



聖母ニュース



編集・発行
社会福祉法人聖母会聖母病院
〒161-8521
東京都 新宿区 中落合2-5-1
TEL03-3951-1111
<http://www.seibokai.or.jp>



自衛消防審査会
準優勝
平成28年9月13日(火)



聖母病院基本理念

愛をもって病める人を癒されたキリストになら
ない、国籍、信仰、貧富を問わず、心の通う
医療を提供して病める人々の身体的、精神的、
社会的、霊的ニーズをみます。

聖母病院基本方針

1. 生命を尊重し、最善の医療をおこないます。
2. 地域医療機関と連携し、安心できる医療をおこないます。
3. 病院の理念に基づいて質の高い医療人を育成します。

聖書のことば

「…わたしはあなたの名を呼んだ。あなたはわたしのもの。…私の目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。…」

イザヤ書 43,1;4

…I have called you by name: you are mine.
…You are precious in my eyes and glorious,
and I love you.

ISAIAH 43,1;4

留学して気が付いたこと

副院長・産婦人科部長 樋口 泰彦

毎日でしたが、アメリカ生活を満喫できた
楽しい留学生活でした。

楽しかった留学生活でしたが悩みもあり
ました。それはコミュニケーションです。
大体のことは伝えられても、本当に大事な
ことを話す時、自分の言葉は相手にきち
んと伝わったのか？相手の言葉を十分に
理解できたのか？というもどかしさと不安
がいつも心の片隅に残っていました。

その時私は気付いたのです。日本で暮
らしている外国人の方たちも、今の私と同
じ不安や悩みを抱えて日本で生活してい
るんじゃないかと。外国人という弱者の
立場を経験して初めて見えてくるものな
のですね。日本に帰ったら優しく辛抱強く
あの人たちの話を聞いてあげようと心に
決めました。どんな時も思いやりの心を持
って相手に接することが大切ですね。

私は昭和62年から平成元年までアメ
リカに留学しました。私が留学したサンア
ントニオはダラス、ヒューストンに次ぐテキ
サス州第3の都市でメキシコに近く、ダウ
ンタウンには陽気なマリアッチが流れる小
さな運河と散歩道(パセオ・デル・リオ)が
ある風光明媚な都市で、ジョン・ウェイン
の西部劇で有名なアラモの砦もありました。



大学キャンパスの写真です。いかにもア
メリカの大学といった感じでしょう。ここ
で私は排卵現象の研究をしました。医者
の生活から離れて実験と勉強に明け暮れる

128号の内容

留学して気が付いたこと	1	お知らせコーナー	3
耳鼻咽喉科通信 第4回	2	外来診察表	4
外科通信 第4回	2	面会時間	4



鼻づまり、特に鼻中隔湾曲症について

花粉症の季節には辛い鼻づまりで困る方も多いと思います。中には、花粉の季節ばかりではなく、年中、鼻がつまっていたり、常にどちらか一方の鼻しか通ってなかったりしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。もしかしたらそれは、二つの鼻の穴を中央で境する「鼻中隔」が、強く曲がっているせいかもしれません。

鼻中隔は薄くて平たい骨や軟骨の板が複雑に組み合わせられてできている壁のようなところです。完璧に平坦な人は少なく、たいていの人は多少ゆがんでいたり曲がっていたりしています。それは、成長期にからだが大きくなっていく際に、硬さの違う軟骨と骨の継ぎ目がずれてしまったり、鼻を打った時に軟骨や骨が少し折れてそのままになったりするためと言われています。ゆがみや曲がりかひどい場合、鼻の穴が奥で狭くなってしまうので、鼻づまりが起きやすくなります。このようなものを「鼻

中隔湾曲症」といいます。

鼻中隔が曲がっていても、うまく空気の通りができていて、鼻があまりつまらないですんでいる人には、特に治療は必要ではありません。しかし、鼻中隔の湾曲のせいで年中鼻づまりで苦しんでいる方には、「鼻中隔矯正術」という手術を行うことで症状を改善できます。

鼻中隔矯正術は、鼻の入り口から少し奥を切開し、鼻中隔の軟骨や骨を剥離して、曲がっている部分を取り除いたりすることで、まっすぐに近い鼻中隔に整形し、鼻の通りを広げます。当院で行っている手術の特色は、通常鼻中隔の前端から数ミリ後ろを切開して行われることが多いところ、鼻中隔の前端で切開を行うということです。細かいことなのでお分かりになりにくいと思いますが、その方が鼻中隔の骨と軟骨の様子を正確に捉えることができるため、より正しい形に矯正できることや、穿孔、変形などの術後の合併症を減らすことができます。日本ではまだあまり多くの施設で行われていませんが、世界的にはこちらのやりかたの方が標準のようです。

