貝千賀子(予防接種)		
		健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子		
		1か月健診	江崎奈緒子 交代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)			
		専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/石井徹子第2月曜除く	アレルギー/前田由美	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝	神経(月1回)/大塚眞木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希		
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳 鼻 咽喉科	午前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	予約制
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交代 制	
眼 科	午前		川嶋 真	川嶋 真	川嶋 真	川嶋 真	海田 千恵	川嶋 真	完全予約制
			太根 ゆさ	吉津 和真	河井 明佳	落合 淳一	非常 勤	非常 勤	
皮 膚 科	午前	1 診	武藤 律子	武藤 律子	小林 里実	神田 憲子	小林 里実	第1.5 浅野聖子 第2.4 武藤律子	
		2 診	土屋海士郎	土屋海士郎	土屋海士郎	西山有希子	西山有希子	土屋海士郎	
		3 診					櫻庭 一子		
	午後	予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	予約外来			予約制
		専門外来	小児/川上理子 手術/武藤律子 ・土屋海士郎	乾燥・掌蹠膿疱症 ・レーザー/小林里実 ピーリング・レーザー/ 武藤律子・土屋海士郎	小児/川上理子 光線・学童/ 武藤律子・土屋海士郎	手術/武藤律子 ・小林里実・ 土屋海士郎	乾燥・掌蹠膿疱症/ 小林里実 光線・学童/ 土屋海士郎		

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

【面会時間】

	平 日	休 診 日
一 般	午後 2 : 00～8 : 00	午前 10 : 30～12 : 00 午後 2 : 00～ 8 : 00
新生児室	午後 3 : 00～4 : 00 午後 7 : 00～8 : 00	午前 11 : 30～12 : 00 午後 3 : 00～ 4 : 00 午後 7 : 00～ 8 : 00

編集後記

暦の上では立春も過ぎましたが、まだまだ寒い
 日が続いています。今年は例年以上の
 寒さ？それとも寒さに
 弱くなったのか…
 早く春の足音を
 感じたいものです。
 H.K.