



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都新宿区中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<http://www.seibokai.or.jp>



自衛消防 審査会

平成29年9月12日(火)
新宿消防署主催の自衛消防
審査会に参加し、日頃の消
防活動を披露しました。



聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストにな
らい、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う
医療を提供して病める人々の身体的、精神
的、社会的、霊的ニーズをみとす。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

主があなたがたの霊とともに
おられますように。
神の恵みがあなたがたとともに
ありますように。

ニ テモテ 4:22

The Lord Jesus Christ be with your spirit.
Grace be with you. Amen.

TIMOTHY 2 4:22

麻酔科紹介

麻酔科部長 一石 典子

麻酔科はあまりなじみのない科と思わ
れます。当院では手術の麻酔、痛み外来と
も言われ腰痛や帯状疱疹後神経痛など
の疾患に対してブロック治療や投薬を行
うペインクリニック、そして2009年より和
痛分娩に関与しています。

全身麻酔の歴史は古く1804年華岡青
洲が乳癌手術に独自の麻沸散を用いた
ことが世界最初の全身麻酔と言われてい
ます。最近の麻酔薬や麻酔器具は著しく
発展し、現在では術前飲水や禁煙、術前
歯科診察などの周辺環境にも言及される
ようになってきました。最終目標は常に安
全安心な麻酔です。

分娩時の鎮痛方法には鎮痛薬の注射

や硬膜外麻酔がありますが、麻酔科は硬
膜外麻酔のカテーテル挿入を行っていま
す。一般的には無痛分娩と言われること
が多いですが、麻酔が効きすぎると痛み
はありませんがお産が止まってしまいます
ので、当院では和痛分娩とさせていただ
いています。夜間休日のカテーテル挿入は
行っていないですが、産婦人科医による鎮
痛薬の投与で分娩時の痛みを和らげ無
理のないお産を目指しています。

最近、無痛分娩のニュースを聞くことが
ありますが、安全安心なお産をめざし努
力してまいりますので今後ともよろしくお
願いいたします。

134号の内容

麻酔科紹介	1
小児科通信 第1回	2
産婦人科通信 第1回	2

お知らせコーナー	3
外来診察表	4
待降節黙想会のお知らせ	4



子どもに生肉を食べさせることはやめましょう

小児科 猪野雅孝

子どもが腸管出血性大腸菌(O157やO111等)に感染した場合、重症化する可能性が大きく、命にかかわることがあります。腸管出血性大腸菌は牛の腸の中に存在する菌で、少量でも感染するほど感染力が強い菌です。からだに入った腸管出血性大腸菌は大腸で増えて、ベロ毒素という毒素が症状を引き起こします。3～8日で激しい下痢や腹痛、著しい血便などの症状がみられ、これらの症状があるもののうち6%くらいが、溶血性尿毒症候群という急性腎不全や脳症を合併し、死に至ることがあります。とくに抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は、重い症状になりやすく、注意が必要です。また、鶏や豚の生肉や生レバーを食べるとサルモネラ、カンピロバクター、エルシニアや寄生虫などによる食中毒を起こすことがあります。

子どもの生肉・生レバー摂取は絶対に避けましょう

食肉に付着している菌は、肉の中心まで75℃で1分

間以上加熱すれば死滅します。肉の内部の赤みがなくなっていることと、肉汁が透き通ることが目安です。とくに成型肉やハンバーグなどの加工肉は中心までしっかり加熱して、安心しておいしく食べましょう。

生肉に触った箸で食べないで

焼肉や鍋物などで、食べながら生肉を調理する時は、生肉専用の箸やトングと、食事用の箸は区別しましょう。生肉に触れた器具で取り分けないようにしましょう。また、生肉に触れた野菜などは十分加熱してから食べましょう。

よく手を洗い、調理器具はしっかり消毒を

加熱前の生肉などを調理したあとは、必ず手を良く洗いましょう。生肉などの調理に使用したまな板や包丁は、すぐに洗って、できれば熱湯消毒します。そのまま他の食材の調理に使用しないようにしましょう。

生肉以外も注意して

生肉以外にも、サラダや漬物、スプラウト、冷やしきゅうりなどから感染した例もあります。また、井戸水や幼児用のプール、じゃぶじゃぶ池などの水が感染源となることもあります。これらにも注意しましょう。



20歳からの子宮頸がん検診

産婦人科 西澤安澄

皆さんは、子宮頸がん検診を受けていますか？

子宮頸がんは、決して稀な病気ではありません。日本では、1年に約15,000人が診断され、毎年約2,500人が亡くなっています。特に妊娠・出産のピーク年齢でもある20～30歳代の若い女性における子宮頸がん発生率は年々増加傾向にあります。そして、その発生率は、2010年時点で1990年の2倍ともなっています。また、子宮頸がんの病期と5年生存率(がんの治療開始から5年後に生きている人の割合)の関係ですが、日本産婦人科学会の統計では、2016年時点で、1期は90%以上であるのに対し4期は40%を下回ります。