年中鼻づまりでお困りで、薬の治療であまり効果が無いという方は、耳鼻咽喉科で一度ご相談ください。



獅膽鷹目行以女手

最終回です。各論を論じることはできませんので、総論の私見を述べてこの連載を閉じようと思います。

ヒトに対する消化器外科手術は、1881年Billrothが胃癌の手術を成功させ、これを以て嚆矢とされています。消化器外科手術は病巣の切除に終わらず再建が必須であり、切除法と共に様々な再建法も検討されました。切除法は20世紀にほぼ出尽くし、再建法は未だどの再建法でも決め手となる優位性がないのが実情です。胃癌を例にとれば、135年前にBillrothが考案した再建法が現在でも標準的な再建法の一つであり続けています。

癌の外科治療は「進行癌に対して病巣を全て取りきる拡大手術」と、「早期癌に対する縮小手術」という二つの大きな流れで研究が進みました。近年拡大手術は生存期間に寄与しないとされ、あまり行われなくなりました。抗癌剤治療などの併用で病勢を制御する考え方

です。縮小手術については適応をどこまで広げられるかという議論が続いています。

もう一つの流れとして腹腔鏡手術があります。癌に対する複雑な手術も腹腔鏡下に行われるようになりました。「負担の軽い良い手術だ」と思われがちですが、実は利点としては「傷が小さく整容性に優れる」こと、「術後の創痛が弱い」ことのみです。「最新の手術だから開腹手術より優れている」と勇み足を踏んで適応を誤ると報道で見られるような事故につながりかねません。腹腔鏡手術は「治療としては開腹手術と同じ」という認識です。

病気の状態で一律に術式を決めることは適当でないと考えています。患者さんの身体・社会的状況などを考慮した上でその人に合った術式を選択すべきで、この見地から皆さん各々に最適な手術を提案させていただいています。

まだ、語り尽くせませんが、「その人にとって最善」と思われる手術を提供していきたいと考えています。与太話にお付き合いいただき有難うございました。

お知らせコーナー

第15回 聖母病院

糖尿病フisstiバル

～しめじだけじゃない忍び寄る第二第三の刺客～
神眼腎

平成28年11月12日(土)

5階講義室 9時～13時30分(入退場自由)

測定チェックコーナー

血糖・血圧・身長・足チェック

展示コーナー

薬物療法 食事療法

運動療法 妊娠糖尿病

ミニレクチャー

歯科衛生士

篠原弓月 先生 10:20～10:50

糖尿病専門医

阿部眞理子 先生 11:00～11:30

☆療養で使えるサンプル配布

社会福祉法人聖母会 聖母病院

〒161-8521 新宿区中落合2-5-1

Tel. 03-3951-1111



第30回

聖母へ行こう

聖母で心ぽっかぽか

きいて、うたって

クリスマスコンサート

日時：平成28年12月17日(土)

14:00～(受付13:30)

場所：聖母病院 大聖堂

詳細については、決まり次第、院内掲示物およびホームページ等でお知らせいたします。



ミサとともに祈りませんか

★10月の予定★

日時：10月19日(水) 午後2:30～

10月26日(水) 午後2:30～

場所：聖母病院 大聖堂

司式：バレンティン デ・スーザ神父様

★聖書の集い★

毎回、ミサの前に行っています。
どなたでもご参加ください。

時間：午後1:00～2:15

場所：聖母病院

大聖堂2階集会室にて



追悼ミサのご案内

当院では、毎年亡くなられた方のご遺族をお招きして追悼の祈りをささげ、故人の冥福を祈っております。今年も次のように行いますので、ご案内申し上げます。

日時：平成28年11月5日(土) 午後2時～

場所：聖母病院 大聖堂



(今年は、平成27年9月1日から平成28年8月31日までに亡くなられた方のご遺族をお招きします。)

待降節黙想会のお知らせ



平成28年11月25日(金)・26日(土)
10時～16時(15時よりミサ)

いずれか都合のよい日にご参加ください。

場所：聖母病院 大聖堂

指導司祭：バレンティン デ・スーザ神父

(聖母病院チャプレン)

対象者：どなたでもどうぞ

持参品：聖書・筆記用具・

お弁当(病院のレストランも使用できます)

費用：自由献金



外来診察表

(H28. 10. 1～)

