

社会福祉法人聖母会 聖母病院における嚥下調整食の一覧

食種名称		嚥下開始食	嚥下ゼリー食	嚥下ペースト食	嚥下ソフト食	嚥下軟菜食	
写真例(昼食)							
*料理展開例		—	—	鮭の味噌蒸しのペースト	鮭ムースのクリームソース	鮭の味噌蒸し(一口大)	
献立構成	主食 (標準)	内容	—	粥ゼリー	粥ゼリー	全粥	全粥
	学会分類 2013	—	コード 1j~2-1	コード 1j~2-1	コード 3	コード 3	
	副食	内容	エンゲリード 1ヶ	おかずゼリー 1品 デザート 1品	おかずペースト 2~3品	おかずムース 1品 デザート 1品	おかず 2品 デザート 1品
	学会分類 2013	コード 0j	コード 1j	コード 2-1	コード 3(0j~2-1を含む)	コード 4(0j~3を含む)	
	ポーション(のり佃煮など)	—	毎食あり	毎食あり	毎食あり	毎食あり	
	汁物	—	—	具なしの汁物を昼 1回 (とろみは個別調整)	—	具なしの汁物を昼 1回 (とろみは個別調整)	
お茶	—	お茶ゼリー	麦茶(とろみは個別調整)	麦茶(とろみは個別調整)	麦茶(とろみは個別調整)		
栄養基準量	エネルギー(kcal/日)	19	1000	1300	1200	1400	
	たんぱく質(g/日)	0	30	45	40	50	
	脂質(g/日)	0	25	40	45	45	
	塩分(g/日)	—	6	8	6	8	
特別指示について		加工(みじんキザミ、キザミ、一口大)は対応不可	加工(みじんキザミ、キザミ、一口大)は対応不可	加工(みじんキザミ、キザミ、一口大)は対応不可	加工(みじんキザミ、キザミ、一口大)は対応不可	一口大で提供。みじんキザミ、キザミに対応可能	
提供回数		朝 1回	3回	3回	3回	3回	