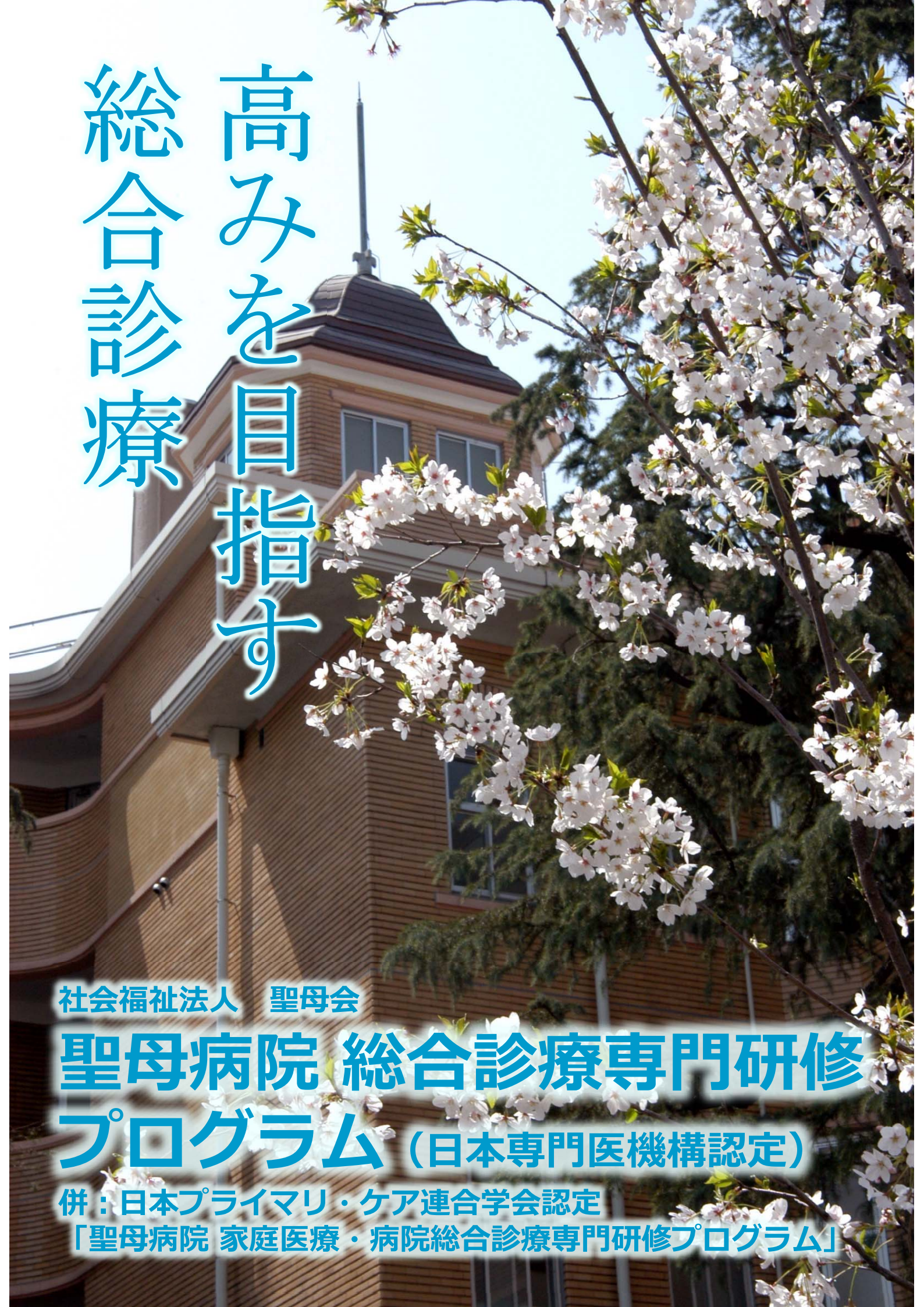




高みを目指す
総合診療

社会福祉法人 聖母会

聖母病院 総合診療専門研修 プログラム (日本専門医機構認定)

併：日本プライマリ・ケア連合学会認定

「聖母病院 家庭医療・病院総合診療専門研修プログラム」

質の高い医療で 総合診療をリードする

プログラムの目標

病院でも診療所でも質の高い総合診療を実践できる総合診療医・家庭医を育成する

プログラムの理念

- EBMを実践し、家庭医療の理論に基づいた、質の高い診療を提供する総合診療医・家庭医を育成する
- 地域医療の5の軸に基づいて、総合診療の7つの資質・能力を獲得する
- 診療、教育、研究で日本の医療をリードする人材を育成し、情報発信する