			月	火	水	木	金	土 (第3週休診)	
内 科	午前診療	②初診	岡野 真弓	宮本 大介	勝木 俊臣	中村 靖	片岡 崇弘	市瀬 裕一	* 予約制
		①	濱松永昌*	松下 昌直	松下 昌直	宮本 大介	濱松永昌*	松下 昌直	
		③	中村 靖	伊藤 直人	森野美和子*	岡野 真弓	北濱真理子	第2井上ゆか子*	
		④	阿部眞理子*	滝沢 翼*	中村 靖	伊藤直人*	阿部眞理子*	中村 靖	
		⑤	伊藤 直人	阿部眞理子*	庫川恵理*	井上ゆか子*	岡野 真弓	庫川恵理*	
		⑥			北濱真理子				
	午後診療	①		北濱真理子		宮本大介*	宮本大介*		* 予約制
④	伊藤直人*								
⑤				第1.3.5 本間良子*	久富木原健二*				
内 視 鏡	午 前		松下昌直(内科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	松延修一郎(外科)	山本 伸(外科)	交代制(外科)	
	午 後		松下昌直(内科)	松延修一郎(外科) ・宮野省三(外科)	濱松永昌(内科)	濱松永昌(内科)	山本 伸(外科)		
外 科			山本 伸	宮野 省三	松延修一郎	武市 智志	米田 五大	交 代 制	原則として予約制
乳腺外科	午 前		甲斐崎祥一	加藤 昌弘	加藤 昌弘	甲斐崎祥一	甲斐崎祥一	加藤 昌弘	予約制
	午 後		加藤 昌弘	神野 浩光	加藤 昌弘	甲斐崎祥一			
泌尿器科			午後	長田 浩彦		榎田 司			
整形外科	午前	①	小林 亜里	小林 亜里	土岐 尋江	小林 亜里	三箇島吉統	小林/村越(交代制)	
		②	村越 薫	橋本 健史	村越 薫	村越 薫		非常 勤	
産 婦 人 科	午前	初 診	飯田 美穂	樋口 泰彦	内田 浩	小野あすか	高見 紀子	樋口泰彦/非常勤*	* 土曜初診のみ予約制 再診予約制
		再 診	樋口 泰彦	樋口 泰彦	増澤 利秀	増澤 利秀	樋口 泰彦	増澤 利秀	
			山内 潤	山内 潤	山内 美和	山内 潤	戸田 里実	山内 潤/山内美和	
	午後診療					大森 茂 樋口 泰彦 腫瘍外来	大森 茂		
小 児 科		①	第1.3.4 江崎奈緒子 第2.5 大塚素子	前田 由美	江崎奈緒子	大塚 素子	江崎奈緒子	非 常 勤	* 予約制
		②	前田 由美	大塚 素子	新貝千賀子	前田 由美	高橋 美希	前田 由美	
		③	第1.2.4.5 山中聡子 第3 大塚素子			*第2(神経)小穴信吾 *第4(神経)山中 聡子		大塚 素子	
		④			*前田由美 (予防接種)	*高橋美希 (予防接種)	*新貝千賀子 (予防接種)		
	健 診			江崎奈緒子	山中 聡子	BCG(猪野)	大塚 素子		予約制
	1か月健診		江崎奈緒子 交 代 制		猪野 雅孝 山中 聡子	前田 由美 大塚/(高橋)			予約制(午後1時～)
	専門外来		発達 猪野 雅孝 心臓/石井徹子 第2月曜除く	アレルギー 前田 由美	アレルギー 前田 由美 発達 猪野 雅孝	神経(月1回) 大澤真木子	アレルギー 江崎奈緒子 予約 大塚 素子		予約制(午後1時～)
			予防接種 大塚 素子	発達 山中 聡子		予防接種 高橋 美希			
精 神 科			永富めぐみ	永富めぐみ	非 常 勤	永富めぐみ	永富めぐみ	永富めぐみ	
耳 鼻 咽喉科	初診・再診		大石 直樹	中川 秀樹	斉藤 秀行	齋藤康一郎	中川 秀樹	交 代 制	
	再 診		中川 秀樹		中川 秀樹			中川 秀樹	
	専門外来			音声外来	学童・小児(不定期)	音声外来			予約制
眼 科	午 前		寺内 岳	寺内 岳	寺内 岳	寺内 岳	海田 千恵	寺内 岳	メガネ(水・木曜) コンタクト(水・木曜)
	専門外来		太根 ゆさ	正岡 美紗	河井 明佳	落合 淳一	非 常 勤	非 常 勤	予約制/斜視・弱視・ボツリヌス外来
皮 膚 科	午前	1 診	富永奈津子	富永奈津子	小林 里実	神田 憲子	小林 里実	第1.5 浅野聖子 第2.4 富永奈津子	
		2 診	宮田 龍臣	宮田 龍臣	宮田 龍臣	西山有希子	西山有希子	宮田 龍臣	
		予約外来	川上 理子	小林 里実	川上 理子	宮田 龍臣	富永奈津子		
	午後	専門外来	小児/川上理子 光線・学童 富永奈津子/宮田龍臣	乾癬・掌跖膿疱症 小児/小林里実 ピーリング・美容	小児/川上理子 光線・学童 宮田 龍臣	手 術	光線・学童 小林 里実 富永奈津子		予約制

*休診日：日曜、祝祭日、第3土曜日、クリスマス(12月25日)、年末年始(12月30日～1月3日)

【面会時間】

	平 日	休診日
一 般	午後 2 : 00～8 : 00	午前 10 : 30～12 : 00 午後 2 : 00～ 8 : 00
新生児室	午後 3 : 00～4 : 00 午後 7 : 00～8 : 00	午前 11 : 30～12 : 00 午後 3 : 00～ 4 : 00 午後 7 : 00～ 8 : 00

編集後記

暑い夏も過ぎようやく秋らしい季節を感じとれるようになりました。
振り返ると台風の上陸が非常に多かった？
穏やかな気候のもとで日々を過ごしたいものです。

H.K.