怖くなる内容を並べてしまいましたが、子宮頸がんは、初期の段階で早期発見できれば、子宮を温存する治療を選択でき、将来の妊娠・出産の可能性を維持することができます。その早期発見のためには、子宮頸がん検診を積極的に受けるようにすることが大切です。子宮の入

り口は実際に診察で直接観察し比較的容易に検査が可能なので、検診での早期発見が期待できます。検診は、具体的に20歳くらいから1～2年ごとの受診をおすすめします。検診クーポンを利用できる地域の方はぜひ利用してください。

とはいえ、まずは予防が大事です。子宮頸がんの多くは、子宮の入り口にヒトパピローマウイルスが長い間、感染して発生します。感染経路は、性交渉によることがほとんどです。また、危険因子として喫煙が関わっているといわれています。そのため、予防として、不特定多数との性交渉を避ける、性交渉時のコンドームの着用や禁煙などがすすめられています。また様々な意見はありますが予防ワクチンも開発されています。

ぜひ予防を行いながら、定期的な検診を心がけましょう。お子様がいる方は、お子様が成人されたら親子で検診やお子様への声掛けをしていただくのもよいかと思えます。

参考資料:

日本産婦人科学会雑誌Vol 69.March.2017
国立がん研究センターがん対策情報センター2015

お知らせコーナー

糖尿病フェスティバル

こんな経験ありませんか？
みんなで考えよう。

参加無料 **糖尿病 プチ 劇場**

2017年10月28日(土)10時～12時
聖母病院 5階講義室 入場自由

タイムスケジュール

10:00	開始
10:30	プチ劇場 1部
11:00	個別相談
11:30	プチ劇場 2部

★展示コーナー ★測定コーナー
★スタッフによる無料相談
★療養で使えるサンプル配布
測定及び無料相談に関しては状況により
人数制限をさせて頂くことがあります。

どなたでもご参加いただけます

社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-0871 新宿区中落合3-5-1 TEL 03-3551-1111

ミサで とともに祈りませんか

—— ★10月の予定★ ——

日時: 10月18日(水) 午後2:30～
10月25日(水) 午後2:30～

場所: 聖母病院 大聖堂
司式: バレンティン デ・スーザ神父様

—— ★聖書の集い★ ——

毎回、ミサの前に行っています。
どなたでもご参加ください。

時間: 午後1:00～2:15
場所: 聖母病院 大聖堂 2階集会室にて

聖母お元気倶楽部 開催報告

平成29年度 第2回『聖母お元気倶楽部』
が8月30日行われました。
暑い日だったにも関わらず地域から
33名の方が参加してくださいました。
プログラムは、

- ① 当院の理学療法士が作った
介護予防運動
- ② 松崎看護師長からの実践講座「夏の疲れの癒し方」
- ③ 新宿うたごえハーモニーの皆さんの
ハーモニカと一緒に歌唱
- ④ 交流会 でした。

◇次回も、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。◇

介護予防講座 聖母お元気倶楽部

《日時》 平成29年11月29日水曜日
《場所》 聖母病院 5F講義室
《時間》 13:30～15:30(入退場自由)
受付開始13:15

～いきいきと笑顔で年を重ねましょう～

1. シニア世代の「健康食」と調理の工夫
～バッククッキングの紹介～
講師: 聖母病院 栄養士
2. 自宅でもできる介護予防運動
「みんなで身体を動かしましょう」
講師: 聖母病院 理学療法士
3. 交流会

※事前の申し込みは不要です。
直接お越しください。

聖母病院 公開講座 開催報告と次回のご案内

平成29年度第1回目の公開講座が、当院5階会議室において10月2日に行われ、32名の方に参加いただきました。

「乳がん検診よもやま話」と題した甲斐崎祥一院長(日本乳癌学会 乳腺専門医)による1時間の講座の終わりには来場された方々から質問が飛び交うなど盛況のうちに終了いたしました。

公開講座終了後には、自己検診の方法について模型を用いたレクチャーも行われました。

次回の聖母病院公開講座は、**平成29年12月**を予定しております。
詳細につきましては、院内ポスター、ホームページ等で決まり次第、アナウンス致します。
大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

外来診察表

(H29. 10. 1～)