聖母総診プログラムの3つの特徴

◆家庭医療の理論に基づき、診療の場を意識した研修を行う

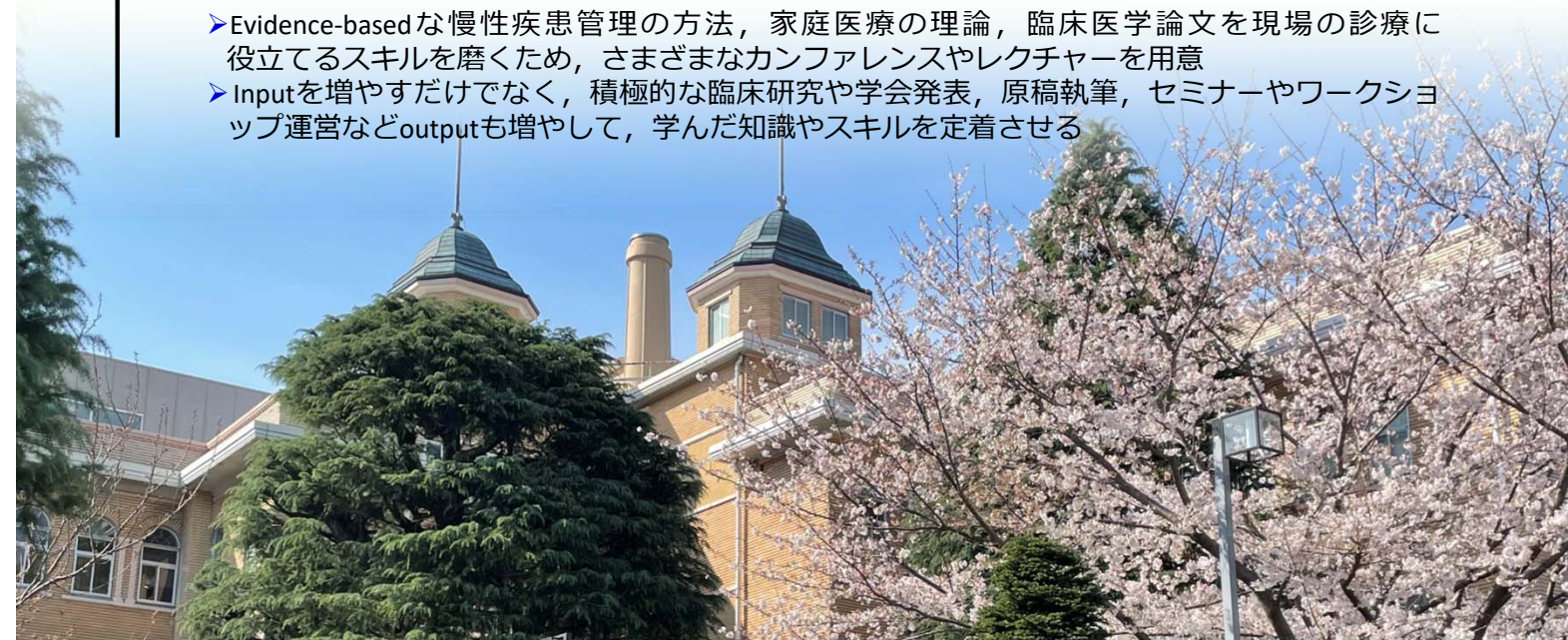
- 総合診療が院内の中心的役割を担うことを生かして、豊富で偏りの少ない症例を経験する
- 疾患だけでなく生活している患者の健康問題をまるごと扱い、病院内にとどまらず、近隣医療機関や福祉との連携を通じて地域医療のハブの役割を担う病院総合診療の研鑽をする
- 都市部でも郊外でも豊富な選択肢があり、教育に精通した診療所における家庭医療を研鑽する
- 病院でも診療所でも、一貫して家庭医療理論に基づいた、地域包括ケアシステムの中におけるそれぞれの役割を考えた診療を学び、総合診療専門医と新・家庭医療専門医の両方を取得する
- Bio-medicalとpsycho-socialのどちらにも偏らず、両方のバランスの取れた総合診療を実践する

◆EBMで質の高い総合診療を研鑽する

- 1つ1つの診療内容が本当に有効なのか、どのくらいの効果をもたらすのかについて、エビデンスを丁寧に調べる習慣を身につける
- 単にエビデンスを知っているだけでなく、個々の患者の事情に合った診療の選択を考えられるようになる
- EBMの方法論と家庭医療の理論を融合し、質の高い診療にこだわる総合診療医になる
- 将来、どのような環境でも一人で自信を持って判断できる総合診療医になるべく、生涯学習に必要なスキルを身につける

◆豊富な教育コンテンツと情報発信

- Evidence-basedな慢性疾患管理の方法、家庭医療の理論、臨床医学論文を現場の診療に役立てるスキルを磨くため、さまざまなカンファレンスやレクチャーを用意
- Inputを増やすだけでなく、積極的な臨床研究や学会発表、原稿執筆、セミナーやワークショップ運営などoutputも増やして、学んだ知識やスキルを定着させる



