

社会福祉法人聖母会 聖母病院における嚥下調整食の一覧

当院での食種名称	嚥下開始食	嚥下訓練食	嚥下ゼリー食	嚥下ペースト食	嚥下ソフト食	嚥下軟菜食	
献立例 (昼食)							
*料理展開例	—	—	—	鮭の味噌蒸しのペースト	鮭ムースのクリームソース	鮭の味噌蒸し(一口大)	
献立構成	標準主食	—	—	粥ゼリー	粥ゼリー	全粥	全粥
	学会分類コード*	—	—	1j~2-1	1j~2-1	3	3
	副食	エンゲリード 1 個	たんぱくゼリー-1 個	おかずゼリー-1 品 デザート 1 品	おかずペースト 3 品	おかずムース 1 品 デザート 1 品	おかず 2 品 デザート 1 品
	学会分類コード*	0j	1j	1j	2-1	3 (0j~2-1 を含む)	4 (0j~3 を含む)
	ポーション (のり佃煮など)	—	—	毎食	毎食	毎食	毎食
	汁物	—	—	—	—	—	具なし汁を昼 1 回 (とろみは個別調整)
お茶	—	—	お茶ゼリー	麦茶 (とろみは個別調整)	麦茶 (とろみは個別調整)	麦茶 (とろみは個別調整)	
栄養基準量	エネルギー(kcal)	19	300	1000	1300	1200	1400
	たんぱく質(g)	0	23	30	50	40	50
	脂質(g)	0	0	25	40	35	45
	塩分(g)	—	0.3	6	7.5	6	7.5
特別指示について	加工不可	加工不可	加工不可	加工不可	加工不可	一口大で提供。みじんキザミ、キザミも対応可。	
提供回数	朝 1 回	3 回	3 回	3 回	3 回	3 回	