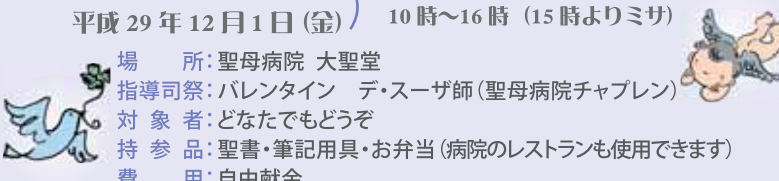
			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)	
内 科	午前診療	①	濱松永昌*	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松永昌*	松下 昌直	* 予約制
		②	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	交代 制	片岡 崇弘	市瀬 裕一	
		③	庫川 恵理	伊藤 直人	森野美和子*	岡野 真弓	北濱真理子	第2井上ゆかり*	
		④	阿部眞理子*	谷川万里子*		伊藤直人*	阿部眞理子*	交代 制	
		⑤	伊藤 直人	阿部眞理子*	庫川恵理*	井上ゆかり*	岡野 真弓	庫川恵理*	
	午後診療	⑥			北濱真理子	宮本大介*	宮本大介*		* 予約制
		①		北濱真理子	勝木 俊臣	坂本 智子			
		②		第2.4 岡野真弓*					
		③							
		④	伊藤直人*						
		⑤					谷川万里子*		
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	山本 伸(外科)	交代制(外科)	
	午 後		松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科)		
外 科	午 前		山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	米田 五大	交代 制	原則として予約制
乳腺外科	午 前		加藤 昌弘	加藤 昌弘	加藤 昌弘	菊山みずほ	甲斐崎祥一	菊山みずほ	予約制
	午 後		加藤 昌弘	神野 浩光	菊山みずほ	甲斐崎祥一 岩瀬 哲			
泌尿器科			長田 浩彦			丹羽 直也			
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	交代 制	全予約制
		②	非常 勤	橋本 健史	小峰 馨	桃原 茂樹 村越 薫		交代 制	
産 婦 人 科	午前	初 診	炬口恵理/ 岡崎 綾	樋口 泰彦 小野あすか	内田 浩	増澤 利秀	高見 紀子	西澤 安澄	予約制
		再 診	樋口 泰彦 山内 潤 山内 美和 西澤 安澄	山内 潤 片岡 典子 炬口 恵理	増澤 利秀 山内 美和 岡崎 綾	山内 潤 山内 美和 岡崎 綾	樋口 泰彦 片岡 典子 炬口 恵理 西澤 安澄	増澤 利秀 片岡 典子 炬口 恵理 岡崎 綾	
		午後診療			大森 茂	樋口 泰彦 腫瘍外来	大森 茂		
小 児 科		①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非常 勤	* 予約制
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美	
		③	第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			*第2(神経)石田 悠 *第4(神経)山中 岳		大塚 素子	
		④		*非常勤(予防接種)	*前田由美(予防接種)	*高橋美希(予防接種)	*新貝千賀子(予防接種)		
		健 診		江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子		
		1か月健診	江崎奈緒子 交代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)			
		専門外来	新生児フォローアップ/猪野雅孝 心臓/石井徹子第2月曜除く	アレルギー/前田由美 予防接種/大塚素子	アレルギー/前田由美 新生児フォローアップ/猪野雅孝 新生児フォローアップ/山中聡子	神経(月1回)/大澤真木子	アレルギー/江崎奈緒子 予約/大塚素子 予防接種/高橋美希		
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳 鼻 咽喉科	午前		中川 秀樹	中川 秀樹	中川 秀樹	齋藤康一郎	中川 秀樹	中川 秀樹	
			大石 直樹		第1.3.4.5 交代制 第2. 斉藤秀行			交代 制	
眼 科	午前		川嶋 真	川嶋 真	川嶋 真	川嶋 真	海田 千恵	川嶋 真	メガネ(水・木曜) コンタクト(水・木曜)
			太根 ゆさ	生方 翔子	河井 明佳	落合 淳一	非常 勤	非常 勤	
皮 膚 科	午前	1 診	浅野 聖子	浅野 聖子	小林 里実	神田 憲子	小林 里実	第1.5 浅野聖子	予約制
		2 診	木村 景子	木村 景子	木村 景子	西山有希子	西山有希子	第2.4 交代制	
		3 診				木村 景子	櫻庭 一子	木村 景子	
	午後	予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	木村 景子	富永奈津子		
		専門外来	小児/川上理子 光線・学童/ 木村景子	乾癬・掌跖膿疱症 小児/小林里実 ピーリング・美容/ 木村景子	小児/川上理子 乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実 光線・学童/木村景子	手 術 第1.3 小林里実 第2.4 水嶋淳一 木村景子	乾癬・掌跖膿疱症/ 小林里実		

* 休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス（12月25日）、年末年始（12月30日～1月3日）

待降節黙想会のお知らせ

平成 29 年 11 月 30 日 (水) いずれか都合のよい日にご参加ください。
平成 29 年 12 月 1 日 (金) 10 時～16 時 (15 時よりミサ)

場 所: 聖母病院 大聖堂
指導司祭: バレンティン デ・スーザ師(聖母病院チャプレン)
対 象 者: どなたでもどうぞ
持 参 品: 聖書・筆記用具・お弁当(病院のレストランも使用できます)
費 用: 自由献金



編集後記

秋風が心地よく感じられる季節になりました。秋の夜長に読書などをして、穏やかな時間を過ごしたいものです。
H.K.