教育実績の豊富な多彩な施設から、自分の研修をオーダーメイド

S1	内科 6ヶ月		総合診療専門研修Ⅱ 6ヶ月
S2	小児科 3ヶ月	救急 3ヶ月	総合診療専門研修Ⅰ 6ヶ月
S3	総合診療専門研修Ⅰ 12ヶ月		
S4	選択 6ヶ月		内科 6ヶ月

- 聖母病院を基幹施設とした4年間の充実したプログラム
- 日本専門医機構「総合診療専門医」と日本プライマリ・ケア連合学会「新・家庭医療専門医」の両方を取得
- 教育実績の豊富な施設と多数連携
- S1は聖母病院で1年間、S4でも半年間は聖母病院
- 医療資源の乏しい地域でも魅力ある研修
- 選択研修も豊富に用意

総合診療専門研修Ⅰ（12ヶ月+6ヶ月）	
北海道 家庭医療学センター 系列診療所	国民健康保険上川医療センター* 更別村国民健康保険診療所* 寿都町立寿都診療所* 栄町ファミリークリニック 本輪西ファミリークリニック 北星ファミリークリニック 向陽台ファミリークリニック
福島県立医科大学地域・家庭 医療学講座系列診療所	喜多方市地域・家庭医療センター*
筑波大学附属病院総合診療科 系列診療所	大森医院* 北茨城市民病院附属家庭医療センター* 大和クリニック* 利根町国保診療所 笠間市立病院 ひたち太田家庭医療診療所*
あかつき ホームクリニック柏	
さんむ医療センター*	
亀田ファミリークリニック館山	
生協浮間診療所	
武蔵国分寺公園クリニック*	
ありがとうみんなファミリークリニック平塚	
西伊豆健育会病院*	
沖縄県立宮古病院関連診療所*	
総合診療専門研修Ⅱ（6～12ヶ月）	
聖母病院	

内科（12ヶ月）
聖母病院
東京北医療センター・JCHO東京山手メディカルセンター・他
小児（3ヶ月）
石岡第一病院
東京ベイ・浦安市川医療センター
松戸市立総合医療センター
国立成育医療研究センター
練馬光が丘病院
沖縄県立宮古病院*
救急（3ヶ月）
八戸市立市民病院
亀田総合病院（救急3ヶ月+集中治療3ヶ月）*
東京ベイ・浦安市川医療センター
昭和大学病院・昭和大学江東豊洲病院
練馬光が丘病院
沖縄県立宮古病院
選択研修
川崎市立井田病院（緩和ケア）

充実した教育リソース

- 家庭医療の理論を基盤において、病院総合診療と診療所家庭医療のどちらも質の高い教育を提供
- 教育実績の豊富な指導医が直接指導
- 最大の強みは、国内屈指のEBM実践指導のエキスパートから直接指導を受けられること
- チーム制屋根瓦式で教えながら学べる環境
- 定期的な振り返りで確実にスキルアップ
- UpToDate*が無料で利用可能。モバイル端末に入れて、どこでも情報検索可能
- EBM実践のために、情報検索の方法と得た情報の使い方の両方を充実指導

豊富な教育コンテンツ

- 教育回診（南郷）
 - 受診患者を一人ずつ、丁寧に時間をかけてエビデンスを調べつつ、心理社会的な背景も踏まえて、最良の診療の方針をディスカッション
- 家庭医療コアレクチャー
 - 疾患管理、EBM、家庭医療理論、各種スキルなどについて、週1回の継続的なクルーズ
- レジデントデイ
 - ポートフォリオのブラッシュアップ
- 木曜抄読会（EBM抄読会）
 - 論文を使うことに重点を置いた抄読会
- その他の勉強会
 - ビデオレビュー、外来レビュー、CbD、外来講師による講演など、豊富な内容
- 学会発表、論文執筆
- セミナーやワークショップでのレクチャーなど

無理のない研修環境

- 主治医制で病棟受け持ち人数は10人前後。重症度に応じて人数の増減あり
- 外来は初診外来1～2/週、再診外来1/週。プリセプター常駐で必要に応じて指導医に適宜相談可能
- オンコール制を敷いており、オン・オフを明確にすることが可能
- 育児や介護など個別の事情を有する女性医師なども働きやすい環境を構築

研修修了後の進路・キャリアパス

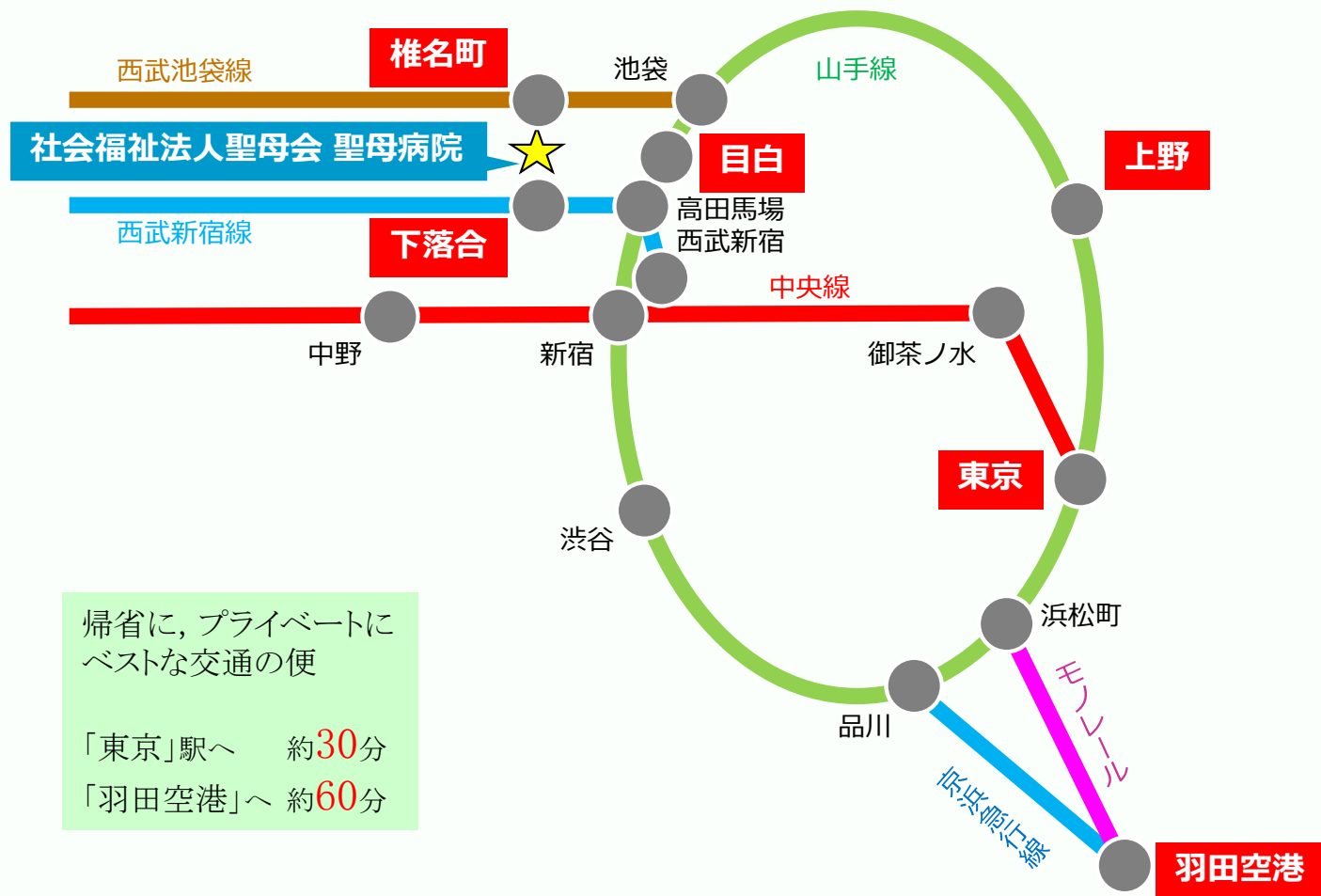
- スタッフ医師、指導医として、引き続き聖母病院総合診療科での勤務
- 大学院進学や、各種フェローシッププログラム
- 全国の病院などで総合診療科の立ち上げを行う場合は積極的に支援します

まずはあなたの目で見てください！

- 随時、病院見学を受け付けています。当院の専門研修の魅力をお伝えするとともに、指導医や専攻医とじっくりお話しして、当院プログラムに限らず専門研修についての質問にお応えします。可能な限り懇親会を企画します
- 見学は1日で十分ですが平日のみです。土日祝は見学できません
- 見学は以下より希望をお伝え下さい

社会福祉法人聖母会 聖母病院サイト
<https://www.seibokai.or.jp/>
sugiyama@seibokai.or.jp（担当：杉山）





【アクセス】

バスでお越しの場合

- J R目白駅より都バス 池65・白61 練馬方面行き、聖母病院入口下車
- 新宿駅より関東バス丸山営業所行き、聖母病院前下車

電車でお越しの場合

- 西武新宿線下落合駅下車 徒歩7分
- 西武池袋線椎名町駅下車 徒歩10分
- JR山手線目白駅下車 徒歩15分



社会福祉法人 聖母会

聖母病院

〒161-8521 東京都新宿区中落合2-5-1

Tel : 03-3951-1111 Fax : 03-3954-7091

<https://www.seibokai.or.jp/>